

V 利用に必要な経費



1 事務室から請求書が発行される経費

(1) シーツ等洗濯料（1人あたり）【消費税込み】

シーツ・枕カバー	200円	※平成30年10月1日以降のご利用から 300円
シュラフ（寝袋）シーツ	90円	※平成30年10月1日以降のご利用から 150円

(2) 施設使用料（1人1泊あたり）【消費税込み】

一般利用者のみ	800円
---------	------

10月から料金が変わります。

※学校・青少年団体・家族会員は必要ありません。

(3) ゲストルーム使用料（1室1回あたり）【消費税込み】

洋室1～6号室	1,200円
---------	--------

(4) 指導員経費（特定研修活動実施経費）【消費税込み】

*以下の活動プログラムで、指導員を依頼された場合は以下の料金が必要になります。

活動プログラム名	1回あたりのグループ人数	1回あたりの費用
妙高アドベンチャープログラム	10～15人	8,050円／半日 16,100円／1日
源流探険	8～10人	
ハイキング（藤巻山・関温泉など）		
かんじき・スノーシューハイク		
スキー（アルペン・クロスカントリー）	10人	
ネイチャーゲーム	14～16人	8,050円
そばうち	24人	
民話・昔話	40～100人	
星座観察	20～30人	※そばうちは見本用の材料費を負担していただくことがあります。
登山	30人	26,800円
炭焼き	10人	16,100円
	※講師の食事代（3食分）も別途ご負担いただきます。	
陶芸（妙高焼き）	7～100人	5,000円
※土曜日依頼不可	※別途材料費が必要です。1,000円／1人あたり ※作品の宅配を希望される場合は、送料をご負担いただきます。（着払いで宅配）	

(5) スキーレンタル料金【消費税込み】

※料金はH29年度の価格です。変更になる場合もあります。

各セット内容	半日	1日	2日	3日
歩くスキーセット 歩くスキーの板（ビンディング含む）・靴・ストック	378円	540円	648円	756円
アルペンスキーセット アルペンの板（ビンディングを含む）・靴・ストック	—	540円	972円	1,188円
ウェアセット スキー等雪上活動用のジャケット・パンツ	—	540円	972円	1,188円
小物セット ニット帽・手袋・ゴーグル	—	162円	270円	324円
ヘルメット ※スキー用ヘルメット	—	324円	432円	540円

2 食堂事務室から請求書が発行される経費

(1) 食堂バイキング（1人あたり）【消費税込み】

区分	朝食	昼食	夕食	合計
3歳児以上 小学生未満	350円	420円	450円	1,220円
小学生	460円	510円	630円	1,600円
中学生以上	470円	520円	650円	1,640円



※3歳未満のお子様は無料となります。

(2) 携行食 【消費税込み】

	種別	単価	備考
朝食用	パン弁当	540円	※前日の17:00~18:00に食堂事務室で受け取り パン3個・ソーセージ1本・バナナ1本・パックジュース1個・チーズ1個
	おにぎり弁当	420円 550円 660円	※当日の7:00~8:30に食堂事務室で受け取り おにぎり2個（梅1・鮭1） おにぎり3個（梅2・鮭1） おにぎり4個（梅2・鮭2） おにぎりに、おかずが付きます。 （ウインナー2本・ミートボール3個・つげもの・バナナ1本）
昼食用	おにぎり単品	130円	梅
	パン弁当	540円	※当日の7:00~8:30食堂事務室で受け取り パン3個・ウインナー2本・バナナ1本・ミートボール1パック
	折弁当	490円	※当日の9:00~12:00に食堂事務室で受け取り ハンバーグ弁当 唐揚げ弁当 和風弁当 ※内容は仕入れの都合により変更する場合があります。
飲み物			※当日の7:00~18:00に食堂事務室で受け取り
		150円	500mLペットボトル（水・麦茶・緑茶・スポーツドリンク）
		100円	紙パックジュース（アップル）
		110円	紙パックお茶

