

令和7年度 妙高かんたん宿泊プラン



国立妙高青少年自然の家に 家族で泊まろう！

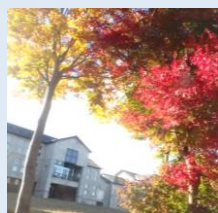


国立妙高青少年自然の家は、新潟県の妙高戸隠連山国立公園内にある青少年教育施設です。

春から秋には森林浴が楽しめるハイキング、野外炊事や星座観察、冬には豪雪地帯の特色を生かした雪だるま作り、かまくら作りなど
四季折々の様々な自然体験をお楽しみいただけます。



妙高の大自然の中、ご家族でゆっくりと過ごしてみませんか？



【宿泊費用】（1泊2食（夕食・朝食）、本館宿泊の場合、施設使用料を含む）

- ・大人 4,050円
- ・大学生・専門学校生 2,750円
- ・中学生・高校生 2,150円
- ・小学生 1,950円
- ・幼児(年少以上) 1,340円
- ・3歳未満 無料

区分	朝食	昼食	夕食	合計
3歳以上	450円	530円	590円	1,570円
小学生	570円	670円	780円	2,020円
中学生以上	650円	770円	900円	2,320円

※2025年4月時点の金額です。

【スケジュール(例)】

妙高かんたん宿泊プラン

1日目	14:00	到着・受付・入室	
	14:30-16:30	選択制プログラム①	
	16:45-17:00	タベのつどい	
	17:20-19:00	夕食 ※	
	17:20-21:00	入浴 ※	
	19:00-21:00	選択制プログラム②	MYOKOお楽しみ会
2日目	7:00-7:15	朝のつどい	
	7:15-8:30	朝食 ※	
	8:30-9:00	宿泊棟清掃・部屋点検・退室	
	9:00-11:00	選択制プログラム③	選択制プログラム②
	11:00	退所手続き・出発	

1泊2日～3泊4日まで
宿泊希望日を選べる
多くの選択肢の中から
プログラムを選べる
自由度の高さが魅力！

年に数回、職員が
企画する合同プログラム
「お楽しみ会」を実施！

※食事・入浴の時間は事前にメールでお伝えします。

宿泊方法等の詳しい情報は、裏面をご覧ください。

妙高かんたん宿泊プランの 申し込み方法

「妙高かんたん宿泊プラン」は、29歳以下の青少年がいるご家族向けに、宿泊予約の手続きをシンプルにし、気軽に自然の家での自然体験と宿泊を楽しんでいただく企画です。
インターネットの予約フォームからの必要事項の入力により、書類手続きなしでご利用のお申し込みが可能です。（ただし、事前電話での宿泊可能日の確認が必要です。）

【留意事項】

- ・食事と入浴の時間帯は、他団体の利用状況を考慮して自然の家で調整し、事前のメール及び当日受付時にお伝えします。（施設外でのご入浴やお食事も可能です。）
- ・食事の提供方式は、盛付またはセルフ方式のいずれかになります。
- ・滞在中は、自然の家の「活動プログラム」を必ず「1つ以上」行ってください。
- ・宿泊室は個室をご案内しますが、宿泊棟内では他のご家族、団体と一緒になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・滞在中は利用者の方ご自身の責任で、貴重品の管理を行なってください。
（返却式コインロッカーが施設内2か所にありますので、ご利用ください。）

【かんたんプランお申し込み方法】

- ①電話をする（TEL 0255-82-4321）
ご利用希望日にご宿泊が可能かどうかお問合せください。お電話の際は「かんたんプランで」とお伝えください。
（予約は利用日6ヶ月前～2週間前まで）
- ②予約フォームから申込み
宿泊可能な場合、二次元コードの予約フォームからお申込みください。



<https://forms.office.com/r/7M5zVsBkmS>

- ③利用当日
自家用車または公共交通機関でお越しください。

【MYOKOお楽しみ会お申し込み方法】

- ①開催日を確認する
年に数回、土日に開催します。
HP「イベント情報」でご確認ください。
（予約は利用日1ヶ月前～2週間前まで）
- ②予約フォームから申込み
左記「かんたんプラン」の予約フォームからお申し込みください。
- ③利用当日
自家用車または公共交通機関でお越しください。

国立妙高青少年自然の家では公式YouTubeチャンネル『ミミチャンネル』で施設の利用方法を、Facebook等の『妙高 風だより』で最新の妙高の様子をお届けしております。
ぜひ、こちらもチェックしてください！



Facebook



Instagram



YouTube



施設の利用に関する詳細はホームページをご覧ください！

<https://myoko.niye.go.jp>



独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2
TEL 0255-82-4321
Mail myk-u@niye.go.jp