

チャレンジ! 妙高キャンプ

～自然の中で、新しい自分に出会おう～

仲間と一緒に
チャレンジして
みませんか?

事業の目的

不登校、引きこもり、ネット依存や発達障害、身体障害などの課題を抱える青少年を対象に宿泊体験学習を通して、「社会参画・自立」を支援する取組を行います。一人ひとりの状況に寄り添いながら、生活習慣の改善、自己肯定感の醸成、社会的スキルの向上等の「自立」に向けた力の育成を目指します。

期 日

令和8年 **11月12日(木)**
～**11月13日(金)** 1泊2日

会 場

国立妙高青少年自然の家

(〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2)

対 象

- ・不登校、引きこもり、ネット依存や発達障害、身体障害などの課題を抱える青少年(中学生)
- ・上記に関係する教職員、及び保護者等

募集人員

定員 **40 名程度**

参加費

参加者：**2,500 円程度**

(食堂利用代、体験活動費等)

持ち物

- ☐ 動きやすい服装 ☐ 防寒着 ☐ 帽子 ☐ 下着・靴下類
- ☐ 寝る時に着る服 ☐ 着替え ☐ ハンカチ ☐ ティッシュ
- ☐ 歯磨きをセット(コップも) ☐ バスタオル
- ☐ タオル(汗ふき用、お風呂用、洗顔用) ☐ 両具
- ☐ 軍手(野外炊事用) ☐ 保険証(資格情報のコピー可)
- ☐ 水筒または飲み物 ☐ ビニール袋(洗濯物用)
- ☐ ごみ用など ☐ 常備薬(必要な方のみ)

焚き火で
仲間と語ろう!

みんなで作る
豚汁!

申込方法・締切

(1) 申込方法 下記申込専用フォームにご入力ください。

・Web申込フォーム:

<https://forms.cloud.microsoft/r/1A3QEKbcTK>

・二次元コード:



こちらの
二次元コードから
お申込み
ください!

※なお、参加形態は次の中からお選びいただけます。

- ① 12日、13日の両日参加(宿泊あり)
- ② 12日、13日の両日参加(宿泊なし)
- ③ 12日のみ参加
- ④ 13日のみ参加

(2) 申込期限

10月30日(金) 12:00まで

(3) 参加決定

申込締切後、11月2日(月)以降に
参加決定の通知及び詳細の案内をお送りします。

日程及び内容

1日目 11月12日(木)

時間	内容
10:40	受付
10:50	開会式(事前アンケート記入含む) ・アイスブレイク
11:30	入室・オリエンテーション
12:00	昼食(食堂)
13:30	妙高アドベンチャー (自然散策・チーム活動)
16:30	振り返り
17:20	夕食(食堂)
18:30	焚き火体験(振り返り含む)
20:00	入浴
21:00	翌日の連絡・ミーティング (消火分担決めなど)、入室
22:00	就寝

2日目 11月13日(金)

時間	内容
6:30	起床・身支度・清掃
7:00	朝のつどい
7:15	朝食(食堂)
8:30	野外炊事(豚汁作り)
12:00	昼食(作った豚汁を食べます)
13:10	振り返り・アンケート記入
13:40	閉会式
14:10	解散

その他

- ・当事業参加中に発生したけが等については、当所において応急手当及び病院への搬送を行います。
- ・参加申込後の欠席の場合は、11月9日(月) 15:00までに連絡してください。それ以降の欠席につきましては、キャンセル料を請求させていただく場合がございます。
- ・上越地域からの参加者はバス送迎が可能です。また、電車でお越しの際は関山駅からの送迎が可能です。参加者が決まりましたら、集合場所等の詳細を連絡いたします。なお、参加形態によっては、送迎をお願いする場合があります。
- ・ご質問等は、担当までお問い合わせください。

【本件に関する問い合わせ】

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立妙高青少年自然の家 担当：樋熊・山田

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2

電話：0255-82-4321 FAX：0255-82-4325

後援(予定)

