

# 地域ぐるみで「体験の風をおこそう」運動推進事業

**子供 20人** トキ鉄でGO!  
 ■期間 令和4年9月10日(土)～11日(日)  
 ■対象 小学1～6年生

**親子 40組** 親子トレラン教室  
 第1回 妙高青少年自然の家トレイルランニング大会  
 ■期間 令和4年11月5日(土)～6日(日) 予定  
 ■対象 小中学生を含む家族

**親子 8組** 信越トレイルキャンプ  
 ■期間 令和4年11月12日(土)～13日(日)  
 ■対象 小中学生を含む家族

**子供 40人** つながろう! はね馬キャンプ  
 ■期間 令和5年1月14日(土)～15日(日)  
 ■対象 小学1～6年生

**参加自由** 感謝祭  
 ■期間 令和4年10月8日(土)、9日(日)  
 ■対象 どなたでも参加いただけます。  
 ■参加費 無料 ※クラフト材料費、飲食代別途



## スノーフェスティバル

■期間 令和5年2月25日(土)  
 ■対象 どなたでも参加いただけます。  
 ■参加費 無料 ※飲食代別途

新潟県内の青少年教育施設と連携しそれぞれの会場でキャンプを開催します。季節や施設の特徴に合わせた活動を体験することができます。

「遊ぼう! わんぱくキャンプ」 in 柏崎市

「つながろう! たいないキャンプ」 in 胎内市

■場所 新潟県立こども自然王国(柏崎市高柳町高尾30-33)  
 ■期間 令和4年9月24日(土)～25日(日)

■場所 新潟県青少年自然の家(胎内市乙1503-166)  
 ■期間 令和4年10月29日(土)～30日(日)

## 国立妙高青少年自然の家のご利用について

- 利用できる団体・グループ
  - ①幼稚園、保育園、こども園、小学校、中学校、特別支援学校、中等教育学校、高等学校、大学、専修学校等
  - ②青少年団体・青少年教育に携わる指導者の団体
  - ③家族、学生、PTAなどのグループや団体
  - ④官公庁、企業など(職員研修目的)
- 経費
  - ①シーツ等洗濯料 300円
  - ②施設使用料 無料  
 ※青少年を含まない一般利用は一人1泊につき810円  
 ※講師等宿泊室(ゲストルーム)は1室1回あたり1,220円
  - ③食費 ※食費については年度途中で改定される場合があります。

| 区分         | 朝食   | 昼食   | 夕食   | 合計     |
|------------|------|------|------|--------|
| 3～6歳(未就学児) | 360円 | 430円 | 460円 | 1,250円 |
| 小学生        | 470円 | 520円 | 640円 | 1,630円 |
| 中学生以上      | 480円 | 530円 | 660円 | 1,670円 |

④その他  
 研修指導員による指導やクラフト材料の注文には別途料金が必要になります。

## 「妙高の自然に親しむ会」会員募集について

「自然に親しむ会」は青少年(29歳以下)を含む家族が、自然の家の施設・設備やプログラムを積極的に活用し、家族の交流と子供の健全育成を目的とした会員制度です。ご入会いただいた方は当施設をご家族でご利用いただけます。

[ご入会について]  
 登録料及び更新料は無料です。退会のお申し出がない限り、登録は毎年自動更新となります。  
 ※詳細については、ホームページをご覧ください。

## アクセスマップ



お問い合わせ 独立行政法人国立青少年教育振興機構  
**国立妙高青少年自然の家**

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2  
 TEL.0255-82-4321 FAX.0255-82-4325



- 私たちは「体験の風をおこそう」運動を推進しています。
- 私たちは「早寝早起き朝ごはん」国民運動を推奨しています。
- 私たちは新潟県「いじめ見逃しゼロ県民運動」のサポーターです。



元気いっぱい! 友達いっぱい!  
 感動いっぱい!

# 令和4年度 事業案内



独立行政法人国立青少年教育振興機構

**国立妙高青少年自然の家**



# 親子対象事業 キッズアドベンチャー (源流・深雪)

定員  
12組

幼児（4歳児（年中）か5歳児（年長））を含む親子が対象です。夏は源流探検、冬は深雪探検の体験会を行います。

- 期間 ①令和4年8月20日（土）～21日（日）  
②令和5年1月21日（土）日帰り
- 対象 幼児とその保護者
- 参加費 保険代、宿泊費等



まずは、会員登録が必要です  
登録・入会は無料です



# 親子でXmasケーキ作り

定員  
30組

親子でXmasケーキを作る体験活動を通して家族のきずなを深めます。

- 期間 令和4年12月3日（土）～4日（日）
- 対象 4・5歳児の幼児または小学生とその家族
- 参加費 保険代、材料費、宿泊費等



# 新春 親子書初め体験

定員  
30組

親子で書初めや正月にまつわる体験活動を通して家族のきずなを深めます。

- 期間 令和5年1月8日（土）日帰り
- 対象 4・5歳児の幼児または小学生とその家族
- 参加費 保険代、材料費等



# 青少年対象事業

定員  
12名

## 長期キャンプ 「チャレンジキャンプ2022」

妙高の周辺を拠点に、大自然へのチャレンジや仲間とのかかわりを通して、自己肯定感を育成します。

- 期間 ①事前キャンプ 令和4年7月9日（土）～7月10日（日）  
②本キャンプ 令和4年7月30日（土）～8月7日（日）
- 対象 小学校5年生～中学校3年生
- 参加費 35,000～36,000円程度



