

2024年 8月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高山麓の夏の恵み

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 肉料理・揚げ物	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ 野菜コロッケ	厚焼き玉子 ウィンナー
	魚料理	イカドーナツフライ あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	豆昆布	ごましそ昆布	豆昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス(甘口・日替わり) 醤油わかめラーメン	ご飯 カレーライス(甘口・日替わり) 味噌メンマラーメン	ご飯 カレーライス(甘口・日替わり) 塩コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	れんこん肉詰めフライ	メンチカツ ミートオムレツ	春巻き シューマイケチャップあん
	魚料理	ブリの照り焼き 妙高産とうもろこし	妙高産トマトときゅうりの和え物	妙高産枝豆煮
	煮物・炒め物	畑のしぐれ煮	畑のしぐれ煮	冷やし玉こんにゃく
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ または ベビーチーズ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 かき卵ラーメン	ご飯 和風わかめラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ トンカツ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ	ポテトフライ ハムカツ
	魚料理	蒸し鶏のごまドレ和え	ハンバーグ	ミートボール
	煮物・炒め物	ビーフシチュー 妙高産トマト	白玉のっぺ煮 ぜんまい煮	ロールキャベツ 妙高産トマト
	サラダ	焼きそば 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ナポリタンスパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ガーリックスパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	ーロゼリー	ーロゼリー	ーロゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

2024年 8月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高山麓の夏の恵み

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 肉料理・揚げ物	プレーンオムレツ コロッケ	スクランブルエッグ ミニメンチカツ	厚焼き玉子 シューマイ
	魚料理	あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	ごましそ昆布	豆昆布	ごましそ昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 醤油わかめラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 味噌メンマラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 塩コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	ピーマン肉詰めフライ	ミートオムレツ	春巻き ウィンナー
	魚料理	ぶりの照り焼き 妙高産とうもろこし	白身魚フライ 妙高産トマトときゅうりの和え物	妙高産枝豆煮 冷やし玉こんにゃく
	煮物・炒め物	畑のしぐれ煮	畑のしぐれ煮	
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ または ベビーチーズ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 かき卵ラーメン	ご飯 和風わかめラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ チキンカツ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ	ポテトフライ ハムカツ
	魚料理	豚肉と野菜のみそ中華和え	ハンバーグ	ミートボール
	煮物・炒め物	ホワイトカレー ぜんまい煮	白玉のっぺ煮 妙高産トマト	ロールキャベツ 車麩煮
	サラダ	焼きそば 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ガーリックスパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ナポリタンスパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	ーロゼリー	ーロゼリー	ーロゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。



8月のおすすめメニュー



今月のテーマ: 妙高山麓の夏の恵み

～季節のおすすめ食材～

◆ 妙高大洞原産のとうもろこし、トマト、きゅうり、枝豆

～季節のおすすめメニュー～

◆ ビーフシチュー ◆ ホワイトカレー ◆ 夏野菜カレー

～ラーメンラインナップ～

◆ 白湯ラーメン ◆ かき卵ラーメン ◆ 和風わかめラーメン

～地元・郷土料理～

◆ ぜんまい煮 ◆ 白玉のっぺ煮 ◆ 車麩煮