

# 妙高かんたん宿泊パック

11月のテーマ

妙高の秋に親しもう！

国立妙高青少年自然の家は、新潟県の妙高戸隠連山国立公園内にある青少年教育施設です。

春から秋には森林浴が楽しめるハイキング、野外炊事や星座観察、冬には豪雪地帯の特色を生かした雪だるま作り、かまくら作りなど四季折々の様々な自然体験をお楽しみいただけます。



「妙高かんたん宿泊パック」は、29歳以下の青少年がいるご家族向けに、週末の1泊2日で気軽に自然の家での自然体験と宿泊を体験していただく企画です。

妙高の大自然の中、ご家族でゆっくりと過ごしてみませんか？

## 【宿泊費用】（1泊2食(夕食・朝食)、教材費、シーツ等洗濯料）

- ・大人(中学生以上) 2,100円(予定)
- ・小学生 2,000円(予定)
- ・未就学児(3歳以上) 1,600円(予定)
- ・3歳未満(大人と添い寝の場合) 無料

※宿泊費用は、締切り後に正式決定し、メールでお知らせします。  
※選択プログラムでは別途教材費が必要となる場合があります。

【お申込みフォーム】



[https://forms.office.co  
m/r/TUTuPKHiSY](https://forms.office.co<br/>m/r/TUTuPKHiSY)

【申込期限】

11月16日(木)17時まで

令和5年 11月25日(土)～26日(日) 1泊2日

1 日 目	14:00	到着・受付・入室
	14:30-17:00	合同プログラム① ★紅葉落ち葉でしおりづくり、葉っぱアート体験 (荒天時：どんぐりクラフト)
	17:20-19:00	夕食 ※
	17:20-21:00	入浴 ※ 選択制プログラム
	21:30	就寝
2 日 目	7:15-8:00	朝食 ※
	8:00-9:00	宿泊棟清掃・部屋点検・退室
	9:00-11:00	合同プログラム② ★焚火でかんたんスイーツづくり【焼きリンゴ・マシュマロココア】
	11:00	退所手続き・出発

他の家族との  
合同のプログラムでは  
職員のサポートも  
受けられるので安心！

※食事・入浴の時間は事前メールでお伝えします。



独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2  
TEL 0255-82-4321  
Mail myk-u@niye.go.jp