

活動計画表（平成30年度～）

☆記入に当たっては、「利用の手引き」を参照してください。
 ☆朝夕のつどいは、荒天時や降雪・積雪時など、参加者の安全を確保できない場合は中止となります。
 ☆宿泊室の清掃点検は、原則として退室日の8:30～9:00の間で、職員による立ち会いで行います。
 ☆ご宿泊又はアルペンスキー活動のみでは利用できません。当青少年自然の家の活動プログラムを入れてください。
 ☆物品の貸し出し、返却時間は8:30～17:00となります。
 ☆スキー及びウェア等のレンタルを申し込まれている場合は、表右の「レンタル開始日」欄に必ず○をしてください。

団体名

ねらい
(必ずご記入ください)

生活時間	つどい 7:00-7:15	朝食 7:15-8:45	昼食 11:30-13:30	つどい 16:45-17:00	夕食 17:20-19:00 入浴 17:20-22:30							スキー・ウェア レンタル 開始日に○印					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:00				11:30 昼食A	12:30				17:20 夕食A	18:10					ウェアレンタル 開始
曜	7:40 朝食B	8:25				12:00 昼食B	13:00				17:45 夕食B	18:35					
入浴	8:00 朝食C	8:45				12:30 昼食C	13:30				18:10 夕食C	19:00					
時間帯	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
月	晴																スキーレンタル 開始
日	荒																ウェアレンタル 開始
食堂	7:15 朝食A	8:0															