

キッズ アドベンチャー

4~6歳児
親子対象

妙高の自然の中で、親子で冬を楽しもう！

深雪探険

2026.

1/17(土)18(日)

12:30受付 12:00解散

会場:国立妙高青少年自然の家

参加
費用

大人3,500 円
幼児2,600 円

あさひ ひとみ
講師 朝日 仁美

絵本でSDGs推進協会代表
理事・絵本専門士・学校司書



かにえ まや
講師 蟹江 真耶

国際自然環境アウトドア専門
学校 研修事業担当



内 容

【1日目】

- ・絵本の読み聞かせ
- ・深雪探険
- ・保護者向け絵本講座
- ・レクリエーション

【2日目】

- ・クラフト

※天候によって内容を入れ
替える場合があります。

妙高自然の家で宿泊
しながらの2日間！



申込み

12/24

12:00 (水)
まで



Webフォームからお申し込みください



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立妙高青少年自然の家

妙高青少年自然の家



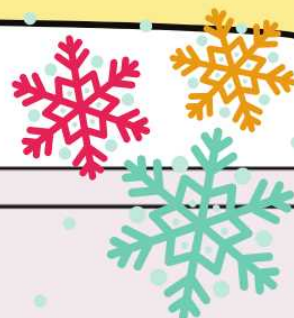


キッズアドベンチャーとは

子供たちの健やかな成長にとって体験活動が大切であることを伝え、妙高の豊かな自然に触れる自然体験活動の機会を提供することを目的とした事業です。今回は「深雪探検」という、ふかふかの雪が降った森の中を探検する活動を行います。動物の痕跡を観察したり、夏には登れない木に登ったり、谷を使ってソリコースを作ったりします。



目程・内容



期日	時間	内容
1月17日	12:30	受付
	13:00	開会式・絵本専門士からの読み聞かせ
	14:00	深雪探検（準備を含む） （国際自然環境アウトドア専門学校 蟹江真耶氏） ※降雪が見込めない場合、雪上運動会になる場合があります。
	16:30	トイレ・着替え
	17:00	入浴
	18:10	夕食
	19:00	【親】交流会（読み聞かせについて 絵本専門士 朝日仁美氏） 【子】夜のプログラム
	20:30	就寝準備（就寝前に家族で読み聞かせ）
	21:00	就寝
1月18日	6:30	起床
	7:15	朝食
	9:00	クラフト（国際自然環境アウトドア専門学校 蟹江真耶氏）
	11:45	閉会式 アンケート記入



その他

- （１）施設の利用中に職員が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。
また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事・写真を掲載することもあります。
- （２）当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。



お問合せ先

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2
 独立行政法人国立青少年教育振興機構
 国立妙高青少年自然の家 担当：樋熊・高橋・原田
 TEL：0255-82-4321 FAX：0255-82-4325
 MAIL：myoko-sen@niye.go.jp



キッズアドベンチャー深雪探険 開催要項

1 趣 旨

- ・子供たちの健やかな成長にとって体験の大切さを伝え、自然体験、社会体験、生活体験を提供する機会とする。
- ・豊かな妙高の自然の中、親子で日常にはないチャレンジする場を提供する。
- ・絵本専門士との協働により、読書活動などに親しむとともに、絵本の世界から広がる出来事が現実世界の体験とつながる時間を味わう。

2 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立妙高青少年自然の家

3 後 援 妙高市教育委員会 上越市教育委員会 糸魚川市教育委員会（予定）

4 期 日 令和8年1月17日（土）～18日（日） 1泊2日

5 会 場 国立妙高青少年自然の家（〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2）

6 対 象 4～6歳児（年中児・年長児）の幼児とその家族 15組
※3歳以下および小学生の兄弟姉妹の参加はご相談ください。

7 講 師 国際自然環境アウトドア専門学校 教務部 研修事業担当 蟹江 真耶 氏
絵本専門士 朝日 仁美 氏（糸魚川市 学校図書館司書）

8 募集人員 及び 申込について

（1）申込期限 12月24日（水）12：00まで

（2）申込方法 Webフォームにて申込

<https://forms.office.com/r/eAtL2iWTM3>

（3）定 員 4～6歳児（年中児・年長児）の幼児とその家族 15組



<二次元コード>

9 参加費

大人	3,500円
小学生	2,700円
幼児（3歳以上）	2,600円
幼児（3歳未満）	1,500円

10 日程及び内容（予定）

期日	時間	内容
1月18日	12:30	受付
	13:00	開会式・絵本専門士からの読み聞かせ
	14:00	深雪探険（準備を含む）【講師：蟹江真耶氏】 ※降雪が見込めない場合、雪上運動会
	16:30	トイレ・着替え
	17:00	入浴
	18:10	夕食
	19:00	【親】交流会（読み聞かせについて【絵本専門士：朝日仁美氏】） 【子】夜のプログラム
	20:30	就寝準備（就寝前に家族で読み聞かせ）
	21:00	就寝
1月19日	6:30	起床
	7:15	朝食
	9:00	クラフト【講師：蟹江真耶氏】
	11:45	閉会式 アンケート記入

※天候によっては、1日目の深雪探険と2日目のクラフトを入れ替える可能性があります。

11 持ち物

- ☐ スノーウェア(上下)※1
- ☐ 雪中活動の小物「帽子」「手袋」「ゴーグル」※1
- ☐ 活動に適した服 長袖長ズボン
(デニムや綿は濡れると重たくなったり、乾きにくかったりします。)
- ☐ 長靴またはスノーブーツ ※2
- ☐ 着替え一式（下着類含む） ☐ ハンカチ ☐ ティッシュ
- ☐ 水筒 ☐ タオル（入浴用と活動用） ☐ 濡れたものを入れるビニール袋など（数枚）
- ☐ 日焼け止め(任意)
- ☐ 保険証 ☐ 常備薬 ☐ 洗面用具類（歯磨き用のコップ含む）
- ※1 自然の家にてレンタル可能（有料）参加決定後にご案内いたします。
- ※2 長靴、スパッツ（雪よけ足カバー）は、自然の家にて貸出可能(無料)

12 個人情報の取り扱いについて

（参加申込フォームやアンケート等）ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかね

ますのでご了承ください。

13 その他

- ・事業中に発生したけが等については、当所において応急処置及び病院への搬送を行います。
- ・荒天時・天災などの影響でプログラム変更または中止する場合がございます。
- ・キャンセルの場合は、1月14日（水）17：00までに連絡してください。連絡がない場合は、キャンセル料金を請求させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

【本件に関する問い合わせ】

独立行政法人国立青少年教育振興機構

国立妙高青少年自然の家 担当：樋熊・高橋・原田

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2

電話：0255-82-4321 F A X：0255-82-4325

メールアドレス：myoko-sen@niye.go.jp