

妙高で  
ボランティア  
してみない？



MYOKO

# ボランティア養成キャンプ

令和8年

5月16日（土）～17日（日）

〈開催要項〉



「子供と関わりたい」

「企画や運営に関わりたい」

「語り合える仲間が欲しい」

そんな「オモイ」を

カタチにできる場所です。

主催 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立妙高青少年自然の家  
後援 妙高市教育委員会、上越市教育委員会、糸魚川市教育委員会（予定）

## ボランティア養成キャンプとは？

子供たちの体験活動を支援するボランティアとして活動するために必要な知識・技術を学ぶ養成研修です。

養成研修終了後、法人ボランティア登録をすると、全国の国立青少年交流の家や自然の家でボランティア活動ができます。

詳細は、表面の開催要項からご確認ください。 [開催要項リンク](#)

### 研修内容

講義・普通救命講習・自然体験活動講習（野外炊事）

### 参加費

3,300円  
（食事代、保険代、テキスト代等を含む）

### 対象

自然体験活動や青少年教育に興味のある  
高校生・大学生・社会人 [〈申込フォーム〉](#)

### 申込方法

右記のWEBフォームから  
お申込みをお願いします。



締切 5月1日（金）12:00まで [申込用WEBフォームリンク](#)

## 法人ボランティアになると何ができるの？



子供と関わる



全国の仲間と交流

知識を得る  
機会を知る

スキルアップできる事業も案内します！直近では…  
**5月30日（土）MA研修 開催！**

レクリエーションに使える活動（仲間づくり活動）を学べます。

詳細はHP〈イベント情報〉をチェック！※随時更新されます。

こちらのみ  
参加もOK!

## 問い合わせ

**0255-82-4321**

住所：新潟県妙高市関山6323-2

MAIL：myoko-vol@niye.go.jp

担当：原田、山田

## MYOKOボランティア養成キャンプ

1. 趣 旨 青少年の自立や健全育成、社会参加を促進する上で重要な役割を果たす青少年ボランティア活動を担う法人ボランティアの養成を目的とし、講義や演習、野外活動体験等の研修を通して、青少年教育におけるボランティア活動に必要な基礎的な知識・技術について学ぶ機会とする。
2. 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立妙高青少年自然の家
3. 後 援 妙高市教育委員会、上越市教育委員会、糸魚川市教育委員会（予定）
4. 期 日 令和8年5月16日（土） ～ 5月17日（日） 1泊2日
5. 会 場 国立妙高青少年自然の家
6. 対 象 自然体験活動や青少年教育に興味関心をもつ高校生・大学生・社会人など
7. 講 師
  - ・ 頸南消防署員
  - ・ NPO 法人くびき野 NPO サポートセンター 職員
  - ・ 国立妙高青少年自然の家 所長・次長・職員（ボランティア・コーディネーター）
  - ・ 国立妙高青少年自然の家 法人ボランティア 6名程度（活動補助者）
8. 募集人員 定員 50名程度
9. 申込方法・締切

申込専用フォーム

URL : <https://forms.cloud.microsoft/r/DqgAnWqCH6>

二次元コード :



### (1) 申込方法

#### 《一般参加希望者の場合》

①直接フォームにご入力ください。

※高校生の参加については、保護者の同意が必要となるため、後日郵送する同意書に記名捺印をお願いします。

#### 《上越教育大学「ボランティア体験」の単位取得希望者の場合》

①参加者ご自身で大学の履修登録を行ってください。

②大学から参加者一覧を自然の家に送っていただきます。

③各参加者に自然の家からフォーム入力依頼のメールを送信するので、詳細をご入力ください。

### (2) 申込期限 5月1日（金）12:00まで

### (3) 参加決定

申込締切後、5月7日（木）以降に参加決定の通知および詳細の案内をお送りします。

## 10. 持ち物

- 野外活動に適した汚れてもよい服装（運動靴を含む）  筆記用具  常備薬  
 レインウェア（上下分かれている物が望ましい）  水筒（必要に応じて）  
 洗面用具（コップも）  入浴セット  帽子  着替え  
 保険証（マイナンバーカード等）  野外炊事用軍手（ゴム素材がないもの）  
 その他必要な物  
※制服やネクタイ・スーツ等は不要です。

## 11. 参加費 3,300円

（内訳：食事代、傷害保険代、テキスト代等を含む）

## 12. 日程（予定）

期日	時間	内容
1 日目	9 : 1 5	受付（資料配布、個人写真撮影）
	9 : 4 0	開会式
	1 0 : 2 0	青少年教育について知ろう（青少年教育）（1.5h）【講師：自然の家 所長】
	1 1 : 5 0	移動
	1 2 : 0 0	昼食
	1 3 : 0 0	ボランティア活動の意義（1.5h）【講師：NPO 法人くびき野 NPO サポートセンター 職員】
	1 4 : 3 0	休憩
	1 4 : 4 0	青少年教育施設の現状と運営（1h）【講師：自然の家 次長】
	1 5 : 4 0	休憩
	1 5 : 5 0	野外炊事・夕食（ボランティア活動の技術）（4h）【講師：自然の家職員】 ※振り返りを含む
	1 9 : 5 0	移動
	2 0 : 0 0	青少年教育施設におけるボランティア活動① （ボランティア活動内容の理解）（1h）【先輩ボランティア：2名】
	2 1 : 0 0	入浴
2 2 : 3 0	就寝	
2 日目	6 : 3 0	起床・身支度・清掃
	7 : 0 0	つどい
	7 : 1 5	朝食
	8 : 2 0	安全管理について学ぼう（安全管理）（3h）【講師：頸南消防署職員】
	1 1 : 2 0	移動
	1 1 : 3 0	青少年教育施設におけるボランティア活動② （法人ボランティア登録制度について）（1h）【講師：自然の家職員】 ※アンケート記入も含む
	1 2 : 3 0	閉会式
	1 2 : 4 5	解散

## 13. 集合・解散について

原則、現地集合及び現地解散とします。なお、関山駅から当施設への送迎を行うことは可能です。送迎を希望の場合は、申込フォームにその旨をご入力ください。

※希望者多数により送迎バス等を手配する場合には該当者より別途送迎代を徴収する場合があります。

#### 14. 個人情報の取り扱いについて

(参加申込フォームやアンケート等) ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

#### 15. その他

- ・当事業参加中に発生したけが等については、当所において応急手当及び病院への搬送を行います。
- ・参加申込後の欠席の場合は、5月13日（水）17：00までに連絡してください。それ以降の欠席につきましては、テキストや物品を準備する都合上キャンセル料を請求させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ・ご質問等は、担当までにお問い合わせください。

##### 【本件担当】

国立妙高青少年自然の家

事業推進係 原田 悠里

企画指導専門職 山田 一樹

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2

【電話】0255-82-4321

【Mail】myoko-vol@niye.go.jp