※HPで内容を確認できます。

※時間を過ぎての受け取りにつきましては、食堂職員にお声がけください。

※弁当につきましては、1週間を過ぎてのキャンセル、3日を過ぎての人数変更はできません。

(3) 情報交換会

※メニュー・料金については、食堂に直接お問い合わせください。【TEL 0255-82-4185】



(4) 食材費 【消費税込み】

	献立	セット内容	備付け調味料	金額 (8人分)
1	朝食セット①	米1.2kg(8合)、卵16枚、即席味噌汁8P、味付のり8枚、オレンジ2枚	サラダ油、塩、醤油、ソース	2,440円
2	朝食セット②	米1.2kg(8合)、ウインナー16本、卵8枚、即席味噌汁8P、オレンジ2枚	サラダ油、塩、醤油、ソース	2,440円
3	モーニングセット	バターロール16枚、マーガリン8枚、卵8枚、ハム8枚、カップスープ8袋、オレンジ2枚	サラダ油、塩、醤油	2,440円
4	カートンドック	コッペパン8本、ウインナー8本、キャベツ1/4玉、ケチャップ(マスタード付)8枚、アルミホイル1本、※牛乳パック別途必要		2,440円
5	煮込みうどん	うどん玉8玉、豚肉250g、長ネギ2本、油揚げ2枚、うどんつゆ8袋	醤油	2,640円
6	野菜炒めセット	米1.2kg(8合)、豚肉250g、キャベツ1玉、もやし2袋、人参1本、玉ネギ2枚、ピーマン1袋	サラダ油、塩、醤油	2,640円
7	お好みセット	むし麺1kg、キャベツ1玉、もやし1袋、お好み焼きミックス2箱、豚コマ肉120g、豚バラ肉120g、卵4枚、人参1本、カップスープ8人分、さざなみちらし1P、青のり、マヨネーズ、焼きそばソース、お好みソース各8枚	サラダ油	4,080円
8	スパゲティー ミートソース	スパゲティー1kg、ミートソース缶3缶、玉ネギ1枚、わかめスープ8袋、オレンジ2枚	サラダ油、塩	2,960円
9	カレーライス	米1.2kg(8合)、豚肉250g、ジャガイモ600g、玉ネギ800g、人参1本、カレールー1箱、福神漬1袋	サラダ油	3,600円
10	焼きそば	焼きそば麺2kg、豚肉250g、キャベツ1玉、ピーマン1袋、もやし1袋、焼きそばソース12袋、青のり8袋、わかめスープ8P	サラダ油	3,600円
11	豚汁セット	米1.2kg(8合)、豚肉250g、ジャガイモ600g、人参1本、大根1/2本、玉ネギ800g、板こんにゃく1枚、長ネギ2本、豆腐2丁、味噌300g、和風だし1袋	サラダ油	3,600円
12	豚鍋(ご飯付き)	米1.2kg(8合)、豚バラスライス400g、キャベツ1/2玉、しいたけ1P、長ネギ2本、しめじ1P、人参1本、もち8枚、玉ねぎ2枚、関西つゆ300cc、だしパック1P		4,120円
13	豚鍋(うどん付き)	うどん6玉、豚バラスライス400g、キャベツ1/2玉、しいたけ1P、長ネギ2本、しめじ1P、人参1本、玉ねぎ2枚、関西つゆ300cc、だしパック1P		3,680円
14	炊き込みご飯セット	米1.2kg(8合)、炊き込みご飯の素2P、シーチキン1缶、キャベツ1玉(ポイル用)、即席味噌汁8P、ドレッシング8P、オレンジ2枚	塩、醤油	3,600円
15	ハンバーグセット	米1.2kg(8合)、レトルトハンバーグ8枚、キャベツ1玉(ポイル用)、シーチキン1缶、わかめスープ8P、ドレッシング8P、オレンジ2枚		3,600円
16	焼肉セット	米1.2kg、豚肉1kg、玉ネギ2枚、ピーマン1袋、もやし1袋、キャベツ1/2玉、即席味噌汁8P、焼肉のタレ1本	サラダ油	4,520円
17	バーベキューセット	米1.2kg(8合)、豚肩ロース肉1kg、ウインナー16本、玉ねぎ2枚、キャベツ1/2玉、カットコーン8個、ピーマン1袋、もやし1袋、なす2本、即席みそ汁8P、オレンジ2枚、焼肉のタレ1本	サラダ油	5,560円
18	ライスピザ	米1.2kg(8合)、トマトソース2袋、ピザ用チーズ100g、ピラフ素60g、ピーマン4枚、ローリエ葉1枚、ベーコン120g、カップスープ8袋、ジャガイモ6枚、青のり8袋	塩	3,600円
19	そば打ちセット (4人分)	そば粉350g、小麦粉150g、打ち粉100g、つゆ、きざみネギ、きざみノリ、わさび、唐辛子(各4袋)		1,700円
20	うどん打ちセット	小麦粉(中力粉)500g×2袋、打ち粉150g、調理用食塩40g、長袖1本、つゆ16袋、わさび、唐辛子(各8袋)、ビニール袋2枚		1,920円

