

平成31年 3月 献立予定表

今月のテーマ: ようこそ妙高へ

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	ミニふんわりオムレツ	星オムレツ	厚焼き玉子
	肉料理・揚げ物	ウィンナー	野菜コロッケ	シューマイ
	魚料理・炒め物	ししゃもフライ	ブリの照り焼き	あじの塩焼き
	煮物	ミニ厚揚げ煮	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン うどん	ガーリックトマトピラフ カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩メンマラーメン そば	雪国親子丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 豚汁ラーメン うどん
	肉料理・揚げ物	揚げじゃが煮	春雨炒め メンチカツ	ミニ春巻き クリームポテト
	魚料理	たこ焼き ほうれん草エッグ 黒花豆	さんまの淡雪あん しそ昆布	大根煮 竹の子煮
	煮物・炒め物	ミニ豆腐	ミニ豆腐	ミニ豆腐
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
夕食	主食	ご飯 かき卵ラーメン	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 トマトカレーラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ ハムカツ ミートボール	ポテトフライ ささみチーズカツ 豚肉のゴマドレッシング和え	ポテトフライ コロッケ ハンバーグ
	魚料理	マスグリル クリームソース	お魚厚揚げ煮	わかさぎのエスカベッシュ
	煮物・炒め物	車麩煮 中華風肉豆腐	ぜんまい煮 ホワイトボールシチュー	ミニがんも煮 すき焼き風煮
	サラダ	ナポリタンスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	バター醤油スパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

平成31年 3月 献立予定表

今月のテーマ: ようこそ妙高へ

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	チキントマトオムレツ	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ
	肉料理・揚げ物	イカドーナッツフライ	ミニメンチカツ	ミニ野菜コロッケ
	魚料理・炒め物	金平ごぼう	さわら西京焼き	サバの塩焼き
	煮物物	ミニ厚揚げ	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆
昼食	主食	中華丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン そば	温玉そばろ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩メンマラーメン うどん	華麗舞チャーハン カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 豚汁ラーメン そば
	肉料理・揚げ物	ポイルウィンナー	コロッケ	シューマイケチャップあん
	魚料理	白身魚フライ		
	煮物・炒め物	和え物 黒花豆 ミニ豆腐	ロールキャベツ ぜんまい煮 しそ昆布 ミニ豆腐	雪国グラタン かぼちゃ煮 竹の子煮 ミニ豆腐
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 かき卵ラーメン	ご飯 白湯ラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ トンカツ 牛肉炒め	ポテトフライ レンコンの肉詰めフライ チキngril かんずり味噌	ポテトフライ エビカツ ハンバーグ
魚料理			お魚厚揚げ煮	
煮物・炒め物		玉こんにゃく煮 車麩煮 ビーフシチュー ナポリタンスパゲッティ	おからクリーミーサラダ のっぺ煮 焼きそば	和え物 どちお梅肉グリル ポークビーンズ バター醤油スパゲッティ
サラダ		ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
汁もの		みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。