



仲間と共に踏み出す  
「自分の一歩」

令和6年度  
文部科学省委託事業

# チャレンジ キャンピング 2024



本キャンプ【8泊9日】

**7.27** SAT **8.4** SUN

事前  
キャンプ **7.6** SAT **7.7** SUN

## 統合型長期キャンプ

**参加対象** 小学校5年生～中学校3年生  
(定員14名)

**申込締切** 6月12日(水)必着

<https://myoko.niye.go.jp>

募集要項・参加申込書ダウンロードできます



### 内容

海から山までの100kmを歩きながら、「カヤック・サップ」「登山」「野外炊事」「テント泊」「食材の買い出し」など、9日間で様々な活動に挑戦します。一人ひとりが自己を見つめ、他者と協働しながら課題に立ち向かい、最後までやり抜くことを通して、「自分の一歩」を踏み出します。

### 統合型キャンプとは

様々な個性や特性をもつ子供たちが、性別や障がいの有無等に関係なく、自然への挑戦や他者との協働を通して、お互いを認め合い、成長し合っていくことをねらいとしているキャンプです。

### 支援体制



国立妙高青少年自然の家スタッフ、学生スタッフ、臨床心理士が帯同します。



# チャレンジキャンプ 2024

## 1 趣 旨

海や山が近い妙高青少年自然の家の立地を活かし、海から山へと100kmの道のりを進みながら、様々な活動に挑戦します。「歩く」活動をメインとし、カヤック・サップや登山にもチャレンジします。野外炊事、テント泊、食材の買い出しなど、自分たちの力で行う活動もあります。一人ひとりが自己を見つめ、他者と協働しながら課題に立ち向かい、最後までやり抜くことを通して、これからの生活につなげる「自分の一歩」を踏み出す後押しをするキャンプです。

2日間の事前キャンプと9日間の本キャンプを通して、子供たちの最後までやり抜く力、自主性、仲間とかかわる力を高めながら、自己肯定感の育成を図ることを目的としています。

「登山やキャンプに挑戦したい!」「自然体験に興味や関心がある!」「自然大好き!」「自分に自信をつけたい!」「悩みを解決するきっかけにしたい!」など、様々な思いをもった子供たちの参加を待っています。また、本事業はいじめ・不登校・ADHD等の発達障がい・ネット依存などに関する子供たちを取り巻く今日的課題を支援する事業でもあります。

このキャンプは、スーパーバイザーの臨床心理士でもある筑波大学教授の坂本昭裕氏のご指導のもとに実施します。キャンプの全日程に、自然の家スタッフ、同大学スタッフが帯同します。参加した子供たち全員の安全を確保するとともに、互いを尊重し合い、支え合い、成長し合える環境をつくり、たくましい心身の成長を支援していきます。

## 2 自己肯定感について

国立妙高青少年自然の家では、自己肯定感を以下の2点として捉え、チャレンジキャンプにおける一人ひとりの変容を、行動観察や日々の振り返りやアンケートの記述から見取ります。

- 自己を見つめ、自分の長所と短所、自信のあるところとなるところの両方を受容し、体験をもとに自らの成長を振り返り、自分を好きになること。
- 他者とかかわりを通じて、他者の感性や考え方に触れ、理解したり、他者から学んだりして、自らを高めていくこと。

## 3 感染症対策及び体調不良者の対応

- 参加者には、健康診断記録（学校もしくは医療機関）、キャンプ前の健康観察の記録を提出していただきます。
- テント泊では、4人用テントにつき2～3人で泊まります。事前キャンプでは、家族単位でテント泊を行います。
- 野外炊事においては、調理前、食事前には、手指の消毒を行います。
- 就寝前、起床後の体温測定・健康観察を行います。発熱や体調不良等の症状がある場合は、活動に参加できません。その際は保護者の方に連絡をさせていただきます。また、体調不良者の状況を見て、キャンプ全体として中止をする場合もあります。

ステージ・期日	主な活動内容	活動のねらい
<b>出合いのステージ</b> 7月6日(土)～7月7日(日)	○開会式・全体会 ・キャンプのねらい ・本キャンプの活動内容や持ち物・装備 ・安全にキャンプを行うための注意事項 ○テント設営・野外炊事 ○テント泊 ○トレッキング(藤巻山登山) ○スタッフとの事前面談	・本キャンプに向けた話やトレッキング、野外炊事、テント泊などの体験活動を通して、見通しをもつ。 ・スタッフや仲間と出会い、共に様々な活動を行うことを通して、不安や悩みを軽減し、本キャンプへの意欲を高める。
<b>協力のステージ</b> 7月27日(土)～7月29日(月)	○開会式 ○仲間づくり ○歩き(海岸からキャンプ場) ○歩き(キャンプ場から自然の家) ○歩き(自然の家から野尻湖) ○野外炊事 ○テント泊	・キャンプ生活の基本的な生活習慣を身に付け、自分なりの目標をもつ。 ・グループの仲間とかかわり、役割を分担し、自分の役割に責任をもって取り組む。 ・身に付けた知識や技術、それまでの失敗を活かして活動を繰り返すことにより、自信をつける。 ・様々な活動を通して、グループの仲間とかかわり合い、他者を認めながら活動に取り組む。
<b>自立のステージ</b> 7月30日(火)～7月31日(水)	○水上アクティビティ(カヤック・サップ等) ○歩き(野尻湖から笹ヶ峰) ○野外炊事(1人で行う) ○テント泊(1人で泊まる)	・自分の力で活動に取り組む中で、自分が助けてほしいことを伝えたり、どのようにしたら問題が解決するかを考えたりする。 ・グループの仲間と合意形成を図り、他者を認め合いながら活動に取り組む。 ・1人の時間を作り、自分と向き合いながら、仲間の大切さに気付く。
<b>挑戦のステージ</b> 8月1日(木)～8月2日(金)	○火打山登山 ○ヒュッテ泊 ○妙高山登山	・困難な状況においても、自分の力を信じ、あきらめずに活動に取り組む。 ・グループの仲間と声を掛け合い、助けが必要な場面で適切に仲間を支え、互いに協力して活動に取り組む。
<b>未来につなげるステージ</b> 8月3日(土)～8月4日(日)	○後片付け ○振り返り(個人・グループ) ○ゴールパーティー企画・実施 ○閉会式	・キャンプを通して学んだことや成長したことについて振り返る。 ・ともに活動してきたグループの仲間に対する感謝の気持ちや、キャンプの成功を祝うゴールパーティーを企画し、実施する。

