

SHINETSU
FIVE
MOUNTAINS
TRAIL
2026.9.21-22



信越五岳トレイルランニングレース

運営ボランティアスタッフ募集

トレイルランナー石川弘樹氏がプロデュースした、信越五岳を結ぶ全長160km、累積標高7000mに及ぶ山岳エリアと信越高原の各地域を繋いだ壮大なコース設定。そのエイドステーションが、今年も国立妙高青少年自然の家に設置決定！日本のみならず、世界各国から集まった約600名の選手が、妙高の地を駆け抜けます！トレイルランニングの魅力を存分に味わえるレースに、**ボランティアスタッフとして参加しませんか？**

- ▼対象 18歳以上（深夜～早朝の活動となるので、健康状態に十分自信のある方）
※主催者の募集する「来年度参加権を得られるボランティア」とは異なります。
※自然の家において保険加入はしておりません。各自でのボランティア保険等への加入をお願いします。
- ▼募集人数 15名程度
- ▼期 日 2026年9月21日（月・祝）～22日（火・祝）
- ▼活動時間 21日（月・祝）13時頃～22日（火・祝）10時頃まで
（予定） ※途中仮眠・休憩時間があります。詳細は決まり次第ご連絡いたします。
- ▼場 所 国立妙高青少年自然の家 または トレイルランニングレースのコース
- ▼活動内容 エイドステーション運営補助、走路誘導員
- ▼参加料 無料（仮眠等で、宿泊棟を利用する場合は、施設使用料がかかる場合があります。）
- ▼服装 動きやすい服装、レインウェアなど
- ▼持ち物 飲み物・軽食・タオル・着替えなど
- ▼参加賞 **スタッフシャツ（当日着用していただきます）**
- ▼申し込み 申込フォームにてお申し込みください。 → <https://forms.office.com/r/Jxmar8heM>
- ▼締め切り **4月3日（金）正午** ※応募多数の場合は、抽選となります。

【国立妙高青少年自然の家】信越五岳
トレイルランニングレース2026 ボランティア募集



【問い合わせ先】



国立妙高青少年自然の家

担当：志賀・山田

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2 TEL 0255-82-4321

E-mail myoko-ji@niye.go.jp



ホームページ