

2024年 3月 献立予定表

今月のテーマ： 雪 like 妙高

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 肉料理・揚げ物	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ ミニ野菜コロッケ	厚焼き玉子 ウィンナー
	魚料理	イカドーナツフライ アジの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	豆昆布	ごましそ昆布	豆昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	ごましそ昆布 彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主 ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) ワンタンメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 豚汁ラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 塩コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	メンチカツ 蒸し鶏と野菜の和え物	レンコンの肉詰めフライ 星オムレツ	春巻き シューマイのケチャップあん
	魚料理	大根といんげんの煮物	ジャンボ油揚げの梅肉ソースがけ	かぼちゃのクリームソースがけ
	煮物・炒め物	畑のしぐれ煮	大豆の彩りサラダ	ひじき煮
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 かき玉ラーメン	ご飯 醤油わかめラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ トンカツ 豚肉のチンジャオロース	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ハンバーグ	ポテトフライ ハムカツ ミートボール ロールキャベツ
	魚料理	ビーフシチュー	白玉のっぺ煮	ぜんまい煮
	煮物・炒め物	黒花豆	車麩煮	
	サラダ	焼きそば 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ガーリックナポリタン 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	和風スパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	一口ゼリー	一口ゼリー	一口ゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他			

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

2024年 3月 献立予定表

今月のテーマ： 雪 like 妙高

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール	ご飯 バターロール
	玉子料理 肉料理・揚げ物	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ ミニメンチカツ	厚焼き玉子 シューマイ
	魚料理	イカドーナツフライ アジの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	ごましそ昆布	豆昆布	ごましそ昆布
	サラダ	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)	彩りサラダ 日替わりサラダ (1) 日替わりサラダ (2)
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆	味付けのり 納豆
昼食	主ランチ 食 麺	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) ワンタンメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 豚汁ラーメン	ご飯 カレーライス (甘口・日替わり) 塩コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	メンチカツ 蒸し鶏と野菜の和え物	レンコンの肉詰めフライ 星オムレツ	コロッケ ウィンナー
	魚料理			
	煮物・炒め物	大根といんげんの煮物 畑のしぐれ煮	ジャンボ油揚げの梅肉ソースがけ 大豆の彩りサラダ	かぼちゃのクリームソースがけ ひじき煮
	サラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	彩りサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ	日替わりフルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 かき玉ラーメン	ご飯 醤油わかめラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ ジャンボチキンカツ 豚肉のチンジャオロース	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ハンバーグ	ポテトフライ ハムカツ ミートボール
	魚料理			
	煮物・炒め物	イエローシチュー 黒花豆	白玉のっぺ煮 車麩煮	八宝菜 ぜんまい煮
	サラダ	焼きそば 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	ガーリックナポリタン 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②	和風スパゲッティ 彩りサラダ サラダバー① サラダバー②
	デザート	一口ゼリー	一口ゼリー	一口ゼリー
	汁もの 飲み物	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー	みそ汁 ジュース (オレンジ・りんご・白ぶどう) ウーロン茶・紅茶 コーヒー

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

3月のおすすめ

テーマ

雪 like 妙高



夕食のおすすめ

ラーメン提供再開！

かき卵ラーメン

醤油わかめラーメン

白湯ラーメン

おすすめ地元&郷土

車麩煮 白玉のっぺ煮

ジャンボ油揚げ梅肉焼き ぜんまい

冬期限定

オリジナル豚汁ラーメン

3月イベント 3日ひな祭り

昼食時 ひなあられ提供