

# 平成28年 5月 献立予定表

今月のテーマ: 春の恵み! 山菜がいっぱい!

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日	
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	
	玉子料理	明太オムレツ	三日月オムレツ	厚焼玉子	
	肉料理・揚げ物	シューマイ	春巻き	メンチカツ	
	魚料理・炒め物	さば塩焼き	金平ごぼう	さわら西京焼き	
	煮物	里芋煮	豆昆布	精進がんも	
	サラダ	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	
	デザート	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆		
昼食	主食	ランチ カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 醤油ラーメン うどん 春山菜天ぷら	竹の子ごはん カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 和風かき卵ラーメン そば 菜の花コロッケ	温玉そば丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩トマトラーメン うどん シューマイチリソース風	
	肉料理・揚げ物				
	魚料理			アジフライ	
	煮物・炒め物	和風グラタン ロールキャベツ 大根塩麴ソース ミニ豆腐	スターオムレツ 三色信田煮 和え物 ミニ豆腐	ジャンボ油揚げ ぜんまい煮	
	サラダ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ	
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	
	夕食	主食	ご飯 味噌コーンラーメン	ご飯 ワンタンメン	ご飯 白湯メンマラーメン
		肉料理・揚げ物	ポテトフライ とんかつ ミートボール	ポテトフライ ハンバーグ	ポテトフライ チキンカツ 豚じゃが炒め
魚料理			サーモンフライ		
煮物・炒め物		かぼちゃ煮 一口高野豆腐青菜あんかけ グリーンシチュー 焼そば	筑前煮 黒花豆 春キャベツ厚揚げ煮 バター醤油スパゲッティー	笹かまぼこ 車ふ煮 ビーフシチュー 和風たらこスパゲッティー	
サラダ		5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	
飲み物		みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他		漬け物	漬け物	漬け物	

\* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

\* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

\* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

\* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

\* 青色のメニューは、郷土料理です。

# 平成28年 5月 献立予定表

今月のテーマ: 春の恵み! 山菜がいっぱい!

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
<b>朝食</b>	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	ハートオムレツ	ミニオムレツ	スクランブルエッグ
	肉料理・揚げ物	コロッケ	ウインナー	ミニ野菜コロッケ
	魚料理・炒め物	あじ塩焼き	海鮮ステーキ	精進がんも
	煮物物	里芋煮	豆昆布	ブリ照り焼き
	サラダ	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	5品目野菜サラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
<b>昼食</b>	主食	妙高華麗舞イタリアン カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 醤油ラーメン そば	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 和風かき卵ラーメン うどん	妙高華麗舞チャーハン カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩トマトラーメン そば
	肉料理・揚げ物	春山菜天ぷら ミートボール	春巻き	メンチカツ
	魚料理	ししゃも焼き	にしん昆布巻	焼き魚
	煮物・炒め物	大根塩麹ソース	トマじゃが煮 和え物	新玉チャブチェ ぜんまい煮
	サラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	<b>夕食</b>	主食	ご飯 味噌コーンラーメン	ご飯 ワンタンメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ メンチカツ 肉野菜炒め	ポテトフライ ハンバーグ エビカツ	ポテトフライ コロッケ チキングリル
魚料理		新玉とサンマのエスカベッシュ	新玉とサンマのエスカベッシュ	サーモングリル かんずりあん
煮物・炒め物		竹の子煮 一口高野豆腐青菜あんかけ 春ミネストローネ 焼そば	黒花豆	車ふ煮
サラダ		5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	5品目野菜サラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
汁もの		みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

- \* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- \* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- \*  赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- \*  オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- \*  青色のメニューは、郷土料理です。