

妙高かんたん宿泊パック

10月のテーマ

たき火にチャレンジ! & 満天の夜空を眺めよう!

国立妙高青少年自然の家は、新潟県の妙高戸隠連山国立公園内にある青少年教育施設です。

春から秋には森林浴が楽しめるハイキング、野外炊事や星座観察、冬には豪雪地帯の特色を生かした雪だるま作り、かまくら作りなど四季折々の様々な自然体験をお楽しみいただけます。



「妙高かんたん宿泊パック」は、29歳以下の青少年がいるご家族向けに、週末の1泊2日で気軽に自然の家での自然体験と宿泊を体験していただく企画です。

妙高の大自然の中、ご家族でゆっくりと過ごしてみませんか?

【宿泊費用】 (1泊2食(夕食・朝食)、シーツ等洗濯料)

- ・大人(中学生以上) 1,640円
- ・小学生 1,610円
- ・未就学児(3歳以上) 1,300円
- ・3歳未満(大人と添い寝の場合) 無料

※2023年10月1日現在の金額です。

※クラフト活動では別途教材費が必要となる場合があります。

【お申込みフォーム】



<https://forms.office.com/r/TUTuPKHiSY>

【申込期限】

10月18日(水) 17時まで

令和5年

10月28日(土)~29日(日) 1泊2日

1 日 目	14:00	到着・受付・入室
	14:30-16:30	選択制プログラム①
	16:45-17:00	夕べのつどい(団体紹介、ミニゲーム)
	17:20-19:00	夕食 ※
	17:20-21:00	入浴 ※
	18:15-19:30	合同プログラム「火おこし・たき火体験」「夜空観察」
2 日 目	7:00-7:15	朝のつどい(国旗・所旗の掲揚、ラジオ体操)
	7:15-8:30	朝食 ※
	8:30-9:00	宿泊棟清掃・部屋点検・退室
	9:00-11:00	選択制プログラム②
	11:00	退所手続き・出発



他の家族との
合同のプログラムでは
職員のサポートも
受けられるので安心!

※食事・入浴の時間は事前メールでお伝えします。



独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2

TEL 0255-82-4321

Mail myk-u@niye.go.jp