

平成30年 12月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高、冬のおもてなし

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	ミニふんわりオムレツ	星オムレツ	厚焼き玉子
	肉料理・揚げ物	ウィンナー	野菜コロッケ	シューマイ
	魚料理・炒め物	ししゃもフライ	ブリの照り焼き	あじの塩焼き
	煮物	ミニ厚揚げ煮	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物	牛乳	牛乳	牛乳	
	ジュース	ジュース	ジュース	
その他	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶	
	コーヒー	コーヒー	コーヒー	
		梅干	梅干	
		味付けのり	味付けのり	
		納豆	納豆	
昼食	主食	温玉そばろ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン	鶏卵丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 豚汁ラーメン	八宝菜丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン
	肉料理・揚げ物	うどん グラタンフライ	そば 春巻き	うどん 牛肉コロッケ
	魚料理	わかさぎのマリネ	サバの味噌あん	
	煮物・炒め物	三色信田煮 和え物	玉こんにゃく煮 車麩煮	ほうれん草エッグ しそ昆布 ぜんまい煮
	ミニ豆腐	ミニ豆腐	ミニ豆腐	ミニ豆腐
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳	牛乳	牛乳
	その他	ジュース	ジュース	ジュース
	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶	
	コーヒー	コーヒー	コーヒー	
	漬け物	漬け物	漬け物	
	福神漬	福神漬	福神漬	
夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 和風メンマラーメン	ご飯 トマトカレーラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ トンカツ ミートボール	ポテトフライ イカカツ または 白身魚フライ ハンバーグ	ポテトフライ メンチカツ チキングリル～照り焼きソース～
	魚料理			
	煮物・炒め物	どちお油揚げ ポークビーンズ	ホワイトボールシチュー 大根かんずり味噌	のっぺ煮 ひじき煮
	ガーリックスパゲッティ	ガーリックスパゲッティ	焼きそば	ナポリタンスパゲッティ
	サラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	ジュース	ジュース	ジュース
	その他	ウーロン茶	ウーロン茶	ウーロン茶
	コーヒー	コーヒー	コーヒー	
	漬け物	漬け物	漬け物	

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

平成30年 12月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高、冬のおもてなし

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	チキントマトオムレツ	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ
	肉料理・揚げ物	イカドーナッツフライ	ミニメンチカツ	ミニ野菜コロッケ
	魚料理・炒め物	金平ごぼう	さわら西京焼き	サバの塩焼き
	煮物物	ミニ厚揚げ	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆
昼食	主食	華麗舞トマトピラフ カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 豚汁ラーメン	華麗舞炒飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン
	肉料理・揚げ物	そば エビカツ 中華風揚げじゃが煮	うどん シューマイケチャップあん	そば たこ焼き
	魚料理			にしんの昆布巻き
	煮物・炒め物	黒花豆 和え物	雪ん子グラタン 三色信田煮 車麩煮	ハートオムレツ ぜんまい煮
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 和風メンマラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ ささみチーズカツ ミートボール	ポテトフライ イカカツ または 白身魚フライ ハンバーグ	ポテトフライ 鶏から揚げ または フライドチキン 豚と野菜のごまクリーム和え
魚料理				
煮物・炒め物		ビーフシチュー とちお揚げグリル	マーボー豆腐 大根かんずり味噌	ホワイトボールシチュー ひじき煮
サラダ		ガーリックスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ナポリタンスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
汁もの		フルーツ	フルーツ	フルーツ
飲み物		みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。