



妙高戸隠連山国立公園内に立地する
 四季折々の豊かな自然に囲まれた施設です。
 学校のサークル活動やスポーツ・文化系の部活動の合宿先、企業の
 社員研修等のさまざまな活動の場として幅広くご利用いただけます。



国立妙高青少年自然の家

宿泊・研修利用案内

料金

1泊1名あたり（食事別）

幼児（年少以上）	300円
子供（小学生～高校生）	600円
大学生	1,200円
大人（18歳以上）	2,500円

全8棟の宿泊棟に
 最大360名宿泊可能

研修室も充実
 （最大90名収容）
 プロジェクター等
 の備品も貸出可

食堂・大浴場
 ランドリー完備

豊富な自然体験
 活動プログラム
 メニュー



Wi-Fi環境あり

（サービス棟、コスモスホール、ミーティング
 ルーム、プレイホール、スバルホール）



国立妙高青少年自然の家

新潟県妙高市大字関山6323-2

お申込み・お問い合わせ

☎ 0255-82-4321

<https://myoko.niye.go.jp>

ご予約については
 HPをご覧ください



自然の家



利用について



NO1 チームビルディングに最適!

「チームビルディング」に効果的な妙高アドベンチャー（MA）プログラムがあります。屋内外で使用できる様々な道具やエレメントも完備しています。1グループ12～16名で指導者（※）が指導します。

※別途指導料（半日12,500円、1日25,000円）がかかります。

NO2 活動プログラム例

おすすめプラン 1泊2日（例）

9時	12時	16時	19時	22時
到着	昼食	つどい 夕食	キャンプファイヤー ナイトハイク 星座観察等	入浴 就寝
妙高アドベンチャー （仲間づくりの活動）	オリエンテーリング 森探検、源流探険 ハイキング、宿泊 テント設営等			
6時	8時	10時	14時	16時
起床 つどい 朝食	野鳥観察	野外炊事 （カレーライス、ピザ、 びっくりランチ等）	クラフト （マイスプーン作り、壁かけ、 端材クラフト、草木染め等）	振返り
部屋点検				

NO3 食事料金

【食堂バイキング】

	朝食	昼食	夕食
3歳以上	450円	530円	590円
小学生	570円	670円	780円
中学生以上	650円	770円	900円

NO4 アクセス

住所：新潟県妙高市大字関山6323-2

【関山駅から自然の家まで】
バスで・・・約17分
タクシーで・・・約10分

【お車でお越しの場合】
妙高高原ICから・・・9km
中郷ICから・・・8.5km

