

オリエンテーリング (OL)

活動の概要	当所の森の中を、グループで協力しながら、地図を頼りにコース内に設置されたチェックポイントを見つけていきます。 また、独自に自然観察やクイズなどを取り入れたり、標準時間の設定などのアレンジを加えたりしても楽しいでしょう。 集合・説明 → スタート → ゴール (計時) ・答え合わせ		
対象	小学生、中学生、ファミリー		
可能人数	1グループ5名程度が適当です。全体の人数制限は特にありません。		
所要時間	3時間程度 ※上段コース：1時間～1時間30分程度 ※下段コース：1時間30分～2時間程度	距離	3km
適した時期	5月上旬から11月頃まで		
活動の場所	当所のフィールド(森林)		
服装	・長袖、長ズボン ・帽子 ・長靴 (天候に応じて、コース内にぬかるみができることがあります)		
準備物	・鉛筆またはペン (班に1本) ・腕時計 (班に1つ) ・熊よけの鈴 (班に1つ以上) ・コンパス (班に1つ。なくてもできます。) ・ストップウォッチ (団体に1つ) ・バインダー (班に1つ。なくてもできます。) ・オリエンテーリングコース図 (班に1枚) ・オリエンテーリングチェックカード (班に1枚) ・オリエンテーリングチェックカード解答編 (団体または、班に1枚)		
備考	・熊が出没する可能性がありますので、 <u>熊よけの鈴を借りて身に付けてください。</u> ・木の枝が目などに刺さらないように注意してください。 ・コース内 (特に木道) はすべりやすいので、 <u>絶対に走らないようにしてください。</u> ・沢に落ちないように気を付けてください。 ・集合時刻を決め、その時刻までに集まるように指導してください。 ・当所への取り付け道路を境に、上段コースと下段コースに分かれています。 各フィールドのみの実施も可能です。		