2024年 8月 献立予定表

今月のテーマ: 妙高山麓の夏の恵み No 1 1日、7日、13日、19日、25日 2日、8日、14日、20日、26日、31日 3日、9日、15日、21日、27日 ご飯 一飯 ご飯 主食 バターロール バターロール バターロール スクランブルエッグ 厚焼き玉子 下子料理 プレーンオムレツ 肉料理・揚げ物 野菜コロッケ ウィンナー イカドーナツフライ 魚料理 サバの塩焼き さわら西京焼き あじの塩焼き ごましそ昆布 彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 煮物 豆昆布 豆昆布 彩りサラダ 彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 朝 日替わりサラダ(1) サラダ 日替わりサラダ(2) 日替わりサラダ(2) 日替わりサラダ(2) 食 汁もの みそ汁 みそ汁 みそ汁 牛乳. 牛乳. 牛乳. ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) 飲み物 ウーロン茶・紅茶 ウーロン茶・紅茶 ウーロン茶・紅茶 コーヒー コーヒー コーヒー 味付けのり 味付けのり 味付けのり その他 納豆 納豆 納豆 ご飯 ご飯 ご飯 主 ランチ カレーライス (甘口・日替わり) カレーライス(甘口・日替わり) カレーライス(甘口・日替わり) 食 麺 れんこん肉詰めフライ メンチカツ 春巻き 肉料理・揚げ物 ミートオムレツ シューマイケチャップあん 魚料理 ブリの照り焼き 妙高産トマトときゅうりの和え物 妙高産枝豆煮 畑のしぐれ煮 畑のしぐれ煮 冷やし玉こんにゃく 煮物・炒め物 凮 彩りサラダ 彩りサラダ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー② サラダバー① サラダバー② サラダバー① サラダバー② サラダ 食 ポテトサラダ または ベビーチーズ スパゲッティーサラダまたはマカロニサラダ マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ デザート 日替わりフルーツ 日替わりフルーツ 日替わりフルーツ 汁もの みそ汁 みそ汁 みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) 飲み物 ウーロン茶・紅茶 ウーロン茶・紅茶 ウーロン茶・紅茶 コービー コーヒー コーヒー その他 ご飯 ご飯 ご飯 主食 ポテトフライ ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ポテトフライ トンカツ ハムカツ エビカツ 肉料理・揚げ物 蒸し鶏のごまドレ和え ハンバーグ ミートボール 魚料理 ビーフシチュー ロールキャベツ 白玉のっぺ煮 妙高産トマト ぜんまい煮 妙高産トマト 煮物・炒め物 夕 ナポリタンスパゲッティ ガーリックスパゲッティ 彩りサラダ 焼きそば 彩りサラダ 彩りサラダ 食 サラダバー① サラダバー② サラダバー① サラダ サラダバー(1) サラダバー2 サラダバー2 デザート 一口ゼリー ーロゼリー ーロゼリー 汁もの みそ汁 みそ汁 みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) 飲み物 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 ウーロン茶・紅茶 ウーロン茶・紅茶

ニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。 '大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。 * 乂

ゴーヒ-

コーヒー

- 7大アレルギーの表示はしていませんが、
- 赤色のメニューは、おすすめ料理です。 *
- オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- 青色のメニューは、郷土料理です。

ニーヒー

2024年 8月 献立予定表 今月のテーマ:<u>妙高山麓の</u>夏の恵み

<u>ラ</u> ト	のナーマ :	妙高山麓の夏の恵み		No.2
		48、108、168、228、288	58、118、178、238、298	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 肉料理・揚げ物	プレーンオムレツ <mark>コロッケ</mark>	スクランプルエッグ ミニメンチカツ	厚焼き玉子 シューマイ
	魚料理	あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物サラダ	ごましそ昆布 彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	豆昆布 彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ごましそ昆布 彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	計もの飲み物	ウーロン茶・紅茶	みそ汁 牛乳 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶	みそ汁 牛乳 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶
	その他	コーヒー 味付けのり 納豆	味付けのり納豆	味付けのり納豆
昼食	主 うンチ 食 麺	ご飯 カレーライス(甘口・日替わり) 醤油わかめラーメン	ご飯 カレーライス(甘口・日替わり) 味噌メンマラーメン	ご飯 カレーライス(甘口・日替わり) 塩コーンラーメン
	肉料理・揚げ物魚料理	ピーマン肉詰めフライ ぶりの照り焼き 妙高産とうもろこし	ミートオムレツ 白身魚フライ 妙高産トマトときゅうりの和え物	春巻き ウィンナー 妙高産枝豆煮
	煮物・炒め物	畑のしぐれ煮	畑のしぐれ煮	冷やし玉こんにゃく
		彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダまたはマカロニサラダ 日替わりフルーツ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ または ベビーチーズ 日替わりフルーツ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ 日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他			
夕食	主食	ご飯 かき卵ラーメン	ご飯 和風わかめラーメン	ご飯白湯メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ チキンカツ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ	ハムカツ
	魚料理	豚肉と野菜のみそ中華和え	ハンバーグ 白玉のっぺ煮	ミートボール ロールキャベツ
	煮物・炒め物	ぜんまい煮	妙高産トマト	車麩煮
	サラダ	焼きそば 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ガーリックスパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ナポリタンスパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	ー ロゼリー	ーロゼリー	ー ロゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
ldot		L こよっては、什入れの都合により、	・ 対象事にもつ担入がおりますよ	·

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
 * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
 * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
 * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
 * 青色のメニューは、郷土料理です。



今月のテーマ:妙高山麓の夏の恵み

~季節のおすすめ食材~

◆ 妙高大洞原産のとうもろこし、トマト、きゅうり、枝豆

~季節のおすすめメニュー~

◆ビーフシチュー ◆ホワイトカレー ◆夏野菜カレー

~ラーメンラインナップ~

◆白湯ラーメン ◆かき卵ラーメン ◆和風わかめラーメン

~地元・郷土料理~

◆ぜんまい煮 ◆白玉のっぺ煮 ◆車麩煮