

平成31年 1月 献立予定表

今月のテーマ: ハッピースノー お正月

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	ミニふんわりオムレツ	星オムレツ	厚焼き玉子
	肉料理・揚げ物	ウィンナー	野菜コロッケ	シューマイ
	魚料理・炒め物	ししゃもフライ	ブリの照り焼き	あじの塩焼き
	煮物	ミニ厚揚げ煮	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩メンマラーメン うどん	華麗舞炒飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン そば	中華丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 豚汁ラーメン うどん
	肉料理・揚げ物	コロッケ	メンチカツ チャブチェ	ミニ春巻き クリームポテト
	魚料理	にしんの昆布巻き		
	煮物・炒め物	ポパイエッグ もち巾着煮	ごぼう天煮 大根煮	畑の肉 竹の子煮
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 力餅ラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ イカリングフライ ハンバーグ	ポテトフライ トンカツ	ポテトフライ エビカツ チキングリル〜照り焼きソース〜
魚料理			さんま淡雪あん	
煮物・炒め物		イエローシチュー 黒花豆 ぜんまい煮 生姜醤油スパゲッティ	のっぺ煮 高野豆腐あんかけ 蒸し鶏の胡麻和え 焼きそば	ビーフシチュー 車麩煮 ジャンボ油揚げ ナポリタン
サラダ		ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
汁もの		フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲み物		みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

平成31年 1月 献立予定表

今月のテーマ: ハッピースノー お正月

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	チキントマトオムレツ	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ
	肉料理・揚げ物	イカドーナッツフライ	ミニメンチカツ	ミニ野菜コロッケ
	魚料理・炒め物	金平ごぼう	さわら西京焼き	サバの塩焼き
	煮物物	ミニ厚揚げ	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	トマトピラフ カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩メンマラーメン そば	雪国親子丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン うどん	炊き込みご飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 豚汁ラーメン そば
	肉料理・揚げ物	ウィンナー	ピーマンの肉詰めフライ	シュウマイケチャップあん
	魚料理	白身魚フライ にしんの昆布巻き	わかさぎマリネ かぼちやのあんかけ	田作り 雪ん子グラタン
	煮物・炒め物	和え物	大根煮	竹の子煮
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 力餅ラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ コロッケ ハンバーグ	ポテトフライ ささみチーズカツ 青椒肉絲	ポテトフライ ハムエッグフライ ミートボール
魚料理		お魚厚揚げ煮 ぜんまい煮	伊達巻	焼きマス～かんずり味噌ソース～
煮物・炒め物		ミネストローネ	高野豆腐あんかけ ホワイトカレー	ピリ辛肉豆腐 車麩煮
サラダ		生姜醤油スパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ナポリタン ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
デザート		フルーツ	フルーツ	フルーツ
汁もの		みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。