



妙高かんたん宿泊プラン MYOKOお楽しみ会



歩いてもOK!

親子でトレランデビュー!!

走らなくても大丈夫! 妙高の豊かな森を、家族で歩いて・走って・五感で楽しむファミリー向け体験プランです。施設内には、4.3kmおよび2.5kmのコースがあります。

2026 10.24 SAT - 25 SUN

申込期限 2026.10.18 (日)まで

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2

Tel.0255-82-4321

Mail.myk-u@niye.go.jp

HP: <https://myoko.niye.go.jp/index.html>

申込はこちらまで 📌



トレランコースについて 📌



詳細は裏面をcheck📄

対象・定員

対象：29歳以下の青少年がいる家族 定員：10家族程度



参加費

施設使用料：3歳未満：無料/泊、3歳以上：300円/泊、
小学生～高校生：600円/泊、大学生：1,200円/泊、大人2,500円/泊

夕食【10/24(土)】：3歳未満：無料、3歳以上：590円、小学生：780円、
中学生以上：900円

朝食【10/25(日)】：3歳未満：無料、3歳以上：450円、小学生：570円、
中学生以上：650円

スケジュール ☆印の活動のみ職員のサポートがあります。

	10/24(土)	13:30～14:00	受付・入室
		14:15～15:15	トレランコース案内 ☆
		15:15～17:00	トレイルランニング&自由時間
		17:20～21:00	夕食&入浴&自由時間 ※夕食・入浴の時間は、後日メールでお知らせします。
		～22:30	就寝

	10/25(日)	6:30	起床
		7:00～7:15	朝のつどい
		7:15～8:00	朝食
		8:00～8:30	荷物整理&清掃
		8:30～9:00	部屋点検
		9:15～10:15	トレランコース案内 ☆
		10:15～11:30	トレイルランニング&他プログラム
	11:30ごろ	退所 ※退所時間についてはご相談ください。	



その他

- ・昨年度まで開催しておりました「親子トレイルランニング体験会」ではございません。コース案内のみ職員のサポートがあります。
- ・持ち物等の詳細については、後日メールアドレスにてご連絡いたします。
- ・申込後のキャンセルにつきましては、お早めにご連絡ください。
- ・その他、ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。