

# 2022年 9月 献立予定表

今月のテーマ： 秋の味覚

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	スクランブルエッグ	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	イカドーナツフライ	ミニ野菜コロッケ	ウィンナー
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	サバの塩焼き	さわら西京焼き
	煮物	しそ昆布	豆昆布	しそ昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート 汁もの	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳
飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食	栗ごはん カレーライス（甘口・日替わり） ワンタンメン	華麗舞チャーハン カレーライス（甘口・日替わり） 塩コーンラーメン	かつ丼 カレーライス（甘口・日替わり） 味噌わかめラーメン
	肉料理・揚げ物	メンチカツ 野菜とコーンの炒め物	たこ焼き	春巻き シューマイのケチャップあん
	魚料理			
	煮物・炒め物	ほうれん草オムレツ ひじき煮	金平ごぼう ミニがんも煮 かぼちゃの大豆ミートあんかけ	大根きのこ煮 里芋煮
	デザート	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ーロゼリー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	汁もの	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 かき玉ラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 醤油わかめラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ハムカツ ミートボール	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 豚肉のチンジャオロース トンカツ	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ハンバーグ
	魚料理		にしんの昆布巻き	
	煮物・炒め物	のっぺ煮 高野豆腐きのこあん 黒花豆	車麩煮 イエローシチュー	八宝菜 ぜんまい煮 玉こんにゃく
	デザート	ナポリタンスパゲッティ	ガーリック醤油スパゲッティ	焼きそば
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	汁もの	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
飲み物				
その他				

- \* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- \* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- \* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- \* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- \* 青色のメニューは、郷土料理です。

# 2022年 9月 献立予定表

今月のテーマ： 秋の味覚

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）	ご飯 パン（ロールパン・食パン）
	玉子料理	チキントマトオムレツ	厚焼き玉子	星オムレツ
	肉料理・揚げ物	ミニコロッケ	ミニメンチカツ	シューマイ
	魚料理・炒め物	アジの塩焼き	ぶりの照り焼き	さわら西京焼き
	煮物物	豆昆布	しそ昆布	豆昆布
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）	ミックスサラダ 日替わりサラダ（1） 日替わりサラダ（2）
	デザート 汁もの	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳	みかんゼリー みそ汁 牛乳
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	味付けのり 納豆 ミニブレッド（フランスパン）	
昼食	主食 ランチ 麺	きのこごはん カレーライス（甘口・日替わり） ワンタンメン	お好み焼き飯 カレーライス（甘口・日替わり） 塩コーンラーメン	鶏玉子丼 カレーライス（甘口・日替わり） 味噌わかめラーメン
	肉料理・揚げ物	レンコン肉詰めフライ	ロールキャベツ コロッケ	ピーマン肉詰めフライ
	魚料理			サバ味噌あん
	煮物・炒め物	ミニ笹かま 高野豆腐えだまめあんかけ ひじき煮 ーロゼリー	ミニがんも煮 金平ごぼつ ーロゼリー	大根ときのこの煮もの チャブチェ ーロゼリー
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティサラダまたはマカロニサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダまたはスパゲッティサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他				
夕食	主食	ご飯 かき玉ラーメン	ご飯 白湯メンマラーメン	ご飯 醤油わかめラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 ささみチーズかつ ミートボール	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 鶏唐揚げ 豚肉と野菜のさっぱり和え	ポテトフライまたは畑のしぐれ煮 エビカツ ハンバーグ
	魚料理		にしんの昆布巻き	
	煮物・炒め物	ビーフシチュー 厚揚げのみそあん 黒花豆	串麩煮 ポークビーンズ	玉こんにゃく ぜんまい煮 ホワイトカレー
	サラダ	ナポリタンスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ガーリック醤油スパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他			

- \* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- \* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- \* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- \* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- \* 青色のメニューは、郷土料理です。