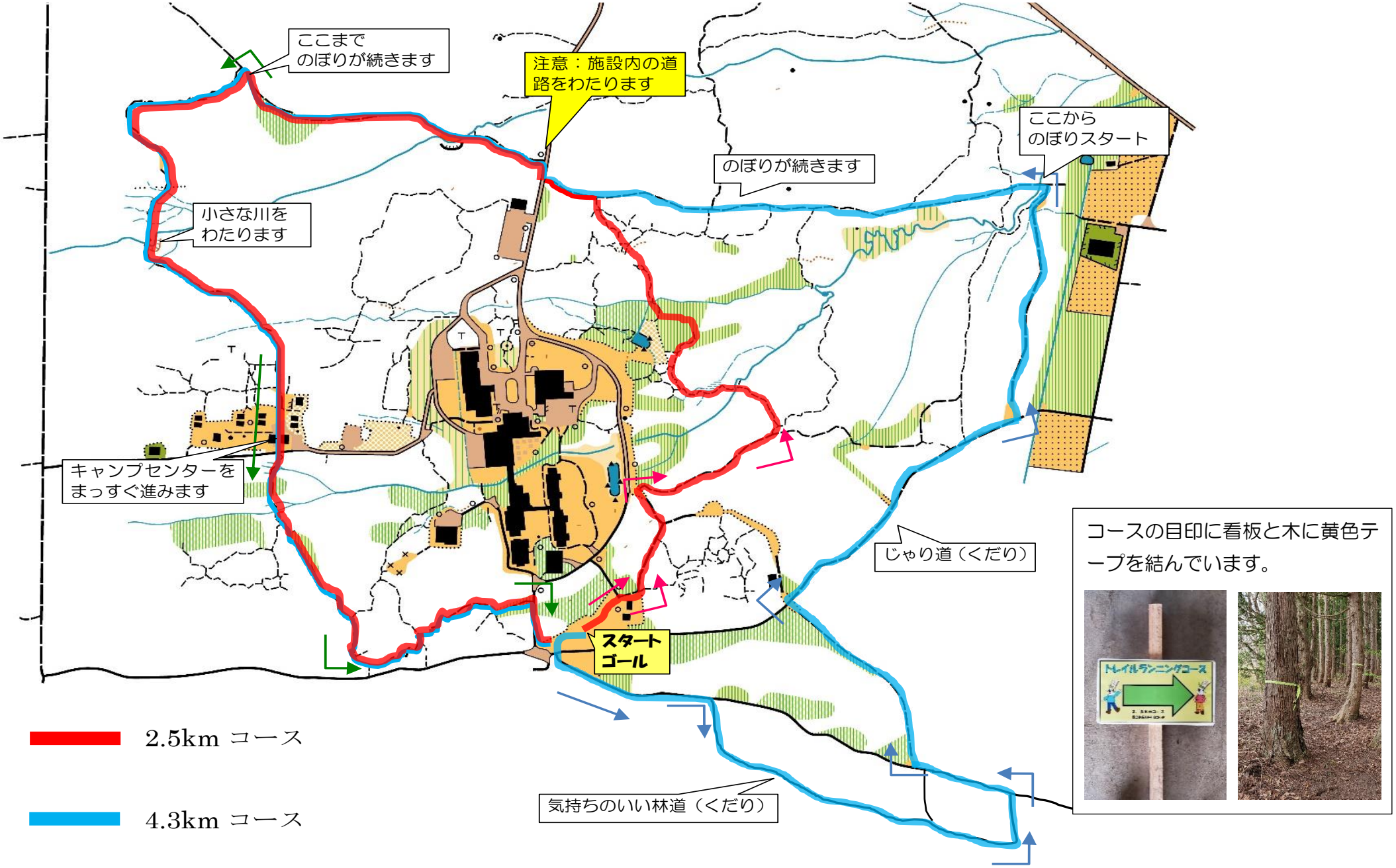
コースマップ


ここまで
のぼりが続きます
注意：施設内の道
路をわたります
ここから
のぼりスタート
のぼりが続きます
小さな川を
わたります
キャンプセンターを
まっすぐ進みます
じゃり道（くだり）
スタート
ゴール
気持ちのいい林道（くだり）
2.5km コース
4.3km コース
コースの目印に看板と木に黄色テープを結んでいます。
トレイルランニングコース