

対象(目安)				
幼児	小学校			中学校
幼児	低学年	中学年	高学年	全学年

自然に親しむ

草そり遊び



プログラムの概要

草の斜面を滑り降りる楽しいアウトドアアクティビティです。家族連れや友人同士で、自然の中でのびのびと楽しむことができる人気の遊びです。特に小さなお子様でも安心して遊べるので、みんなでワイワイ楽しめます！

活動時期



天気



目安の時間

30分～1時間



必要な道具

【自然の家でレンタル可】

◇プラスチックダンボール

【持参】

◇汚れてもよい服装 ◇丈夫な靴（サンダル不可） ◇帽子

◇草そり用のそりに使いたい用具（段ボールやヒップそり等）



・・・草そり遊びの楽しみかた・・・

（１）活動場所の下見（小池広場の斜面をご利用ください。※天然芝）

- ・濡れている芝生や障害物がある場所は避けてください。



（２）活動の手順

- ①引率者がまず試走してスタート位置を確認する。
 - ・滑りすぎる場合（スピードが速い、コースアウトしてしまう）は、スタート位置を変更します。
- ②滑る場所と登る場所を決める。
 - ・滑る人と登る人がぶつからないように子供たちに事前に指導します。
- ③スタート位置から一組ずつ滑る。引率者はスタートの合図を出す。
 - ・滑り降りる前に、周囲の状況を確認しましょう。
 - ・一度に一組ずつ滑るようにします。
 - ・引率者はゴール付近に立ち、子供たちの安全管理を行います。
- ④そりから降りてスタート地点に戻る。



（３）活動の留意点

- ・草そり遊びは施設職員から指定された安全な場所で行ってください。
- ・子供だけで活動しないでください。



発行日：令和6年7月

発行：独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立妙高青少年自然の家

執筆：東條 秀大（事業推進専門職）