# 高校生対象事業

## 地域探究プログラム

高校生が地域づくりや地域の課題解決などに関する体験活動を通して、問題発見・解決能力を身に付け、新たな価値を創造する人材を育成します。

- 期間 ①オリエンテーション合宿 令和4年7月16日（土）～17日（日）  
令和4年7月31日（日）  
②地方審査会 令和5年1月頃
- 対象 高校生
- 参加費 3,000円程度



定員  
18名

# 国立妙高青少年自然の家 令和4年度

## 青少年教育指導者対象事業 プログラム体験会

定員  
各30名

利用団体の引率者の研修の機会とし、妙高のフィールドや身近なフィールドでの指導技術の向上を目指し、指導体験指導者としてのスキルアップを図ります。

- 期間 ①プログラム体験会・夏 令和4年5月29日（日）・30日（月）※同内容を2日間行います。  
②プログラム体験会・冬 令和5年1月13日（金）  
③プログラム体験会・雪洞泊 令和5年2月18日（土）～19日（日）
- 対象 国立妙高青少年自然の家での自然体験活動指導に興味のある方  
・すでに指導に携わっている方でスキルアップを図りたい方  
・その他、自然体験活動に興味関心のある方  
・雪洞泊のプログラムを当施設で行う場合は、③の体験会への参加が必要となります。
- 参加費 保険代の他に、宿泊費が別途かかる場合があります。



## 自然体験活動指導者 (NEALリーダー) 養成研修

定員  
15名

「自然体験活動指導者（NEAL）養成カリキュラム」における指導者養成研修です。自然体験活動の指導について、入門的な内容なので、ボランティア活動のステップアップとしてもおすすめです。

- 期間 令和4年6月18日（土）～19日（日）
- 対象 自然体験・青少年教育に興味関心のある方（18歳以上）
- 参加費 3,000円程度  
※資格を取得する場合は別途登録料が必要となります。

## 自然体験活動指導者 (NEALイントラ) 養成研修

定員  
15名

「自然体験活動指導者（NEAL）養成カリキュラム」における上級指導者養成研修です。

- 期間 令和4年9月23日（金）～25日（日）
- 対象 NEALリーダーを取得している方で、自然体験・青少年教育に興味関心のある方（18歳以上）
- 参加費 6,000円程度  
※資格を取得する場合は別途登録料が必要となります。

## 大学生・高校生・ボランティア対象事業

## MYOKO 法人ボランティア養成キャンプ

定員  
50名

青少年教育施設でボランティアに取り組むために必要な知識・技能を、自然体験活動を通して学びます。この事業に参加することで、国立妙高青少年自然の家を含む全国28ヶ所の国立青少年教育施設の各施設に法人ボランティアとして登録することができます。また、「自然体験活動指導者（NEALリーダー）研修」の受講科目の一部を兼ねます。

- 期間 令和4年5月21日（土）～5月22日（日）
- 対象 自然体験活動及びボランティア活動に興味関心をもつ高校生・大学生・社会人
- 参加費 3,500円程度



5月

5/21-22 MYOKO 法人ボランティア養成キャンプ

6月

5/29、31 プログラム体験会 MA・源流・森探検

7月

6/18-19 NEAL リーダー研修

7/9-10 長期キャンプ  
チャレンジキャンプ  
2022  
事前キャンプ

7/16-17 地域探究プログラム  
オリエンテーション合宿①

7/30-8/7 チャレンジキャンプ  
2022  
本キャンプ

8月

7/31 地域探究プログラム  
オリエンテーション合宿②

8/20-21 キッズアドベンチャー 源流

9月

9/10-11 トキ鉄でGO!

9/23-25 NEAL イントラ研修

9/24-25 遊ぼう！わんぱくキャンプ  
(新潟県立こども自然王国)

10月

10/8,9 感謝祭

10/29-30 つながろう！たいないキャンプ  
(新潟県少年自然の家)

11月

11/5-6 親子トレラン大会

11/12-13 信越トレイルキャンプ

12月

12/3-4 親子でXmasケーキ作り

1月

1/8 新春 親子書初め体験

1/13 プログラム体験会  
深雪、スノーシュー

1/14-15 つながろう！はね馬キャンプ

2月

1/21 キッズアドベンチャー 深雪

2/18-19 プログラム体験会 雪洞泊

2/25 スノーフェスティバル

※自然観察会を年数回、開催予定。