「体験の風をおこそう運動」モデルコース

大洞原ハイキングコース

全長 3.8km

お花畑や自然の森を体験することができます。
ハートランド妙高は、地元の人との交流体験ができます。

国立妙高青少年自然の家

スバルの丘を横切ります。

大洞原まで 1.5km
(0.3km 地点)

関温泉↑

スタート
＆ゴール

大洞原まで 1.4km
(0.4km 地点)

スバルの丘キャンプファイヤー場から、用水に沿って、まっすぐ道をくだります。

第２野外炊事棟

スバルの丘

大洞原まで 1.6km
(0.2km 地点)

アカゲラの小径

自然の家まで 0.6km
(3.2km 地点)

早春には、イチリンソウやヤマザクラなど咲きます。

大洞原まで 1.0km
(0.8km 地点)

自然の家まで 1.0km
(2.8km 地点)

りすの森　キビタキの小径

妙高山をバックに
花畑が一面に広がります

ハイキングコースの
両側には、ナラの木の
森が広がっています。

用水

さるの森

ハイキングコースの
分岐点に看板があります。
困ったら･･･
国立妙高青少年自然の家
0255-82-4321

見晴らしポイント！

うさぎの森

オオルリの小径

自然の家まで 1.6km
(2.2km 地点)

自然の家まで 1.3km
(2.5km 地点)

大洞原まで 0.5km
(1.3km 地点)

休憩広場

お花畑への
看板があります。

ハートトランド妙高
(妙高山麓都市農村交流施設)
TEL　0255-82-3935
http://koryu.myoko-gt.com/
高原野菜収穫体験（７月下旬～10月上旬）など、様々な体験プログラムがあります。ホームページをご覧ください。

トイレ利用可能です。
必ず声をかけてください。

自販機あり

大洞原まで 0.2km
(1.6km 地点)

自然の家まで 1.9km
(1.9km 地点)

H30 年度「四季の花畑」花ごよみ

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月		
上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
			菜の花												秋そば					
			ヤマザクラ																	
									キキョウ											
												アメリカフヨウ								

5/12(土)、13(日)
大洞原菜の花まつり

※花の咲く時期は天候により変わる場合があります。

高速道路

坂口北

国道 18 号線