

雪を使って、遊びまくれ!!!!



\ 2026冬！ /

つながろう！

# はねうまキャンプ

in みょうこう

日程：2026年 1月24日(土)～25日(日) 1泊2日

会場：国立妙高青少年自然の家

対象：小学1年生～6年生 定員：50名

参加費：4,000円 / 1名

クラフトの時間も  
あるよ！！



\ お申込みは二次元コードから！ /

URL : <https://forms.office.com/r/bPsAHH9bpM>

締切：12月23日（火）12:00まで



※応募者が多い場合は抽選となります

主催：独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2 <https://myoko.niye.go.jp>

TEL : 0255-82-4321 FAX : 0255-82-4325 Mail : myoko-vol@niye.go.jp (担当:狩野・原田)



# 【プログラム】

期日	時間	内容
1日目	10:00	受付
	10:30	開会式
	11:00	アイスブレイク
	12:00	昼食
	13:00	体験活動①（雪上活動①）
	16:30	入室・整理整頓
	17:00	入浴
	18:10	夕食
	19:30	体験活動②（クラフト）
	21:30	就寝
2日目	6:30	起床、荷物整理、清掃
	7:00	朝のつどい
	7:40	朝食
	8:35	部屋点検
	9:15	体験活動③（雪上活動②）
	12:00	閉会式

## 参加にあたって

- 天災（大雪等）その他感染症の流行等によって、中止または内容変更をすることがあります。
- 応募者多数の場合は初参加の方を優先とし、その後抽選を行います。  
兄弟姉妹で申し込まれた場合であっても抽選により、兄弟姉妹一緒に参加できない場合があります。あらかじめご了承ください。
- 参加が決まった方には、12月25日（木）以降に参加決定通知と詳細をお送りします。抽選に漏れ、参加いただけない場合は、その旨を通知いたします。
- 自宅から自然の家までは各家庭にて送迎をお願いいたします。
- 当事業参加中に発生したけが等については、当施設において応急手当及び病院への搬送等を行います。
- 欠席の場合は、1月21日（水）12:00までにご連絡ください。  
それ以降の欠席につきましては、キャンセル料を請求させていただく場合があります。

令和7年度 地域ぐるみで「体験の風をおこそう運動」推進事業 開催要項

## つながろう！はね馬キャンプ

**1. 趣 旨** 独立行政法人国立青少年教育振興機構『地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動』を受け、国立妙高青少年自然の家と近隣の施設が連携して自然体験活動事業を実施し、参加者が体験活動の楽しさを知り、継続して体験活動に取り組むきっかけとなる「思い出に残る体験活動」機会とする。併せて、「早寝早起き朝ごはん」の普及啓発も行う。

**2. 主 催** 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立妙高青少年自然の家

**3. 後 援** 妙高市教育委員会、上越市教育委員会、糸魚川市教育委員会（予定）

**4. 期 日** 令和8年1月24日（土）～1月25日（日） 1泊2日

**5. 会 場** 国立妙高青少年自然の家

**6. 対 象** 小学校1～6年生

**7. 募集人員** 50名

**8. 申込方法・締切**

(1) 申込方法

Web専用フォームに必要事項を入力いただき、お申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選を行います。兄弟姉妹で申し込まれた場合であっても抽選により兄弟姉妹一緒に参加できない場合があります。

申込専用フォーム URL : <https://forms.office.com/r/bPsAHH9bpM> 二次元コード :



(2) 申込期限 12月23日（火）12:00まで

(3) 参加可否

申込締切後、12月25日（木）以降に参加決定の通知および詳細の案内をお送りします。

## 9. 持ち物

- 防寒具（活動用スキーウェアなど、レンタルも可）帽子（耳が隠れるもの）  
手袋（スキー用など温かいもの）ゴーグルやサングラス（必要に応じて）  
運動靴長靴（貸出可）水筒（水かお茶）※施設でも補充可  
汗拭きタオル2枚入浴タオル（上がるときに浴室内で体をふく）  
入浴セット（シャンプー・ボディソープはあり）歯磨きセット（コップを含む）  
着替え（靴下、パジャマ含む）筆記用具参加費  
ビニール袋2枚（ゴミ・洗濯物用）マスク（各自の判断）  
健康保険証資格確認書又は資格情報のコピー（可能であれば）

※その他、おねしょシーツ・おむつ・常備薬など必要なものがありましたら各自でご準備願います。

※携帯電話・スマートフォン・ゲーム機器・お小遣い・ドライヤー（施設に常設あり）・おやつ等は持参しないようお願いします。

※当事業参加中に発生したけが等については、緊急性に応じて応急手当及び病院への搬送を行います。医療機関受診時の保険の取扱いについて、可能であれば健康保険証資格情報のコピーをお持ちください。（事業後は責任をもって処分いたします）コピーがない場合には一旦保険適用なしで受診料を請求させていただくこととなります。なお、医療機関によっては、コピーでの保険適用ができない場合もありますのであらかじめご了承ください。

## 10. 参加費 4,000円

（内訳：食事代、保険代、教材費等を含む）

## 11. 日程（予定）

期日	時間	内容
1日目	10:00	受付
	10:30	開会式
	11:00	アイスブレイク
	12:00	昼食
	13:00	体験活動①（雪上活動①）
	16:30	入室・整理整頓
	17:00	入浴
	18:10	夕食
	19:30	体験活動②（独自クラフト）
	20:45	就寝準備
	21:30	就寝
2日目	6:30	起床・身支度・清掃
	7:00	独自つどい
	7:40	朝食
	8:35	部屋点検・準備
	9:15	体験活動③（雪上活動②）
	12:00	閉会式・解散

## 12. 個人情報の取り扱いについて

（参加申込フォームやアンケート等）ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することができます。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

### 1 3 . その他

- ・当事業参加中に発生したけが等については、当所において応急手当及び病院への搬送を行います。
- ・参加申込後の欠席の場合は、1月21日（水）12：00までに連絡してください。それ以降の欠席につきましては、キャンセル料を請求させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ・ご質問等は、担当までにお問い合わせください。

【本件担当】

国立妙高青少年自然の家

事業推進係 狩野 美月

原田 悠里

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2

【電話】0255-82-4321

【Mail】myoko-vol@niye.go.jp