

# 2023年 1月 献立予定表

今月のテーマ： 正月

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	スクランブルエッグ	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	イカドーナツフライ	ミニ野菜コロッケ	ウィンナー
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	豆昆布	高野豆腐煮または豆昆布	豆昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート 汁もの	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食	ランチ 麺	ランチ 麺	ランチ 麺
	肉料理・揚げ物	デミ豚丼 カレーライス（甘口・日替わり） 塩コーンラーメン	華麗舞チャーハン カレーライス（甘口・日替わり） 豚汁ラーメン	中華丼 カレーライス（甘口・日替わり） 醤油メンマラーメン
	魚料理	コロッケ	メンチカツ	シューマイのケチャップあん 春巻き
	煮物・炒め物	伊達巻 ジャンボ油揚げ 金平ごぼう ーロゼリー	ハートオムレツ 里芋煮 ーロゼリー	かぼちゃ煮 がんも煮のかんずりみそがけ ーロゼリー
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他			
	夕食	主食	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 かき玉ラーメン
肉料理・揚げ物	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ささみチーズかつ 豚肉と野菜の味噌中華和え	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ハンバーグ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 トンカツ ミートボール	
魚料理	雪ん子シチュー 黒花豆 ぜんまい煮 焼きそば	ポークビーンズ 厚揚げ煮の淡雪あん 玉こんにゃく 生姜醤油スパゲッティ	にしんの昆布巻き ビーフシチュー 車麩煮 ナポリタンスパゲッティ	
煮物・炒め物	雪ん子シチュー 黒花豆 ぜんまい煮 焼きそば	ポークビーンズ 厚揚げ煮の淡雪あん 玉こんにゃく 生姜醤油スパゲッティ	にしんの昆布巻き ビーフシチュー 車麩煮 ナポリタンスパゲッティ	
サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ ーロゼリー	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ ーロゼリー	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ ーロゼリー	
汁もの	みそ汁 ジュース	みそ汁 ジュース	みそ汁 ジュース	
飲み物	ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー	
その他				

\* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

\* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

\* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

\* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

\* 青色のメニューは、郷土料理です。

# 2023年 1月 献立予定表

今月のテーマ： 正月

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	厚焼き玉子	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	ミニコロッケ	ミニメンチカツ	シューマイ
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	ぶりの照り焼き	さわら西京焼き
	煮物物	高野豆腐煮または豆昆布	豆昆布	高野豆腐煮または豆昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート	みかんゼリー	みかんゼリー	みかんゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）
昼食	ランチ	かつ丼 カレーライス（甘ロ・日替わり） 塩コーンラーメン	大豆ミートときのこの炊き込みご飯 カレーライス（甘ロ・日替わり） 豚汁ラーメン	鶏玉子丼 カレーライス（甘ロ・日替わり） 醤油メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	たこ焼き	ピーマンの肉詰めフライ	ウィンナー 野菜かき揚げ
	魚料理	ほうれん草エッグ	田作り	かぼちゃ煮 がんも煮のかんずりみそがけ
	煮物・炒め物	和え物 金平ごぼう ーロゼリー	チャブチェ ごぼう天煮	ーロゼリー
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他			
	夕食	主食	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 かき玉ラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 鶏唐揚げ 豚肉のチンジャオロース	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ハンバーグ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ハムカツ ミートボール
魚料理		ロールキャベツ	ホワイトカレー	にしんの昆布巻き
煮物・炒め物		ぜんまい煮 黒花豆 焼きそば	厚揚げ煮の淡雪あん 玉こんにゃく 生姜醤油スパゲッティ	のっぺ煮 車麩煮
サラダ		ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
汁もの		フルーツ ーロゼリー	フルーツ ーロゼリー	フルーツ ーロゼリー
飲み物		みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他				

- \* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- \* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- \* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- \* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- \* 青色のメニューは、郷土料理です。

## 1月のおすすめ

テーマ お正月🌨️雪が一杯！

お正月、雪にまつわるメニュー

伊達巻 田作り にしん昆布巻

雪ん子シチュー

白玉のっぺ煮

厚揚げ煮淡雪あん

地元&郷土

車麩煮 がんもかんずり味噌田楽

ぜんまい煮 ジャンボ油揚げ

その他おすすめ

豚汁ラーメン (冬期限定)

華麗舞チャーハン

たこ焼き

1月イベント

鏡開き 11日 昼食時 お汁粉提供

