

平成30年 10月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高、秋の味覚

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日	
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	
	玉子料理	ミニふんわりオムレツ	星オムレツ	厚焼き玉子	
	肉料理・揚げ物	ウィンナー	野菜コロッケ	シューマイ	
	魚料理・炒め物	ししゃもフライ	ブリの照り焼き	あじの塩焼き	
	煮物	ミニ厚揚げ煮	豆昆布	里芋煮	
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー	
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆		
昼食	主食	温玉そばろ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩メンマラーメン うどん	お好み焼き飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 味噌コーンラーメン そば	鶏玉子丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン うどん	
	肉料理・揚げ物	メンチカツ	エビカツ	コロッケ	
	魚料理		にしんの昆布巻き	サバの味噌煮	
	煮物・炒め物	トマトチャブチェ 玉こんにゃく煮 車麩煮	畑の肉 三色信田煮	和え物 クリーム南瓜	
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ	
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	
	夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 和風かき卵ラーメン	ご飯 醤油ラーメン
		肉料理・揚げ物	ポテトフライ トンカツ	ポテトフライ コロッケ チキングリル～アップルジンジャー～	ポテトフライ ハムエッグフライ ハンバーグ
魚料理		鮭グリル～かんずり味噌～			
煮物・炒め物		ぜんまい煮 ビーフシチュー チンジャーローズ 焼きそば	のっぺ煮 ジャンボ油揚げ 大根田楽 バター醤油スパゲッティ	ふかし芋 ひじき煮 ホワイトカレー トマトスパゲッティ	
サラダ		ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	
飲み物		みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他		漬け物	漬け物	漬け物	

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

平成30年 10月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高、秋の味覚

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	チキントマトオムレツ	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ
	肉料理・揚げ物	イカドーナッツフライ	ミニメンチカツ	ミニ野菜コロッケ
	魚料理・炒め物	金平ごぼう	さわら西京焼き	サバの塩焼き
	煮物物	ミニ厚揚げ	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆
昼食	主食	秋のちらし寿司 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩メンマラーメン そば	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 味噌コーンラーメン うどん シューマイ中華あん	華麗舞チャーハン カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン そば 春巻き
	肉料理・揚げ物			
	魚料理	たこ焼き ロールキャベツ	にしんの昆布巻き 秋のグラタン	サンマのマリネ かぼちゃ煮
	煮物・炒め物	煮豆 車麩煮 ミニ豆腐	ごぼう天煮 ミニ豆腐	和え物 ミニ豆腐
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 和風かき卵ラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ チキンカツ トマ豚おさつ炒め	ポテトフライ ハムカツ ミートボール	ポテトフライ 白身魚フライ ハンバーグ
魚料理		お魚厚揚げ ぜんまい煮	高野豆腐あんかけ 大根田楽	ほうれん草コーン炒め
煮物・炒め物		マーボー豆腐	イエローシチュー	ひじき煮 八宝菜
サラダ		焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	バター醤油スパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	トマトスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
汁もの		フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲み物		みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* ■ 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* ■ オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* ■ 青色のメニューは、郷土料理です。