

# おでかけリアル体験！ そとチャレラリー 2024



## 妙高でいろいろな体験にチャレンジして



## アウトドアグッズをゲットしよう！

【第1クール】令和6年5月1日(水)～9月30日(月)  
そとチャレラリー対象プログラム

カテゴリーコード	説明
1	●野外炊事（※2週間前までの事前申込が必要です） ・テント設営体験 ●たき火体験
2	●各種屋外オリエンテーリング（※2週間前までの事前申込が必要です） ・森のビンゴ ・トレイルランニング ・ハイキング
3	●森の壁掛け ●マイスプーン・フォーク ●バードコール ・カラマツくん ●小枝のモックくん ・ネイチャークラフト
4	●星座観察 ・ナイトハイク ●キャンプファイヤー（※2週間前までの事前申込が必要です）
5	・草花遊び ・ニュースポーツ

※ ●の活動は材料代が必要です。食堂事務室でご購入ください。

### 自然の家はご家族でも宿泊できます！

妙高の大自然の中、ご家族でゆっくりと過ごしてみませんか？

簡単な手続きで申込みができる「妙高かんたん宿泊プラン」を実施中！

申込み方法や宿泊中のスケジュールなど、詳しい情報はこちらのQRコードをチェック！



#### 【お問い合わせ先】



独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山6323-2

TEL 0255-82-4321

Mail myk-u@niye.go.jp



YouTube



Instagram



Facebook

妙高自然の家の  
最新情報は  
SNSをチェック！



