

2022年 11月 献立予定表

今月のテーマ： 晩秋のおもてなし

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	スクランブルエッグ	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	イカドーナツフライ	ミニ野菜コロッケ	ウィンナー
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	しそ昆布	豆昆布	しそ昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート 汁もの	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳
飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食	ランチ かつ丼 カレーライス（甘口・日替わり） 味噌メンマラーメン	華麗舞チャーハン カレーライス（甘口・日替わり） 塩コーンラーメン	さつま芋ときのこの炊き込みご飯 カレーライス（甘口・日替わり） 醤油メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	ピーマンの肉詰めフライ	たこ焼き ハートオムレツ	シューマイ中華あん
	魚料理	焼き魚（赤魚） 里芋煮	和え物 金平ごぼう	エビカツ 里芋煮 大根きのこ煮
	煮物・炒め物	ひじき煮		
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	サラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	その他			
	夕食	主食	ご飯 カレーラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン
肉料理・揚げ物	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ささみチーズかつ ミートボール	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 白身魚フライ ハンバーグ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 鶏唐揚げ 豚肉のチンジャオロース	
魚料理	イエローシチュー	にしの昆布巻き	わかさぎのマリネ	
煮物・炒め物	黒花豆 ぜんまい煮	のっぺ煮 車麩煮	肉団子入り八宝菜 玉こんにゃく	
デザート	ナポリタンスパゲッティ	焼きそば	和風きのこスパゲッティ	
サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	
汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他				

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

2022年 11月 献立予定表

今月のテーマ： 晩秋のおもてなし

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理 肉料理・揚げ物	チキントマトオムレツ	厚焼き玉子	星オムレツ
	魚料理・炒め物	ミニコロッケ	ミニメンチカツ	シューマイ
	煮物物	アジの塩焼き	ぶりの照り焼き	さわら西京焼き
	サラダ	豆昆布 ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	しそ昆布 ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	豆昆布 ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート 汁もの	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）
昼食	ランチ 主食 麺	鶏玉子丼 カレーライス（甘口・日替わり） 味噌メンマラーメン	栗ときのこの炊き込みごはん カレーライス（甘口・日替わり） 塩コーンラーメン	デミ豚丼 カレーライス（甘口・日替わり） 醤油メンマラーメン
	肉料理・揚げ物	レンコン肉詰めフライ ほうれん草エッグ	ミニ春巻き	コロッケ
	魚料理	焼き魚（赤魚）		笹かまぼこ
	煮物・炒め物	ひじき煮	かぼちゃ煮 ジャンボ揚げ 金平ごぼう ーロゼリー	三色信田煮 大根きのこ煮
	サラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 カレーラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 かき卵ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ハムカツ ミートボール	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 白身魚フライ ハンバーグ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 とんかつ 蒸し鶏さつまいもの焙煎ゴマドレ和え
	魚料理		にしんの昆布巻き	
	煮物・炒め物	ぜんまい煮 黒花豆 おさつシチュー	車麩煮 ロールキャベツ	玉こんにゃく 厚揚げ煮 肉団子入り八宝菜
	サラダ	ナポリタンスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	和風きのこスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他			

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。