

2024年 4月 献立予定表

今月のテーマ：春を感じて

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 <small>肉料理・揚げ物</small>	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ ミニ野菜コロッケ	厚焼き玉子 ウィンナー
	魚料理	イカドーナツフライ あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	豆昆布 彩りサラダ	ごましそ昆布 彩りサラダ	豆昆布 彩りサラダ
	サラダ	日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主 ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 塩メンマラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 味噌コーンラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 醤油わかめラーメン
	<small>肉料理・揚げ物</small>	メンチカツ	春巻き シューマイのケチャップあん	レンコン肉詰めフライ
	魚料理	ミートオムレツ	かぼちゃ煮	ぶりの照り焼き
	煮物・炒め物	野菜のグリルのデミグラスソースかけ 大豆の彩りサラダ	畑のしぐれ煮	黒花豆 ジャンボ揚げの梅肉焼き
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 白湯わかめラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 かき卵ラーメン
	<small>肉料理・揚げ物</small>	ポテトフライ チキンカツ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ロールキャベツ	ポテトフライ ハムカツ
	魚料理	豚肉のチンジャオロース お魚厚揚げ煮	ハンバーグ	ミートボール
	煮物・炒め物	のっぺ煮	ぜんまい煮	ビーフシチュー 車麩煮
	サラダ	焼きそば 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	和風スパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ナポリタンスパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	一口ゼリー	一口ゼリー	一口ゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他			

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

2024年 4月 献立予定表

今月のテーマ：春を感じて

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 <small>肉料理・揚げ物</small>	プレーンオムレツ コロッケ	スクランブルエッグ ミニメンチカツ	厚焼き玉子 シューマイ
	魚料理	あじの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	ごましそ昆布	豆昆布	ごましそ昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	彩りサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	
昼食	主ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス(甘口・日替わり) 塩メンマラーメン	ご飯 カレーライス(甘口・日替わり) 味噌コーンラーメン	ご飯 カレーライス(甘口・日替わり) 醤油わかめラーメン
	<small>肉料理・揚げ物</small>	メンチカツ	ウィンナー 春の天ぷら	ピーマン肉詰めフライ
	魚料理	ミートオムレツ	かぼちゃ煮の大豆ミートあんかけ	赤魚の煮つけ 黒花豆
	<small>煮物・炒め物</small>	野菜のグリルのデミグラスソースかけ 大豆の彩りサラダ	畑のしぐれ煮	ジャンボ揚げの梅肉焼き
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他			
夕食	主食	ご飯 白湯わかめラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 かき卵ラーメン
	<small>肉料理・揚げ物</small>	ポテトフライ チキンカツ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ	ポテトフライ ハムカツ
	魚料理	トマト豚炒め お魚厚揚げ煮	ハンバーグ	ミートボール
	<small>煮物・炒め物</small>	のっぺ煮	春野菜のポークビーンズ ぜんまい煮	ホワイトカレー 車麩煮
	サラダ	焼きそば 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	和風スパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ナポリタンスパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	一口ゼリー	一口ゼリー	一口ゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース(オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

4月のおすすめ

テーマ：春を感じて

夕食のおすすめ

白湯ラーメン

かき卵ラーメン

カレーラーメン



季節のおすすめメニュー

春野菜のポークビーンズ

山菜天ぷら（こごみ、タラの芽、こしあぶら、他）

地元&郷土

のっぺ煮

車麩煮 ぜんまい煮

ジャンボ油揚げ梅肉焼