

# 平成30年 5月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高の春～山麓の恵みがいっぱい～

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	チキントマトオムレツ	スクランブルエッグ	ミートオムレツ
	肉料理・揚げ物	ミニ牛肉コロッケ	シューマイ	ウインナー
	魚料理・炒め物	さんま塩焼き	しそ昆布	あじ塩焼き
	煮物	がんも煮	金平ごぼう	里芋煮
	サラダ	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン うどん	春キャベツ炒飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 味噌メンマラーメン そば	温玉そばろ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 醤油ラーメン うどん
	肉料理・揚げ物	メンチカツ	たこ焼き	イカドーナッツフライ
	魚料理	新玉のわかさぎのマリネ		
	煮物・炒め物	三色信田煮 和え物	星オムレツ 野菜炒め 車麩煮	厚揚げじゃが煮 ロールキャベツ ひじき煮
	サラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 和風メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ チキンカツ トマ豚炒め	ポテトフライ 菜の花コロッケ ハンバーグ	ポテトフライ ハムエッグフライ ミートボール
	魚料理	にしんの昆布巻き		
	煮物・炒め物	厚揚げおろしあん ビーフシチュー	がんも田楽 ぜんまい煮 華麗米ドリア 春キャベツのペペロンチーノ	和え物 黒花豆 白玉のっぺ煮 焼きそば
	サラダ	ナポリタン 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②
	飲み物	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物	漬け物	漬け物

\* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

\* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

\*      赤色のメニューは、おすすめ料理です。

\*      オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

\*      青色のメニューは、郷土料理です。

# 平成30年 5月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高の春～山麓の恵みがいっぱい～

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	ミニふんわりオムレツ	ハートオムレツ	厚焼玉子
	肉料理・揚げ物	コロッケ	春巻き	ミニ野菜コロッケ
	魚料理・炒め物	さわら西京焼きorブリ照り焼き	しそ昆布	さば塩焼き
	煮物物	がんも煮	ごぼう天煮	里芋煮
	サラダ	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	とり卵丼	竹の子ごはん	春ちらし寿司
	麺	カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン そば	カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 味噌メンマラーメン うどん	カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 醤油ラーメン そば
	肉料理・揚げ物	ピーマンの肉詰めフライ	コロッケ シューマイのケチャップあん	山菜天ぷら
	魚料理	笹かま	大根煮 車麩煮	焼き魚 ひじき煮 春味グラタン
	煮物・炒め物	竹の子煮 和え物 ミニ豆腐	ミニ豆腐	ミニ豆腐
	サラダ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	
夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 和風メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ トンカツ チンジャーロース	ポテトフライ エビカツ ハンバーグ	ポテトフライ 白身魚フライ チキングリル
	魚料理	にしんの昆布巻き	がんと煮 ぜんまい煮 イエローシチュー	かぼちゃあん 黒花豆 ミネストローネ
	煮物・炒め物	とちお油揚げグリル 麻婆豆腐	春キャベツのペペロンチーノ	焼きそば
	サラダ	ナポリタン 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー②
	汁もの	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物	漬け物	漬け物

\* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

\* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

\*  赤色のメニューは、おすすめ料理です。

\*  オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

\*  青色のメニューは、郷土料理です。