

# 活動計画表

・青少年教育施設であるため、活動プログラムを行わない宿泊のみの利用や食堂を利用しない素泊まりなどはできません。  
 ・入/退所の手続きは原則として8:30～16:30です。  
 ・宿泊の場合、最終日8:30～9:00に宿泊棟の退所点検があります。

スキー・ウェア  
レンタル  
(冬季のみ)

団体名		活動のねらい ※必ず記入してください。																希望	有・無								
生活時間	つどい(夏期のみ) 朝食 7:00-7:15											昼食 11:30-13:30											つどい(夏期のみ) 夕食 17:20-19:00 16:45-17:00	入浴 17:20-22:30	開始、終了日に ○をつける		
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	スキー	ウェア									
月	晴																開始										
日	荒																終了										
食堂	7:15 朝食A											11:30 昼食A											17:20 夕食A				
	7:40 朝食B											12:00 昼食B											17:45 夕食B				
	8:00 朝食C	8:45											12:30 昼食C											18:10 夕食C	19:00		
曜日	入浴																	17:20 入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由				
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	スキー	ウェア									
月	晴																開始										
日	荒																終了										
食堂	7:15 朝食A											11:30 昼食A											17:20 夕食A				
	7:40 朝食B											12:00 昼食B											17:45 夕食B				
	8:00 朝食C	8:45											12:30 昼食C											18:10 夕食C	19:00		
曜日	入浴																	17:20 入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由				
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	スキー	ウェア									
月	晴																開始										
日	荒																終了										
食堂	7:15 朝食A											11:30 昼食A											17:20 夕食A				
	7:40 朝食B											12:00 昼食B											17:45 夕食B				
	8:00 朝食C	8:45											12:30 昼食C											18:10 夕食C	19:00		
曜日	入浴																	17:20 入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由				
利用における 特記事項											自然の家の 指導員希望		有・無		有の 場合 →	活動名			日時	/	AM・PM						
																活動名			日時	/	AM・PM						

4日以上の場合はコピーしてお使いください。

※ 指導員依頼の申込期限は利用1か月前までです。  
 ※ 希望有の場合、自然の家より別途「依頼票」の提出などご案内させていただきます。

職員記入

特記確認	済・無	指導員依頼	済・無	レンタル確認	済・無
------	-----	-------	-----	--------	-----