

## 平成28年度 実施事業の概要

施設名： 国立妙高青少年自然の家

教育事業名： 妙高アドベンチャープログラムスキルアップ研修

期間： 10月22日(土)～10月23日(日) (1泊2日)

対象及び参加人数：11人

### 目的：

妙高アドベンチャープログラムの指導者として活躍している方を対象にスキルアップを目的とする。

### 事業概要：

妙高アドベンチャープログラム指導者として活躍している方、指導者養成研修を受講し、これから指導者を目指す方を対象に、児童・生徒のコミュニケーション能力の向上に資する指導法についてスキルアップを目指す。特に、参加者の要望が多かった以下の2点についてスキルアップを目指した。

- ①GRABBSSのガイドラインを確認しながら、グループの見立てや安全管理について。
- ②団体の要望(事前の打ち合わせ)と、シークエンス(流れ・組み立て・構成順序)とふりかえりについて。

### 成果：

- ・講師と研修内容について何度も相談し、利用者のアンケート結果や受講者のニーズを講習会に生かし満足度の高い内容にすることができた。
- ・受講生同志が互いに高め合う機会になった。
- ・受講生が自分自身の指導を見つめなおすきっかけになった。



### 課題：

- ・今年度の指導方法を振り返る機会にはなったが、来年度のスタートにどのようにつなげるかが課題である。自主研修のような機会を設定していけるように働きかけたい。
- ・今年度指導者養成研修を受講した大学生等の参加申し込みがなかった。来年度、どのような時期に養成研修とスキルアップ研修を設定するか検討したい。