

2022年 10月 献立予定表

今月のテーマ： 秋の味覚がいっぱい

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理 肉料理・揚げ物	チキントマトオムレツ イカドーナツフライ	スクランブルエッグ ミニ野菜コロッケ	星オムレツ ウィンナー
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	しそ昆布	豆昆布	しそ昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート 汁もの	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食 ランチ 麺	きのこ畑のお肉の炊き込みご飯 カレーライス（甘口・日替わり） 塩メンマラーメン	華麗舞チャーハン カレーライス（甘口・日替わり） ワンタンメン	かつ丼 カレーライス（甘口・日替わり） 味噌コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	レンコンの肉詰めフライ	たこ焼き	コロッケ シューマイのケチャップあん
	魚料理	マスの塩焼きorぶりの照り焼き	ふかし芋	大根きのこ煮
	煮物・炒め物	里芋煮 ひじき煮	金平ごぼう ジャンボ油揚げ～梅肉焼き～	和え物
	デザート	ーロゼリー	ーロゼリー	ーロゼリー
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 かき玉ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ハムカツ ミートボール	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 トンカツ 蒸し鶏の中華和え	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ハンバーグ
	魚料理	ごぼう天煮 おさつとコーンのシチュー	にしんの昆布巻き のっぺ煮	白身魚フライ 八宝菜
	煮物・炒め物	黒花豆	車麩煮	ぜんまい煮 玉こんにゃく
	デザート	ナポリタンスパゲッティ	焼きそば	ガーリック醤油スパゲッティ
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他				

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。

2022年 10月 献立予定表

今月のテーマ： 秋の味覚がいっぱい

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	厚焼き玉子	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	ミニコロッケ	ミニメンチカツ	シューマイ
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	ぶりの照り焼き	さわら西京焼き
	煮物物	豆昆布	しそ昆布	豆昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート	みかんゼリー	みかんゼリー	みかんゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物	牛乳	牛乳	牛乳	
	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食	栗ときのこの炊き込みご飯 カレーライス（甘口・日替わり） 塩メンマラーメン	中華丼 カレーライス（甘口・日替わり） ワンタンメン	鶏玉子丼 カレーライス（甘口・日替わり） 味噌コーンラーメン
	肉料理・揚げ物	ピーマンの肉詰めフライ	春巻き	
	魚料理		秋サバの味噌あん	白身魚フライ
	煮物・炒め物	星オムレツ 三色信田煮 ひじき煮 ーロゼリー	野菜とコーンの炒め物 ジャンボ揚げ	金平ごぼう かぼちゃのあんかけ 大根きのこ煮
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳	牛乳	牛乳
		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他			
夕食	主食	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 カレーラーメン	ご飯 かき玉ラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ささみチーズかつ ミートボール	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 鶏唐揚げ トマ豚おさつ炒め	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ハンバーグ
	魚料理	お魚厚揚げ煮 ビーフシチュー 黒花豆	にしんの昆布巻き のっぺ煮 車麩煮	ホワイトカレー 玉こんにゃく ぜんまい煮
	煮物・炒め物	ナポリタンスパゲッティ	焼きそば	ガーリック醤油スパゲッティ
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース	ジュース	ジュース
		ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー	ウーロン茶 コーヒー
その他				

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。