



体験から学ぶ仲間作り研修  
教育現場に  
アドベンチャーを！

令和7年度 国立妙高青少年自然の家

## 妙高アドベンチャー研修

令和7年5月31日(土) 日帰り

こんな人におすすめ！

妙高アドベンチャーの基礎を知りたい！

学級・学校経営に活かしたい！

仲間作りスキルを身に付けたい！

主催	独立行政法人 国立青少年教育振興機構	国立妙高青少年自然の家
会場	国立妙高青少年自然の家	
募集人数	20名程度	
対象	青少年教育関係者で、自然体験を指導できる知識と技能を身に付けたい方 妙高アドベンチャープログラムに興味関心のある方 妙高アドベンチャープログラムを学校・学級経営・部活動で活かしたい方	

# 妙高アドベンチャープログラムとは・・・

**妙**高アドベンチャープログラム（通称MA）は、「プロジェクトアドベンチャー」の考え方を基本理念として、妙高の自然の中で人と人との関わる体験を通して、信頼構築や課題解決に取り組む力を育むプログラムです。

**自**然の家を利用する多くの小中学校に実施していただいています。それは、このプログラムが自分自身への挑戦・仲間との協力・達成感など自らの成長に気付かせてくれる、今までにない学びの場となっているからではないかと考察しています。

## 妙高アドベンチャー研修の主な内容 ※詳細は開催要項をご覧ください

【期 日】 令和7年5月31日（土）

【趣 旨】 ・自然体験活動の指導者として幅広い知識と技術をもち活躍できる人材の育成  
・当施設で多くの活動団体が実施している妙高アドベンチャープログラム(MA)及び、その基礎となっているプロジェクトアドベンチャーの理念や手法について、体験を通じて理解を深める。

【主な内容】 9:30～受付  
10:00～開会式  
10:15～12:00 MA研修① 講師 難波 克己 氏  
12:10～13:10 昼食・休憩  
13:15～15:10 MA研修② 講師 難波 克己 氏  
15:15～15:30 閉会式  
※天候等の諸事情により、内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

【参加費】 4,000円（食事代、保険代等を含む）

【持ち物】 活動しやすい服装・運動靴 保険証 筆記用具  
着替え・タオル 水筒  
※マスクの着用は個人の判断となります。

申込はこちら <https://forms.office.com/r/qxux7jCx02>  
締切りは5月10日(土)17:00まで！



～お問い合わせはこちら～

国立妙高青少年自然の家 〒949-2235 新潟県妙高市関山6323-2

担当：高橋・相澤 TEL:0255-82-4321 E-mail:myoko-sen@niye.go.jp