※野菜は季節・大きさにより個数が変わることがあります。

※上記価格には、まき代は含まれておりません。野外炊事材料と一緒に注文してください。(1束480円)

※洗剤やスポンジ等、団体でご用意いただくものがあります。詳しくは、p31を参照してください。

※通常メニューの追加食材として、果物、野菜、缶詰、お菓子なども注文できます。申込みは食数表にご記入願います。詳しくは食堂事務室にお問い合わせください。

※No.1~18・20の食材セットは、8人1セットが基本となります。ただし、端数人数用にハーフセット(4人分)を注文することができます。端数人数用のハーフセットの金額は1セットの半額です。

※野外炊事の食材は、利用日前1週間を過ぎてのキャンセル、3日を過ぎての数の変更はできません。

(5) 教材費

※教材は、当日の8:00~18:00に食堂事務室で受け取り
 ※受け取り時間を過ぎての受け取りは、食堂職員に連絡

①クラフト教材 【消費税込み】

クラフト名	単位	金額	内 容
森の壁掛け	8人分	4,000円	木材、金具、ひも、紙やすり (端数単品販売可)
	1人分	500円	
森のはがき	1人分	650円	森のはがき、紙やすり、切手205円分
ひのきの壁掛け	1人分	400円	木材、金具、ひも、紙やすり (在庫がなくなり次第終了)
透かし葉	8人分	4,000円	木材、金具、ひも、紙やすり (端数単品販売可)
	4人分	2,000円	
ネームタック	8人分	2,400円	木材、安全ピン、布、紙やすり (端数単品販売可)
	1人分	300円	
小枝のモックン	8個	560円	目玉、ヒートン、ひも
	1個	70円	
マイスプーン・フォーク	1本	100円	スプーンまたはフォークから1種類選んでください。
実物大星座シート	1セット	350円	OHPシート、蓄光シート ※マジックペンなど別途必要
妙高山モデル	1セット	510円	OHPシート、割り箸 ※マジックペン・両面テープなど別途必要
スカイスクリュー	1人分	360円	※接着剤など別途必要 (在庫がなくなり次第終了)
ハングライダー	1人分	720円	※マジックペン・セロハンテープなど別途必要
連だこ(10連)	1セット	1,330円	※マジックペン・のりなど別途必要
ピンブローチ	4人分	1,020円	安全ピン(大・小)、ビーズ
紙飛行機	1人分	250円	※接着剤(木工用ボンド)が別途必要

②クラフト関連品(上記のクラフトに必要なもの) 【消費税込み】

品 目	単位	金額	適用クラフト名
スプレーニス	1本	850円	森の壁掛け(約16名分)、ネームタック(約40名分)
油性マジック	8色セット	980円	森の壁掛け、ひのきの壁掛け、ネームタック、プラホビー、連だこハングライダー等
水性マーカーペン	8色セット	1,650円	森の壁掛け、ひのきの壁掛け、ネームタック、連だこ、ハングライダー
木工用ボンド	1本	160円	ネームタック、スカイクリュー、小枝のモックン、透かし葉
のり	1本	110円	連だこ
セメダイン	1本	180円	スカイクリュー
セロテープ	1本	160円	ハングライダー
両面テープ	1本	230円	妙高山モデル
紙やすり	1枚	55円	森の壁掛け、ひのきの壁掛け等
グルーガン芯	1本	30円	森の壁掛け、ひのきの壁掛け等

③その他 【消費税込み】

品 目	単位	金額	内 容
キャンドルセレモニー用 ろうソク	大1本	85円	18cm 燃焼時間:約4時間
	中1本	45円	17.5cm 燃焼時間:約2時間20分
	小1本	15円	10cm 燃焼時間:約1時間20分(在庫がなくなり次第終了) 6cm 燃焼時間40分
キャンプファイヤー用 まき	1セット	10,000円	長まき32本、短まき2束、灯油4リットル
	半分	5,000円	長まき16本、短まき1束、灯油2リットル
野外炊事用まき	1束	480円	約50cm×約30本 ※1束の中に焚付け用の細かい物も含む。
研磨剤入りナイロンタワシ	1枚	200円	15cm×23cm
乾電池(単3)	4本	330円	
指定ゴミ袋	1枚	100円	70リットル