

2023年 2月 献立予定表

今月のテーマ： 雪 スキー♡妙高

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理 肉料理・揚げ物	チキントマトオムレツ イカドーナツフライ	スクランブルエッグ ミニ野菜コロッケ	星オムレツ ウィンナー
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	豆昆布	高野豆腐煮または豆昆布	豆昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート 汁もの	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	ランチ 主食	デミ豚丼 カレーライス（甘口・日替わり） 塩コーンラーメン	華麗舞ピリ辛ガーリックチャーハン カレーライス（甘口・日替わり） 豚汁ラーメン	かつ丼 カレーライス（甘口・日替わり） 醤油メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ミニ春巻き	レンコンの肉詰めフライ	シューマイ中華あん
	魚料理	赤魚の煮つけ ジャンボ油揚げ	ごぼう天煮 ほうれん草エッグ	白身魚フライ 黒花豆
	煮物・炒め物	金平ごぼう	大根煮	がんも煮のかんずり味噌田楽
	サラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダまたはマカロニサラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティーサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 トマトカレーラーメン	ご飯 かき玉ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ トンカツ	畑のしぐれ煮 エビカツ	畑のしぐれ煮 ささみチーズかつ
	魚料理	蒸し鶏のごまドレ和え	ハンバーグ	ミートボール
	煮物・炒め物	にしんの昆布巻き ぜんまい煮 ホホワイトボールシチュー	厚揚げ煮の大豆ミートあんかけ 黒花豆 スキー焼き風煮	ビーフシチュー 車麩煮 玉こんにゃく
	サラダ	焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	和風スパゲッティー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ナポリタンスパゲッティー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
	汁もの	フルーツ ーロゼリー	フルーツ ーロゼリー	フルーツ ーロゼリー
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他				

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

2023年 2月 献立予定表

今月のテーマ： 雪 スキー♡妙高

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日	6日、12日、18日、24日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	厚焼き玉子	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	ミニコロッケ	ミニメンチカツ	シューマイ
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	ぶりの照り焼き	さわら西京焼き
	煮物物	高野豆腐煮または豆昆布	豆昆布	高野豆腐煮または豆昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート 汁もの	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食 ランチ 麺	中華丼 カレーライス（甘口・日替わり） 塩コーンラーメン	鶏玉子丼 カレーライス（甘口・日替わり） 豚汁ラーメン	炊き込みご飯 カレーライス（甘口・日替わり） 醤油メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	たこ焼き	ピーマンの肉詰めフライ	ウィンナー フライドポテト
	魚料理	ハートオムレツ	ごぼう天煮	蒸しかぼちゃのクリームソース
	煮物・炒め物	里芋煮 金平ごぼう ーロゼリー	ほうれん草コーン炒め 大根煮	がんも煮のかんずり味噌田楽
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 トマトカレーラーメン	ご飯 かき玉ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ 鶏唐揚げ 豚肉と野菜の味噌中華和え	畑のしぐれ煮 コロッケ ハンバーグ	畑のしぐれ煮 ハムカツ ミートボール
	魚料理	にしんの昆布巻き		
	煮物・炒め物	ぜんまい煮 ロールキャバツ	厚揚げ煮の大豆ミートあんかけ 黒花豆 イエローシチュー	車麩煮 玉こんにゃく 白玉のっぺ煮
	サラダ	焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ ーロゼリー	和風スパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ ーロゼリー	ナポリタンスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ ーロゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他			

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

2月のおすすめ

テーマ 雪スキー♥妙高

おすすめメニュー

雪国親子丼

華麗舞ピリ辛炒飯チャーハン

トマトカレーラーメン

おすすめ地元&郷土

車麩煮

ぜんまい煮

白玉のっぺ



おすすめ季節オリジナルメニュー

雪国親子丼

☎スキー焼き風煮

冬期限定

オリジナル豚汁ラーメン

2月イベント 14日バレンタインデー

昼食時ミニチョコプレゼント