※活動内容は、下見の結果や当日の天候、参加者の体調等の状況で変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

【統合型キャンプとは】

様々な個性や特性をもつ子供たちが、性別や障がいの有無等に関係なく、自然への挑戦や他者との協働を通して、お互いを認め合い、成長し合っていくことをねらいとしているキャンプです。

進め!100km!

4 期 日

【事前キャンプ】

参加者 子供とその保護者  
1泊2日 令和6年7月 6日(土) 9:30~  
7月 7日(日) 14:30 解散予定

【本キャンプ】

参加者 子供のみ  
※開会式と閉会式には、保護者も参加する。  
8泊9日 令和6年7月27日(土) 9:00~  
8月 4日(日) 12:30 解散予定

5 募集対象

小学校5年生から中学校3年生までの男女(定員14名)

【参加条件】

- 「本事業の参加に当たって」(裏面) 全てに同意していただくこと。
- 事前キャンプと本キャンプに両方参加すること。
- キャンプを最後までやり通す健康状態であること。

6 参加経費

50,000 ~ 55,000円程度  
(食費、宿泊費、活動費、傷害保険料等)  
※詳細は、参加決定後文書にてお知らせします。

7 申し込み方法

- 裏面の参加申込書に、保護者の責任において、必要事項をご記入ください。
  - ・参加者情報、動機、配慮する事項など
  - ・「本事業の参加にあたって」をよく読み、同意される項目の□にチェック
  - ・保護者の署名と捺印
    - ※記入漏れ、捺印忘れ、同意を確認できない等の場合は、参加ができません。
- 参加申込書を下記の宛先に郵送してください。(fax、メール不可)
- 申し込み締め切りは、6月12日(水) 必着です。
- 応募多数の場合は、抽選を行います。新規参加者を優先し、学年男女比を考慮します。
- 抽選結果は、申し込み締め切り後1週間以内に連絡いたします。参加決定者には、事前キャンプの案内を送付いたします。

【宛先】

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2  
独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立妙高青少年自然の家  
チャレンジキャンプ2024 宛 (担当 高橋)

地図で見る  
チャレンジキャンプ2024



## 参加申込書

※コピー可

◎参加者情報を記入してください。(記入漏れがないようにしてください)

(ふりがな) 参加者氏名	( )	性別：男・女 年齢： 歳 (7/6の時点で) 生年月日：平成 年 月 日
住所	〒 -	
連絡方法	自宅 TEL - -	保護者携帯番号 - -
	メールアドレス ※メールにて詳しい情報をお伝えすることがあります。必ず記入してください。	
学校名		学年
参加の動機		
配慮する事項	悩み事・薬の服用・アレルギー・趣旨にあるようなお子さんの特性等ありましたらお書きください	
チャレンジキャンプ中は、オリジナルTシャツ、キャップを着用して活動します。ご希望のサイズを選んで、○をつけてください。		
Tシャツ	XS (155-165) S (160-170) M (165-175) L (170-180) XL (175-185)	
キャップ	フリー (56～60cm) ジュニアフリー (53～57cm)	
チャレンジキャンプ 2024 をどこで知りましたか？ 番号に○印を付けてください。		
1 チラシやポスターを見て 2 人から紹介されて 3 自然の家のホームページを含むインターネットを見て 4 学校から紹介されて 5 その他 ( )		

◎以下の内容全てに同意いただけることが参加条件となります。以下の項目にチェックと保護者氏名に捺印をしてください。

本事業の参加にあたって

参加者本人は、チャレンジキャンプ2024の全日程に参加します。

事前キャンプ(7月6日～7日)に、本人と保護者が参加します。

アンケートやインタビューにできる限り協力します。(キャンプ中、キャンプ後(1か月後)など)

キャンプ当日またはキャンプ期間中、発熱などの体調不良の症状のため、キャンプに参加することが難しいと判断された場合は、主催者の判断に従います。

当日の天候や傷病等の状況によって活動が変更になったり、やむを得ず中止になったりする場合は、主催者の判断に従います。

健康であることを証明します。(必要に応じて、通学している学校の健康診断記録・医療機関による健康診断などの情報を提出します。)

下記の機構が定める個人情報の適切な管理に関する規定に対して承諾します。

●ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務及び当自然の家主催の事業案内の送付のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

●本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット(ソーシャルメディアサービスを含む)等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事・写真を掲載することもあります。なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人(又は保護者)から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。



本事業の趣旨に賛同し、上記のとおり参加を申し込みます。

保護者 署名

印

6月12日(水)までに参加申込書の郵送をお願いします。

お問い合わせ・郵送先

国立妙高青少年自然の家 〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2 TEL 0255-82-4321