

VII 活動プログラム

1 野外炊事

(1) 活動時間の目安（小学校5年生くらいであれば、点検・片付けも含めて4時間程度）

[昼食] 活動時間 9:00~13:00 点検開始時刻 12:00 頃

[夕食] 活動時間 14:00~18:00 点検開始時刻 17:00 頃

※点検等により、お時間がかかることもあるので、余裕のある計画を立ててください。

(2) 野外炊事の手順

①食材庫の鍵の受け取り
[自然の家事務室]

②用具の貸出
[野外炊事場用具置き場]

③調理
[野外炊事棟]

④後片付け・点検

⑤返却・ごみ捨て
(p19 参照)

○使用するかまど番号に対応した食器や鍋等を運びます。
○包丁は滅菌庫、ナタは事務室にて保管しています。
※第2 野外炊事棟は冷蔵庫内にあります
○使用する前に、必ず数を確認してください。

○食材、調味料は食材庫にあります。
○薪は、薪置き場から持ってきます。
○火傷やけがなど、事故が起きた場合は、事務室までご連絡ください。

○次ページ「(5) 後片付け」を確認の上、行ってください。
○キャンプ場を利用した場合は、キャンプ場トイレの清掃を、
第二野外炊事場を利用した場合は、ふれあい棟のトイレの清掃
をお願いしています。
○職員に点検を依頼する。[内線電話 220]
○洗い残し、磨き残しがある場合、やり直しをお願いしています。
○食材庫の鍵を点検職員にお返しください。

(3) 野外炊事の貸出調理用具（無料）

食器セット



- はし 8
- フォーク 8
- おたま 1
- さいばし 1
- まな板 2
- 三角コーナー 1
- フライ返し 1
- スプーン 8
- 皿 8
- しゃもじ 1
- 椀 8

鍋セット



- なべ (大・中・小 各1)
- ざる (大・小 各1)
- ポウル (大・小 各1)

その他



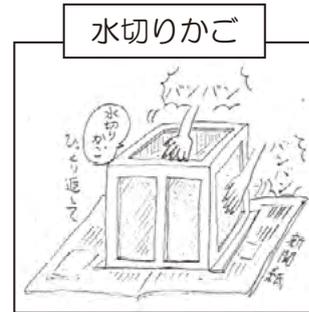
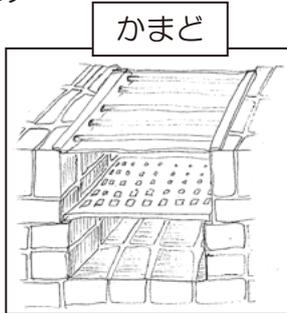
- 鉄板
- フライパン
- 包丁
- ナタ

※薪や鍋、食器等を持参していただいてもかまいません。持込の場合、点検時間の短縮にもつながります。

(4) 利用団体が用意する物 (★印は食堂売店で購入できます)

□ふきん・タオル □新聞紙 □マッチやライター等 ★食器用洗剤
 ★クレンザー ★スポンジ ★薪 ★研磨剤入りナイロンたわし ★軍手
 ※食堂事務室で購入できるたわしがよく汚れが落ちるので、お勧めしています。
 ※熱でゴムが溶けるため、ゴム等の素材が使われていない「綿100%の軍手」をお勧めしています。

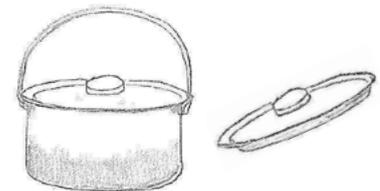
(5) 後片付け



- ①使用した薪を燃やし切り、灰捨て場に捨てます。
 ②網を外して、ほうきではきます。
 ※破損の原因になるため、かまどに水をかけないでください。

- ①あみ目につまった食材カスを取ります。
 ※新聞紙の上でひっくり返し、かごを数回地面に当てると取りやすいです。
 ※重いので注意しましょう。

なべ

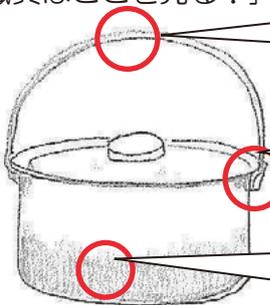


①鍋をひっくり返します

②水とクレンザーをかけ、手でこすり、何度もすすいで洗います。

③取り切れなかったこげを、水をつけずに研磨剤入りナイロンたわしで磨く。

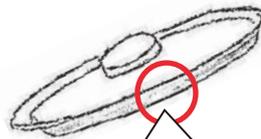
[職員はここを見る!]



取っ手が磨かれているか (特に裏側がポイント)

取っ手の付け根の隙間が磨かれているか

鍋の側面が磨かれているか (2層に分かれて見えたら×)



ふたのフチが磨かれているか

ここまで磨けばOK