妙高市教育委員会

上越市教育委員会

糸魚川市教育委員会

チャレンジ！妙高キャンプ

1 趣 旨

不登校、引きこもり、ネット依存や発達障害、身体障害などの課題を抱える青少年を対象に宿泊体験学習を通して、「社会参画・自立」を支援する取組を行う。一人ひとりの状況に寄り添いながら、生活習慣の改善、自己肯定感の醸成、社会的スキルの向上等の「自立」に向けた力の育成を目指す。

2 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立妙高青少年自然の家

3 期 日 令和8年11月12日（木）～11月13日（金） 1泊2日

4 会 場 国立妙高青少年自然の家（〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2）

5 対 象

- ・不登校、引きこもり、ネット依存や発達障害、身体障害などの課題を抱える青少年（中学生）
- ・参加を希望する中学生の在学する学校職員、及び保護者等 合計40名程度

6 募集人員 定員 40名程度

7 申込方法・締切

（1）申込方法

下記申込専用フォームにご入力ください。

- ・Web 申込フォーム：<https://forms.cloud.microsoft/r/1A3QEKbcTK>

二次元コード：



※なお、参加形態は次の中からお選びいただけます。

- ①12日、13日の両日参加（宿泊あり）
- ②12日、13日の両日参加（宿泊なし）
- ③12日のみ参加
- ④13日のみ参加

（2）申込期限 10月30日（金）12：00まで

（3）参加決定

申込締切後、11月2日（月）以降に参加決定の通知及び詳細の案内をお送りします。

8 持ち物

- | | | | | |
|-----------------------------------|---|---|----------------------------------|------------------------------|
| ☐ 動きやすい服装 | ☐ 帽子 | ☐ 下着・靴下類 | ☐ 寝る時に着る服 | ☐ 着替え |
| ☐ ハンカチ | ☐ ティッシュ | ☐ 歯磨きセット（コップも） | | |
| ☐ バスタオル | ☐ タオル（汗ふき用、お風呂用、洗顔用） | ☐ 雨具 | | |
| ☐ 防寒具 | ☐ 軍手（野外炊事用） | ☐ 保険証（資格情報のコピー可） | | |
| ☐ 水筒または飲み物 | ☐ ビニール袋（洗濯物用、ごみ用など） | ☐ 常備薬（必要な方のみ） | | |
| ☐ 参加費 | | | | |

9 参加費

参加者：2,500円（食堂利用代、体験活動費等）

10 日程及び内容

期 日	時 間	内 容
1 日 目	10:40	受付
	10:50	開会式（事前アンケート記入含む）・アイスブレイク
	11:30	入室
	12:00	昼食（食堂）
	13:30	妙高アドベンチャー
	16:30	振り返り
	17:20	夕食（食堂）
	18:30	焚き火体験（振り返り含む）
	19:30	入浴
	21:00	翌日の連絡・ミーティング（清掃分担決めなど）
	22:00	就寝
2 日 目	6:30	起床・身支度・清掃
	7:00	朝のつどい
	7:15	朝食（食堂）
	8:00	清掃
	8:30	点検
	9:00	野外炊事（豚汁作り）
	13:10	振り返り・アンケート記入
	13:40	閉会式
		解散

11 個人情報の取り扱いについて

（参加申込フォームやアンケート等）ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事・写真を掲載することもあります。その際、顔や名前等により個人が特定できないよう、遠目やバックショットで撮影するなど配慮いたします。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

12 その他

- ・当事業参加中に発生したけが等については、当所において応急手当及び病院への搬送を行います。
- ・参加申込後の欠席の場合は、11月9日（月）15:00までに連絡してください。それ以降の欠席につきましては、キャンセル料を請求させていただく場合がございます。
- ・上越地域からの参加者についてはバス送迎が可能です。また、電車でお越しの際は関山駅から当施設への送迎が可能です。参加者が決まりましたら、集合場所等の詳細を連絡いたします。なお、参加形態によっては、送迎をお願いする場合があります。
- ・ご質問等は、担当までお問い合わせください。

【本件に関する問い合わせ】

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立妙高青少年自然の家 担当：樋熊・山田
〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2
電話：0255-82-4321 F A X：0255-82-4325
メールアドレス：myoko-sen@niye.go.jp