


元気いっぱい、感動いっぱい、友達いっぱい！ 踏みだそう最初的一步「オープン・ザ・ドア！」

 国立妙高青少年自然の家  
コミュニケーションマガジン

# Open *the* Door!

Vol.5



こ  
こ  
こ  
に  
日

あ  
る  
常  
が

特集 国立妙高青少年自然の家  
～もうすぐ二十歳～

特集 妙高ジュニアアドベンチャー 2010  
～この夏 出会える 新しい自分～

特色ある実践校

MYOKO 活動プログラム体験会

MYOKO のひみつ～職員紹介