

平成31年 2月 献立予定表

今月のテーマ: 雪の妙高 大スキーマ高

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	ミニふんわりオムレツ	星オムレツ	厚焼き玉子
	肉料理・揚げ物	ウィンナー	野菜コロッケ	シューマイ
	魚料理・炒め物	ししゃもフライ	ブリの照り焼き	あじの塩焼き
	煮物	ミニ厚揚げ煮	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	ランチ デミ豚丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 豚汁ラーメン うどん	八宝菜丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン そば	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 醤油ラーメン うどん
	肉料理・揚げ物	シュウマイ中華あん	メンチカツ	春巻き
	魚料理	アジフライ	焼き魚	揚げじゃが煮
	煮物・炒め物	がんも煮 ひじき煮	南瓜あんかけ 車麩煮	ロールキャベツ 大根田楽
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
夕食	主食	ご飯 カレーラーメン	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 和風かき玉ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ ささみチーズカツ 青椒肉絲	ポテトフライ ハムカツ スキー焼き風煮	ポテトフライ コロッケ ハンバーグ
	魚料理	わかさぎのエスカベッシュ 高野豆腐あんかけ	にしんの昆布巻き ジャンボ揚げ	さんま淡雪あん ぜんまい煮
	煮物・炒め物	ホワイトボールシチュー	ミートボール	ポークビーンズ
	サラダ	ガーリックスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	アマトリチャーナ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

平成31年 2月 献立予定表

今月のテーマ: 雪の妙高 大スキーマ高

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日	6日、12日、18日、24日	
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	
	玉子料理	チキントマトオムレツ	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ	
	肉料理・揚げ物	イカドーナッツフライ	ミニメンチカツ	ミニ野菜コロッケ	
	魚料理・炒め物	金平ごぼう	さわら西京焼き	サバの塩焼き	
	煮物物	ミニ厚揚げ	豆昆布	里芋煮	
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー	
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆		
昼食	主食	お好み焼き飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 豚汁ラーメン そば	雪国親子丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン うどん	華麗舞炒飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 醤油ラーメン そば	
	肉料理・揚げ物	蓮根肉詰めフライ	コロッケ	雪ん子グラタン	
	魚料理	ミニ笹かま	トマトチャプチェ	大根田楽	
	煮物・炒め物	和え物 ひじき煮 ミニ豆腐	玉こんにゃく煮 車麩煮 ミニ豆腐	ほうれん草エッグ 畑の肉 ミニ豆腐	
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ	
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	
	夕食	主食	ご飯 カレーラーメン	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 和風かき玉ラーメン
		肉料理・揚げ物	ポテトフライ エビカツ チキングリル〜照り焼きソース〜	ポテトフライ トンカツ ミートボール	ポテトフライ ジャンボ白身魚フライ ハンバーグ
魚料理		ごぼう天煮	にしんの昆布巻き	ぜんまい煮	
煮物・炒め物		ビーフシチュー 高野豆腐あんかけ	おからクリーミーサラダ のっぺ煮	和え物 麻婆豆腐	
サラダ		ガーリックスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	アマトリチャーナ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	
飲み物		みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他		漬け物	漬け物	漬け物	

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。