

活動計画表（平成30年度～）

団体名

☆記入に当たっては、「利用の手引き」を参照してください。
 ☆朝夕のつどいは、荒天時や降雪・積雪時など、参加者の安全を確保できない場合は中止となります。
 ☆宿泊室の清掃点検は、原則として退室日の8:30～9:00の間で、職員による立ち会いで行います。
 ☆ご宿泊又はアルペンスキー活動のみでは利用できません。当青少年自然の家の活動プログラムを入れてください。
 ☆物品の貸し出し、返却時間は8:30～17:00となります。
 ☆スキー及びウェア等のレンタルを申し込まれている場合は、表右の「レンタル開始日」欄に必ず〇をしてください。

ねらい (必ずご記入ください)																																																																																																
生活時間	つどい 7:00-7:15	朝食 7:15-8:45																昼食 11:30-13:30							つどい 16:45-17:00	夕食 17:20-19:00 入浴 17:20-22:30	スキー・ウェア レンタル 開始日に○印																																																																					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月	晴																							スキーレンタル 開始																																																																								
日	荒																							ウェアレンタル 開始																																																																								
曜	食堂	7:15	朝食A	8:00																11:30	昼食A	12:30							17:20	夕食A	18:10	ウェアレンタル 開始																																																																
曜	入浴		7:40	朝食B	8:25																12:00	昼食B	13:00							17:45	夕食B	18:35	ウェアレンタル 開始																																																															
曜	入浴		8:00	朝食C	8:45																12:30	昼食C	13:30							18:10	夕食C	19:00	ウェアレンタル 開始																																																															
曜	入浴																											17:20	入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由	ウェアレンタル 開始																																																													
月	晴																							スキーレンタル 開始																																																																								
日	荒																							ウェアレンタル 開始																																																																								
曜	食堂	7:15	朝食A	8:00																11:30	昼食A	12:30							17:20	夕食A	18:10	ウェアレンタル 開始																																																																
曜	入浴		7:40	朝食B	8:25																12:00	昼食B	13:00							17:45	夕食B	18:35	ウェアレンタル 開始																																																															
曜	入浴		8:00	朝食C	8:45																12:30	昼食C	13:30							18:10	夕食C	19:00	ウェアレンタル 開始																																																															
曜	入浴																											17:20	入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由	ウェアレンタル 開始																																																													
月	晴																							スキーレンタル 開始																																																																								
日	荒																							ウェアレンタル 開始																																																																								
曜	食堂	7:15	朝食A	8:00																11:30	昼食A	12:30							17:20	夕食A	18:10	ウェアレンタル 開始																																																																
曜	入浴		7:40	朝食B	8:25																12:00	昼食B	13:00							17:45	夕食B	18:35	ウェアレンタル 開始																																																															
曜	入浴		8:00	朝食C	8:45																12:30	昼食C	13:30							18:10	夕食C	19:00	ウェアレンタル 開始																																																															
曜	入浴																											17:20	入浴①	入浴②	入浴③	入浴④	入浴⑤	自由	ウェアレンタル 開始																																																													

4日以上の場合はコピーしてお使いください。