

平成30年 11月 献立予定表

今月のテーマ: 秋の深まり、妙高のおもてなし

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	ミニふんわりオムレツ	星オムレツ	厚焼き玉子
	肉料理・揚げ物	ウィンナー	野菜コロッケ	シューマイ
	魚料理・炒め物	ししゃもフライ	ブリの照り焼き	あじの塩焼き
	煮物	ミニ厚揚げ煮	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	焼き豚玉子飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン うどん	トマトピラフ カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン そば	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 味噌メンマラーメン うどん
	肉料理・揚げ物	グラタンフライ	たこ焼き	メンチカツ
	魚料理	焼き魚 南瓜あんかけ	ほうれん草エッグ 車麩煮	ししゃもグリル ジャンボ油揚げ
	煮物・炒め物	和え物	にしんの昆布巻き	大根きのこ煮
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 和風ラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ トンカツ ミートボール	ポテトフライ エビカツ チキングリル〜かんずり味噌〜	ポテトフライ 牛肉コロッケ ハンバーグ
魚料理		ぜんまい煮	もち巾着煮	わかさぎエスカベッシュ
煮物・炒め物		金平ごぼう ビーフシチュー ナポリタンスパゲッティ	黒花豆 麻婆豆腐 ガーリック醤油スパゲッティ	玉こんにゃく煮 八宝菜
サラダ		ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
汁もの		みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

平成30年 11月 献立予定表

今月のテーマ：秋の深まり、妙高のおもてなし

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日	
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	
	玉子料理	チキントマトオムレツ	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ	
	肉料理・揚げ物	イカドーナッツフライ	ミニメンチカツ	ミニ野菜コロッケ	
	魚料理・炒め物	金平ごぼう	さわら西京焼き	サバの塩焼き	
	煮物物	ミニ厚揚げ	豆昆布	里芋煮	
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー	
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆		
昼食	主食	炊き込みご飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン	鶏卵丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン	華麗舞炒飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり)	
	肉料理・揚げ物	そば 秋味グラタン	うどん コロッケ	そば 味噌メンマラーメン	
	魚料理		にしんの昆布巻き	ピーマンの肉詰めフライ	
	煮物・炒め物	和え物 ハートオムレツ 三色信田煮	車麩煮	揚げじゃがトマト風煮 春雨中華和え 大根きのこ煮	
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ	
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	
	夕食	主食	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 和風ラーメン	ご飯 カレーラーメン
		肉料理・揚げ物	ポテトフライ ハムカツ ミートボール	ポテトフライ ささみチーズカツ 青椒肉絲	ポテトフライ イカカツ ハンバーグ
魚料理					
煮物・炒め物		ぜんまい煮 がんと田楽 おさつシチュー ナポリタンスパゲッティ	ロールキャベツ 黒花豆 のっぺ煮 ガーリック醤油スパゲッティ	玉こんにゃく煮 おから南瓜クリーミー 華麗舞ドリア 焼きそば	
サラダ		ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	
飲み物		みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	
その他		漬け物	漬け物	漬け物	

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。