

2024年 6月 献立予定表

今月のテーマ： 楽しく・美味しく

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 肉料理・揚げ物	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ 野菜コロッケ	厚焼き玉子 ウィンナー
	魚料理	イカドーナツフライ あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	豆昆布	ごましそ昆布	豆昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主 ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 塩コーンラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 冷やし味噌ラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) ワンタンメン
	肉料理・揚げ物	ピーマンの肉詰めフライ	メンチカツ ミートオムレツ	春巻き シューマイ チャーシューあん
	魚料理	彩りピーズとトマトのサラダ たけのこ煮	ジャンボ揚げ 黒花豆	笹かまぼこ または ぶりの照り焼き がんも煮のかんずり田楽
	煮物・炒め物	畑のしぐれ煮		
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 醤油わかめラーメン	ご飯 かき卵ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ 鶏のから揚げ 豚肉のチンジャオロース	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ハンバーグ	ポテトフライ ハムカツ ミートボール ロールキャベツ煮
	魚料理	イエローシチュー	にしんの昆布巻き	車麩煮 または 玉こんにゃく煮
	煮物・炒め物	ぜんまい煮	八宝菜	
	ナポリタンスパゲッティ	焼きそば	ガーリックスパゲッティ	
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	ーロゼリー	ーロゼリー	ーロゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

2024年 6月 献立予定表

今月のテーマ： 楽しく・美味しく

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 肉料理・揚げ物	プレーンオムレツ 野菜コロッケ	スクランブルエッグ ミニメンチカツ	厚焼き玉子 シューマイ
	魚料理	あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	ごましそ昆布	豆昆布	ごましそ昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主 ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 塩コーンラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 味噌コーンラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 醤油わかめラーメン
	肉料理・揚げ物	レンコン肉詰めフライ	メンチカツ ミートオムレツ	春巻き ウィンナー
	魚料理	彩りビーンズとトマトのサラダ たけのこ煮	ジャンボ揚げ 黒花豆	笹かまぼこ または ぶりの照り焼き がんも煮のかんずり田楽
	煮物・炒め物	畑のしぐれ煮		
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 かき卵ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ トンカツ 蒸し鶏の焙煎ごまドレッシング和え	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ハンバーグ	ポテトフライ ハムカツ ミートボール
	魚料理	ビーフシチュー	にしんの昆布巻き 八宝菜	のっぺ煮 車麩煮 または 玉こんにゃく煮
	煮物・炒め物	ぜんまい煮		
	ナポリタンスパゲッティ	焼きそば	ガーリックスパゲッティ	
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	ーロゼリー	ーロゼリー	ーロゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

6月のおすすめメニュー



今月のテーマ:楽しく・美味しく

～季節のおすすめメニュー～

◆ たけのこ煮 ◆ 冷やし味噌ラーメン



～おすすめメニュー～

◆ 鶏のから揚げ ◆ 彩りビーンズとトマトのサラダ

～夕食ラーメン～

◆ 白湯ラーメン ◆ かき卵ラーメン ◆ カリーラーメン

◆ 醤油わかめラーメン

～地元・郷土料理～

◆ がんも煮のかんずり田楽 ◆ のっぺ煮

◆ ジャンボ油揚げ ◆ ぜんまい煮