令和５年度体験活動普及啓発事業
国立妙高青少年自然の家
親子トレイルランニング教室

国少 CUP

2023.11.4－5

紅葉の中を親子で気持よくかけぬけよう！

会　場　国立妙高青少年自然の家　敷地内

参加費　小学生 3500円　中学生以上 3600円

初心者歓迎

※１泊２食付（夕食、朝食）、２日目の昼食代、飲料代、参加賞含みます。
※親子参加をお願いします。お子さんと保護者の方で一緒に体験活動を行います。
※参加費は、当日の受付にて現金でお支払いいただきます。なお、参加者数によって、参加費が変更になる場合があります。
※日帰りでの参加などの対応も可能です。その場合は、上記の金額とは異なります。

募集対象　小中学生・保護者含む25家族
申込方法　ウェブフォームより登録してください。
募集締切　10月15日（日）17:00まで
※申込多数の場合は抽選となります。初めての参加の方を優先させていただきます。

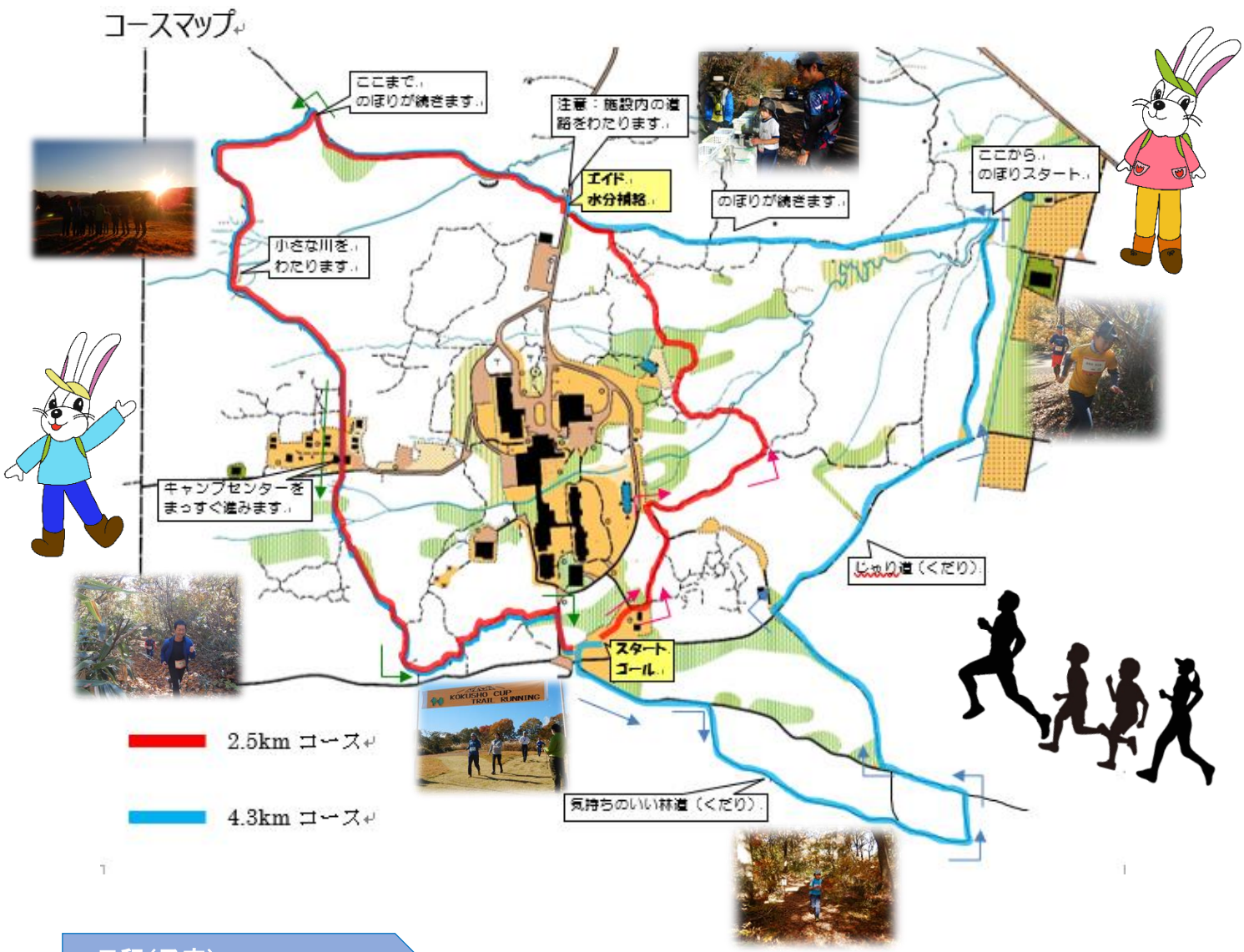
ウェブフォーム

講師　石川弘樹さん
信越五岳トレイルランニングレースプロデューサー
日本初のプロトレイルランナーとして、日本のトレイルランニングの普及のために活動されています。信越五岳トレイルランニングレースをはじめ、たくさんのレースのプロデュースやサポートを行っている方です。今年度で5回目の講師をしてくださいます。

