

オリエンテーリング(OL)

活動の概要	<p>当所の森の中を小集団で協力して地図やコンパス(方位磁石)を頼りに、コースをできるだけ短時間で回り切ることを競います。</p> <p>また、独自に自然観察やクイズなどを取り入れたり、標準時間の設定などのアレンジを加えたりしても楽しいでしょう。</p> <p>集合・説明 → スタート → ゴール(計時)・答え合わせ</p> <p>(答え合わせは、後ほどでもよろしいかと思います。)</p>		
対象	小学生・中学生、ファミリー		
可能人数	1グループ5名程度が適当です。全体の人数制限は特にありません。		
所要時間	3時間程度 ※上段コース：1時間～1時間半程度 ※下段コース：1時間半～2時間程度	距離	3km
適した時期	5月中旬から11月頃まで		
活動の場所	当所のフィールド(森林)		
服装	<ul style="list-style-type: none">・長袖、長ズボン ・帽子・長靴(天候に応じて、コース内にぬかるみができることがあります)		
準備物	<ul style="list-style-type: none">・鉛筆またはペン(班に1本) ・腕時計(班に1つ)・熊よけの鈴(班に1つ以上) ・コンパス(班に1つ。なくてもできます。)・ストップウォッチ(団体に1つ)・オリエンテーリングコース図(班に1枚)・オリエンテーリングチェックカード(班に1枚)・オリエンテーリングチェックカード解答編(団体または、班に1枚)		
備考	<ul style="list-style-type: none">・熊が出没する可能性がありますので、当所から熊よけの鈴を借りて身につけてください。・木の枝が目などに刺さらないように注意し、走らないようにしてください。・沢に落ちないように気をつけてください。・最終の集合時刻を決め、遅くなってもその時刻には集まるように指導してください。・当所への取り付け道路を境に、上段と下段の各フィールドのみの実施も可能です。		