

2024年 7月 献立予定表

今月のテーマ：夏のはじまり

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 肉料理・揚げ物	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ 野菜コロッケ	厚焼き玉子 ウィンナー
	魚料理	イカドーナツフライ あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	豆昆布	ごましそ昆布	豆昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主 ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 醤油わかめラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 塩コーンラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 冷やし味噌ラーメン または 味噌コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	レンコン肉詰めフライ	メンチカツ ミートオムレツ	春巻き シューマイのケチャップあん
	魚料理	夏野菜グリルのデミソースがけ	にしんの昆布巻き 大豆の彩りサラダ	黒花豆 畑のしぐれ煮
	煮物・炒め物	たけのこ煮 畑のしぐれ煮		
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ または ベビーチーズ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ または オレンジジュース	日替わりフルーツ または オレンジジュース	日替わりフルーツ または オレンジジュース
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 かき卵ラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 トマトカレーラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ チキンカツ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ハムカツ	ポテトフライ エビカツ
	魚料理	豚肉のチンジャオロース	ミートボール	ハンバーグ
	煮物・炒め物	ビーフシチュー ぜんまい煮	ロールキャベツ 高野豆腐煮の枝豆あんかけ	白玉のっぺ煮 車麩煮
	サラダ	焼きそば 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	スパイシーナポリタン 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	和風ジンジャースパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	ーロゼリー	ーロゼリー	ーロゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

2024年 7月 献立予定表

今月のテーマ： 夏のはじまり

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 肉料理・揚げ物	プレーンオムレツ 野菜コロッケ	スクランブルエッグ ミニメンチカツ	厚焼き玉子 シューマイ
	魚料理	あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	ごましそ昆布	豆昆布	ごましそ昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 醤油わかめラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 塩コーンラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 冷やし味噌ラーメン または 味噌コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	ピーマンの肉詰めフライ	ミートオムレツ	春巻き ウィンナー
	魚料理	ぶりの照り焼き ジャンボ油揚げ 梅肉ソース	白身魚フライ 冷やしかぼちゃ煮	にしんの昆布巻き 大豆の彩りサラダ
	煮物・炒め物	大豆の彩りサラダ	畑のしぐれ煮	
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ 日替わりフルーツ または オレンジジュース	ポテトサラダ または ベビーチーズ 日替わりフルーツ または オレンジジュース	マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ 日替わりフルーツ または オレンジジュース
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 かき卵ラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 トマトカレーラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ とんかつ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ハムカツ	ポテトフライ エビカツ
	魚料理	蒸し鶏の焙煎ごまドレッシング和え	ミートボール	ハンバーグ
	煮物・炒め物	ホワイトカレー ぜんまい煮	ロールキャベツ 高野豆腐煮の枝豆あんかけ	白玉のっぺ煮 車麩煮
	サラダ	焼きそば 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	スパイシーナポリタン 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	和風ジンジャースパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	ーロゼリー	ーロゼリー	ーロゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

7月のおすすめメニュー

今月のテーマ:夏のはじまり

～季節のおすすめメニュー～

- ◆ 夏野菜グリルのデミソースがけ
- ◆ 高野豆腐煮の枝豆あんかけ
- ◆ 冷やしかぼちゃ煮

～ラーメンラインナップ～

- ◆ 醤油わかめラーメン
- ◆ 塩コーンラーメン
- ◆ 味噌ラーメン
- ◆ かき卵ラーメン
- ◆ 白湯メンマラーメン
- ◆ トマトカレーラーメン

～地元・郷土料理～

- ◆ ぜんまい煮
- ◆ 白玉のっぺ煮
- ◆ ジャンボ油揚げ 梅肉ソースがけ