主催：国立妙高青少年自然の家
問い合わせ：国立妙高青少年自然の家
担当：東條（とうじょう）・高橋（たかはし）
〒949-2235 妙高市大字関山6323-2
MAIL myoko-ji@niye.go.jp　TEL 0255-82-4321

妙高青少年自然の家のHP

3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
17 パートナーシップで目標を達成しよう



日程（予定）

※参加決定者には、事前に詳細な案内をメールにて送付します。

11/4（土）

13:00-13:30　集合・受付

14:00-17:00　**体験活動（講師：石川弘樹さん）**

「トレイルランニング体験」「コース試走」

19:00-21:00　**クラフト『マイ参加賞づくり』**

※クラフト活動と入浴を入れ替えて行います。

11/5（日）

7:00　朝食（宿泊者のみ）

9:00　受付

9:30～11:00　トレイルランニングレース体験

＜競技種目＞

☆　2.5kmの部

☆　4.3kmの部

11:45　閉会式・現地解散

申込規約及び諸注意

①主催者は疾病や傷病、事故に対し応急処置を除いて一切の責任は負いません。
②参加者は自己の責任において健康状態を確認して参加してください。
③トレイルランニングは自然の地形や登山道を使って走ります。アウトドアスポーツですので転倒や怪我の可能性があります。
④親子での参加ですので、お子さんと保護者の方で一緒に体験活動を行います。
⑤小・中学生は原則レースに参加をお願いします。保護者の方のレース参加は任意とします。
⑥地震・風水害・荒天候の天災、事件・事故等により中止になる場合があります。
⑦申込後のキャンセルは1週間前（10/28　17:00）までとなります。
⑧宿泊は、1家族1部屋を利用します。大浴場、食堂、トイレ等は、共有になります。

令和５年度体験活動普及啓発事業

国少カップ　～妙高青少年自然の家　親子トレイルランニング教室～　開催要項

１　趣　　旨　子供たちの健やかな成長にとって体験の大切さを伝え、自然体験、社会体験、生活体験の機会を提供する機会とする。

２　主　　催　国立妙高青少年自然の家

３　期　　日　令和５年１１月４日（土）～１１月５日（日）

４　会　　場　国立妙高青少年自然の家

５　募集対象　小中学生・保護者含む２５家族

６　講　　師　信越五岳トレイルランニングレースディレクター　石川弘樹氏

７　申込方法　Web フォームに必要事項を明記いただき、お申し込みください。
ＵＲＬ：https://forms.office.com/r/x6xp8gEmMj

＜フォームＱＲコード＞

８　申込締切　令和５年１０月１５日（日）　１７：００まで
※申込多数の場合は、抽選を行います。また、部分参加も可能ですが、申込者多数の場合は宿泊希望者を優先とさせていただきます。

９　日　　程

期日	時間	内容
11 月４日（土）	13:00-	集合・受付（PH）
	13:30 14:00-15:30 15:30-17:00	開会式 「トレイルランニング体験」（自然の家周辺、オリエンテーリングコース）雨天時プレイホール 「コース試走」
	17:00-17:30	入室
	17:30-19:00	夕食
	19:00-21:00	入浴とクラフトのローテーション※クラフト「マイ参加賞づくり」
11 月５日（日）	6:30	つどい・周辺散歩（希望者のみ）
	7:00-8:25	朝食
	8:30	部屋点検
	9:00	受付（玄関Ｈ）
	9:15	移動・あいさつ・スバル丘まで移動、レース準備（各自アップ）
	9:45	トレイルランニングレース体験①　2.5ｋｍの部
	10:15	トレイルランニングレース体験②　4.3ｋｍの部
	11:30	閉会式　　（12:00 ごろ解散）

10　参 加 費　小学生 3,500 円、中学生以上 3,600 円

11　個人情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務及び当自然の家主催の事業案内の送付のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

12　その他

・荒天時・天災などの影響でプログラム変更または中止となる可能性がございます。
・アウトドアスポーツですので転倒や怪我の可能性があります。主催者は疾病や傷病、事故に対し応急処置を除いて一切の責任は負いません。参加者は自己の責任において健康状態を確認して参加してください。
・欠席の場合は、11 月 2 日（水）１７：００までに連絡してください。連絡がない場合は、キャンセル料金を請求させていただきますので、あらかじめご了承ください。

担当　国立妙高青少年自然の家
　　東條・高橋
【電話】0255-82-4321
【mail】myoko-sen@niye.go.jp