独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立妙高青少年自然の家

令和7年度 事業案内

元気いっぱい 友達いっぱい 感動いっぱい

親子対象事業

キッズアドベンチャー冬

４～６歳（年中児・年長児）の幼児を含む親子が対象です。冬に行います。内容はお楽しみ！どんなワクワクの体験があるでしょうか。

■期　間　令和８年1月17日（土）～18日（日）
■対　象　４～6歳（年中児・年長児）の幼児とその保護者
■参加費　保険代、宿泊費等

定員 12組

第4回親子トレイルランニング大会

親子でトレイルランニングの魅力を体験することができます。日本トレラン界のパイオニアである石川弘樹さんを毎年講師としてお招きして実施しています。

■期　間　令和7年10月4日（土）～5日（日）
■対　象　幼児・小学生・中学生とその家族
■参加費　保険代、宿泊費等

定員 30組

青少年対象事業

長期キャンプ「妙高ネクサスキャンプ2025」

共通の目標に向かって一人一人が考え、合意形成を図りながら他者と協働することで、主体性を育むことができることを目的としたキャンプです。

■期　間　①事前キャンプ
　　令和７年７月５日（土）～７月６日（日）
　　②本キャンプ
　　令和7年７月26日（土）～８月３日（日）
■対　象　小学校５年生　～　中学校３年生
■参加費　50,000～55,000円程度

定員 14名

チャレンジ！ＩＣＴ野宿

膨大な情報から主体的に有益な情報を見極め、ＩＣＴ技術を活用した野宿を実践します。

■期　間　令和7年8月23日（土)～8月24日（日）
■対　象　小学校５年生　～　中学校３年生
■参加費　3,000円程度

定員 20名

青少年教育指導者対象事業

指導者養成研修会　MA研修

MA（妙高アドベンチャー）における指導者養成研修です。入門的な内容なので、学校・学級経営など学校関係の先生方にもおすすめです。

■期　間　令和7年5月31日（土）
■対　象　妙高アドベンチャーに興味関心のある方（18歳以上）
■参加費　4,000円程度

定員 20名

高校生・大学生・ボランティア対象事業

MYOKO ボランティア養成キャンプ

青少年教育施設でボランティアに取組むために必要な知識・技能を、自然体験活動を通して学びます。この事業に参加することで、国立妙高青少年自然の家を含む全国28ヶ所の国立青少年教育施設の各施設に法人ボランティアとして登録することができます。

■期　間　令和7年5月17日（土）～5月18日（日）
■対　象　自然体験活動及びボランティア活動に興味関心をもつ高校生・大学生・社会人
■参加費　4,000円程度

定員 50名

地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動推進事業

感謝祭

毎年恒例の感謝祭を今年も開催します！楽しい企画を準備しますので、お気軽にご参加ください。

■期　間　令和７年１０月１１日（土）、１２日（日）
■対　象　どなたでも参加いただけます。
■参加費　無料　※クラフト材料費、飲食代は別途

参加自由

つながろう！はねうまキャンプ

自然の家の事業をサポートしてくれているボランティアの皆さんが企画運営する事業です。妙高のふわふわ雪を使った、妙高ならではの楽しい活動を行います。毎年大人気の事業です。

■期　間　令和８年1月24日（土）～1月25日（日）
■対　象　小学生
■参加費　保険代、宿泊費等

定員50名

新潟県内の青少年教育施設と連携しそれぞれの会場でキャンプを開催します。
季節や施設の特徴に合わせた活動を体験することができます。詳細については、それぞれの施設にお問合せください。

つながろう！ゆいぽーとキャンプ

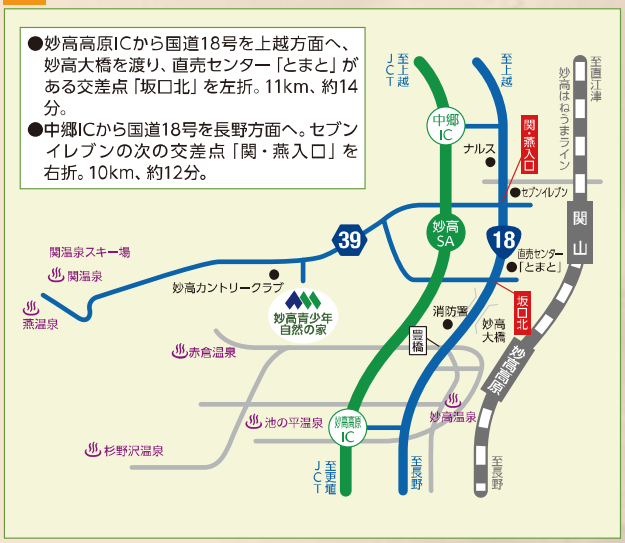
■場　所　ゆいぽーと（新潟市中央区二葉町2丁目５９３２番地7）
■期　間　令和7年8月２３日（土）～２４日（日）

つながろう！わんぱくキャンプ

■場　所　新潟県立こども自然王国（柏崎市高柳町高尾330－33）
■期　間　令和８年１月１０日（土）～１１日（日）

アクセスマップ

●妙高高原ICから国道18号を上越方面へ、妙高大橋を渡り、直売センター「とまと」がある交差点「坂口北」を左折。11km、約14分。
●中郷ICから国道18号を長野方面へ。セブンイレブンの次の交差点「関・燕入口」を右折。10km、約12分。



国立妙高青少年自然の家のご利用について

●利用できる団体・グループ
①幼稚園、保育園、義務教育諸学校、高等学校、大学、専修学校
②青少年団体・青少年教育に携わる指導者の団体
③家族、学生、PTAなどのグループや団体
④官公庁、企業など（職員研修を目的とした）
※金額についてはホームページをご覧ください。

お問い合わせ
独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立妙高青少年自然の家
〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2
TEL.0255-82-4321 FAX.0255-82-4325

最新情報配信中

Homepage　Facebook　Instagram

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS　体験の風をおこそう

早ね早おき朝ごはん　いじめ見逃しゼロ県民運動

●私たちは「体験の風をおこそう」運動を推進しています。
●私たちは「早寝早起き朝ごはん」国民運動を推奨しています。
●私たちは新潟県「いじめ見逃しゼロ県民運動」のサポーターです。