

元気いっぱい、感動いっぱい、友達いっぱい！ 踏みだそう最初の一歩「オープン・ザ・ドア！」

国立妙高青少年自然の家  
コミュニケーションマガジン

# Open the Door!

Vol.2

特集Ⅰ

## 長期宿泊体験活動

子どもたちにもっと自然体験をさせたい。

## のススメ

### 特集Ⅱ やらされから自立へ… キャンプとお手伝いの旅

非日常の体験活動が子どもの大脳活動と  
「生きる力」に及ぼす影響に関する調査研究から  
体験活動は子どもたちの成長に欠かせない

MYOKOに寄せられた声

野外活動MAP

プログラム紹介