

国少カップ

～妙高青少年自然の家 親子トレイルランニングレース～

令和4年11月5日(土)～11月6日(日)



締切

10/14(金)

17:00まで

今年はレースも開催
大会参加者大募集!

会場 国立妙高青少年自然の家 敷地内

参加費 小学生 3020円 中学生以上 3040円

※1泊2食付(夕食、朝食)、2日目の昼食代、飲料代、参加賞含まず。
※親子参加をお願いします。お子さんと保護者の方と一緒に体験活動を行います。
※参加費は、当日の受付にて現金でお支払いいただけます。なお、参加者数によって、参加費が変更になる場合があります。
※日帰りでの参加などの対応も可能です。その場合は、上記の金額とは異なります。



講師 石川弘樹さん

信越五岳トレイルランニングレースプロデューサー
日本初のプロトレイルランナーとして、日本のトレイルランニングの普及のために活動されています。信越五岳トレイルランニングレースをはじめ、たくさんのレースのプロデュースやサポートを行っている方です。今年度で4回目の講師をしていただきます。

募集対象 小中学生・保護者含む42家族
申込方法 ウェブフォーム または メール

※メールの場合、参加申込書の写真を添付してください。
※申込多数の場合は抽選となります。初めての参加の方を優先させていただきます。



ウェブフォーム

主催：国立妙高青少年自然の家（企画・運営：「体験の風をおこそう」運動推進実行委員会）

問い合わせ：「体験の風をおこそう」推進実行委員会

国立妙高青少年自然の家

担当：村松（むらまつ）・東條（とうじょう）・丸山（まるやま）・饒村（にょうむら）

〒949-2235 妙高市大字関山6323-2

MAIL myoko-sen@niye.go.jp TEL 0255-82-4321



国少カップ ～妙高青少年自然の家 親子トレイルランニングレース～ 参加申込書

ふりがな 参加者		男・女	R4.11.5現在 歳
	学校名		年生
ふりがな 参加者 (保護者)		男・女	R4.11.5現在 歳
住 所	〒		
連絡先	電話	メール	
参加形態 (○をつける)	宿泊(名) ・ 日帰り(1日目夕食、2日目朝食なし) <small>※国少カップに参加しない家族も一緒に宿泊できます。</small>		
国少カップ エントリー <small>※レースに参加される方はご記入ください。</small>	参加者氏名(ふりがな)	カテゴリー <small>右の番号からお選びください。</small>	<カテゴリー> ①小学生1～3年生の部 1～2km ②小学生4～6年生の部 約3km ③中学生 約5km ※大人は①～③のどのカテゴリーでも参加可能です。
備 考	食物アレルギー、配慮する事項がありましたらお書きください。上記以外の宿泊者がいる場合もその旨をお書きください。		

日程(予定)

※参加決定者には、事前に詳細な案内をメールにて送付します。

11/5(土)

13:00-13:30 集合・受付
 14:00-17:00 体験活動(講師:石川弘樹さん)
 「トレイルランニング体験」「コース試走」
 19:00-21:00 クラフト『マイ参加賞づくり』
※クラフト活動と入浴を入れ替えて行います。
 ※早寝早起きオリエンテーリング(希望者)を行います。

11/6(日)

7:00 朝食(宿泊者のみ)
 9:00 受付
 9:30～11:00 レース
<競技種目> コースについては現在整備中です。
 ①小学生1～3年生の部 1～2km
 ②小学生4～6年生の部 約3km
 ③中学生 約5km
 11:45 閉会式・現地解散



申込規約及び諸注意

- ①主催者は疾病や傷病、事故に対し応急処置を除いて一切の責任は負いません。
- ②参加者は自己の責任において健康状態を確認して参加してください。
- ③トレイルランニングは自然の地形や登山道を使って走ります。アウトドアスポーツですので転倒や怪我の可能性がります。
- ④親子での参加ですので、お子さんと保護者の方と一緒に体験活動を行います。
- ⑤地震・風水害・荒天候の天災、事件・事故等により中止になる場合があります。
- ⑥申込後のキャンセルは1週間前(10/31 17:00)までとなります。
- ⑦新型コロナウイルスの感染拡大予防の観点から中止及びプログラム変更する場合があります。
- ⑧コースの試走は、当日(11/5-6)のみとさせていただきます。それ以前の試走はできません。
- ⑨宿泊は、1家族1部屋を利用します。大浴場、食堂、トイレ等は、共有になります。

許諾事項同意の有無

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット(ソーシャルメディアサービスを含む)等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事・写真を掲載することもあります。なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人(又は保護者)から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

同意する

同意しない

国少カップ ～妙高青少年自然の家 親子トレイルランニングレース～ 開催要項

- 趣 旨** 独立行政法人国立青少年教育振興機構「地域ぐるみで体験の風をおこそう運動」を受け、子供たちの健やかな成長にとって体験の大切さを伝え、自然体験、社会体験、生活体験の機会を提供する機会とする。
- 主 催** 国立妙高青少年自然の家（企画・運営：体験の風をおこそう運動推進実行委員会）
- 期 日** 令和4年11月5日（土）～11月6日（日）
- 会 場** 国立妙高青少年自然の家
- 募集対象** 小中学生・保護者含む42家族
- 講 師** 信越五岳トレイルランニングレースディレクター 石川弘樹氏
- 申込方法** Web 申込フォーム又は参加申込書に必要事項を明記いただき、お申し込みください。
①Web フォーム
②申込書をメール（写真添付）
- 申込締切** 令和4年10月14日（金） 17：00まで
※申込多数の場合は、抽選を行います。また、部分参加も可能ですが、申込者多数の場合は宿泊希望者を優先とさせていただきます。

9 日 程

期日	時間	内容
11月5日（土）	13:00-	集合・受付（PH）
	13:30	開会式
	14:00-15:30	「トレイルランニング体験」（自然の家周辺、オリエンテーリングコース）雨天時プレイホール
	15:30-17:00	「コース試走」
	17:00-17:30	入室
	17:30-19:00	夕食
	19:00-21:00	入浴とクラフトのローテーション※クラフト「マイ参加賞づくり」
11月6日（日）	6:30	つどい・周辺散歩（希望者のみ）
	7:00-8:25	朝食
	8:30	部屋点検
	9:00	受付
	9:30	レース① 小学生1～3年生の部（約3km）
	10:15	レース② 小学生4～6年生・大人の部（約3km）
	11:00	レース③ 中学生・大人の部（約5km）
	11:45	閉会式（12:15ごろ解散）

10 参加費

	小学生	中学生以上・大人
食事代（夕食）	710 円	720 円
食事代（朝食）	500 円	510 円
飲み物	299 円	299 円
シーツ等洗濯料	300 円	300 円
保険料	211 円	211 円
記念品	1000 円	1000 円
合計	3020 円	3040 円

11 個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務及び当自然の家主催の事業案内の送付のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

12 その他

- ・新型コロナウイルスの感染拡大予防の観点から、中止及びプログラム変更する場合がございます。
- ・荒天時・天災などの影響でプログラム変更または中止となる可能性がございます。
- ・アウトドアスポーツですので転倒や怪我の可能性がございます。主催者は疾病や傷病、事故に対し応急処置を除いて一切の責任を負いません。参加者は自己の責任において健康状態を確認して参加してください。
- ・欠席の場合は、11月2日（水）17:00までに連絡してください。連絡がない場合は、キャンセル料金を請求させていただきますので、あらかじめご了承ください。

担当 国立妙高青少年自然の家
村松・東條・丸山・饒村

【電話】 0255-82-4321

【mail】 myoko-sen@niye.go.jp