

## 食物アレルギーに関する対応について

### 1 アレルギーの対応について

当施設の食事の提供は、自分で食べる量や栄養のバランスよく考えて盛り付けるようにバイキング形式となっています。アレルギーの対応については、以下のような対応をとっています。必要に応じて、食堂担当者と直接相談をすることもできますので、お問い合わせください。

担当者が、アレルギー該当者の現状に詳しくない場合には、**栄養・養護教諭や保護者など、アレルギーの状況を熟知した方が、確認または記載してご提出願います。**

問い合わせ先 【食堂直通】 TEL 0255-82-4185 FAX 0255-82-4186

### 2 手続きの流れ

#### (1) 食物アレルギー調査票 (P,28) の提出

利用日の2週間前までに必要事項を記入し、食堂に FAX が郵送します。また、「3 希望対応の記載について」を確認します。用紙は自然の家ホームページでダウンロードできます。

#### (2) アレルギー食材表の確認 (右図参照)

食堂より、**利用日1週間前までに**利用日のメニューにおける「アレルギー食材表」が郵送か FAX にて送られてきます。保護者・本人と引率者が利用前に食材を確認してください。

#### (3) 当日の食堂利用

- A 対応：アレルギー食材表を引率者と本人で確認しながらバイキングで食事をとる。  
 B 対応：食堂が用意したものをカウンターで受け取り、食堂で食事をとる。  
 C 対応：食堂が用意したものを引率者がカウンターで受け取り、別室で食事をとる。

#### アレルギー食材表

平成25年 月 日 ○○○○ 様	
アレルギー対象:	<input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> ドレッシング <input type="checkbox"/> 和風ドレッシング <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング <input type="checkbox"/> マヨネーズ <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> 卓上 醤油 <input type="checkbox"/> 卓上 ソース
	〇〇〇
昼食	<input type="checkbox"/> 中華丼 <input type="checkbox"/> 乳、カレーライス(甘口・辛口) <input type="checkbox"/> スープに乳、塩コーンラーメン <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> ウインナー <input type="checkbox"/> 卵、揚げししゃも…差在油使用 <input type="checkbox"/> 3色漬物佃煮 <input type="checkbox"/> 大根のかんづり味噌あん <input type="checkbox"/> ミニ豆腐 <input type="checkbox"/> 5品目野菜サラダ <input type="checkbox"/> 水菜 <input type="checkbox"/> オクラ <input type="checkbox"/> 乳、卵、スレタフィーサラダ <input type="checkbox"/> フルーツ <input type="checkbox"/> 卵、卵スープ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ジュース <input type="checkbox"/> ウーロン茶 <input type="checkbox"/> コーヒーフレッシュに乳、コーヒー <input type="checkbox"/> 揚げ物 <input type="checkbox"/> 揚げ物 <input type="checkbox"/> 卵、乳、ふりかけ

### 3 希望対応の記載について \*食物アレルギー調査票に記載欄あり

#### (1) 希望対応について

- A 対応：食堂より送られてきた「アレルギー食材表」を見て、保護者・本人と引率者等が事前に食材を確認します。実際の利用に当たっては、本人と引率者が食材を確認しながら、**本人が配膳し、食堂で食べます。**
- B 対応：食材によっては、アレルギー反応を起こす可能性があるため、バイキング形式で配膳せず、**あらかじめ配膳されたものを、食堂のカウンターで受け取り食堂で食べます。**揚げ物の油の対応も行います(要申込)。
- C 対応：食材によっては、強いアレルギー反応を起こす可能性があるため、バイキング形式で配膳せず、**あらかじめ配膳されたものを引率者が食堂カウンターで受け取り、別室で食べます。**揚げ物の油の対応も行います(要申込)。

#### 対応できないケース

食堂の調理室は別室で調理をする環境はありません。調理器具は洗浄した後の器具を使っていますが、特定の食材専用の器具はありません。よって、小麦や卵など様々な調理器具に使用される食材や、微量でもアレルギー反応が出てしまう場合には対応できないことがあります。詳細については、食堂にご相談下さい。

## (2) 注意事項

### ①調理について

- ・揚げ油は定期的に交換していますが、同じフライヤーを使用しています。
- ・ゆで釜、ザル、菜箸は共用です

### ②料理の配置について

#### おかずコーナー

- ・大皿は隣り合っているため、隣の皿とトングが触れることもあります。
- ・メニューによってはアレルギー食材が隣り合っている場合もあります。



#### 麺コーナー

- ・ラーメン・うどん・そばコーナーは隣り合っています。
- ・そばとうどんは、隔日の提供となります。



『食堂メニュー』・『アレルギー調査票』は、当施設ホームページで確認できます。

<http://myoko.niye.go.jp> 【トップページ → 施設紹介 → 食堂メニュー】

\*ご利用の前月の2週目くらいまでに、アップされます。

# 食物アレルギー調査票 (FAX送信状)

記入例

問い合わせ先 国立妙高青少年自然の家食堂 電話 0255-82-4185 FAX 0255-82-4186

学校名(団体名)	担当者名		
利用日	月 日 ( ) ~ 月 日 ( )		
利用形態	1 食堂のみ	2 食堂と野外炊事	3 野外炊事のみ 4 食堂弁当
担当者連絡先	TEL ( )	FAX ( )	

メニューは、当施設ホームページ (<http://myoko.niye.go.jp>) で確認できます。  
 【食堂メニュー】 : トップページ → 施設紹介 → 食堂メニュー  
 【野外炊事食材】 : トップページ → ご利用について → 野外炊事用食材

個人の情報	アレルギー物質	備考	希望対応
妙高一子 (男・女)	卵(卵黄)、そば	卵黄は加熱すれば可能自分で選択して飲食することができる。 そばがメニューにあるときには、別室で食事をしている。 ゆで汁や湯気にも触れないように対応している。	A B C
(男・女)		給食時や家庭での普段からの対応について記入してください。また、特に注意してほしいことについても記入してく	A B C
(男・女)			A B C
(男・女)		希望対応は、「食物アレルギーに関する対応について(P.26)」という欄を参照の上、ご記入ください。	A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)		備考欄で網羅できないことがありましたら、こちらに記入してください。	A B C
要望欄			

国立妙高青少年自然の家 食堂対応内容			
対応 <input type="checkbox"/> アレルギー表返信 ( 月 日)			食堂
対応 <input type="checkbox"/> その他対応(具体的な内容を記入) ( 月 日)			
食堂対応以外に必要な事柄があれば記入	所長	次長	推進係長

# 食物アレルギー調査票 (FAX送信状)

問い合わせ先 国立妙高青少年自然の家食堂 電話 0255-82-4185 FAX 0255-82-4186

学校名(団体名)	担当者名			
利用日	月 日 ( ) ~ 月 日 ( )			
利用形態	1 食堂のみ	2 食堂と野外炊事	3 野外炊事のみ	4 食堂弁当
担当者連絡先	TEL ( )	FAX ( )		

メニューは、当施設ホームページ (<http://myoko.niye.go.jp>) で確認できます。  
 【食堂メニュー】 : トップページ → 施設紹介 → 食堂メニュー  
 【野外炊事食材】 : トップページ → ご利用について → 野外炊事用食材

個人の情報	アレルギー物質	備考	希望対応
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C
(男・女)			A B C

要望欄

国立妙高青少年自然の家 食堂対応内容			
対 応 <input type="checkbox"/> アレルギー表返信 ( 月 日)	食堂		
対 応 <input type="checkbox"/> その他対応(具体的な内容を記入) ( 月 日)			
食堂対応以外に必要な事柄があれば記入	所長	次長	推進係長