

平成30年 9月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高、秋のおとずれ

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	ミニふんわりオムレツ	星オムレツ	厚焼き玉子
	肉料理・揚げ物	ウィンナー	野菜コロッケ	シューマイ
	魚料理・炒め物	ししゃもフライ	ブリの照り焼き	あじの塩焼き
	煮物	ミニ厚揚げ煮	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 醤油ラーメン うどん	華麗舞ピラフ カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン そば	八宝菜丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 味噌メンマラーメン うどん
	肉料理・揚げ物	春巻き	メンチカツ	蓮根肉詰めフライ
	魚料理	焼き魚		
	煮物・炒め物	大根きのこ煮 ふかし芋	春雨ピリ辛炒め かぼちゃあんかけ	ハートオムレツ しそ昆布
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	車麩煮 ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	和え物 ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
夕食	主食	ご飯 かき卵和風ラーメン	ご飯 白湯ラーメン	ご飯 トマトカレーラーメン
	肉料理・揚げ物	ポテトフライ ささみチーズカツ トマ豚炒め	ポテトフライ エビカツ ハンバーグ	ポテトフライ コロッケ チキングリル
	魚料理			にしんの昆布巻き
	煮物・炒め物	ナスと揚げじゃが煮 高野豆腐あんかけ カットコーン	おさつシチュー 玉こんにゃく煮 ぜんまい煮	おからクリーミーサラダ のっぺ煮
	サラダ	焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	和風スパゲッティー ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ガーリックナポリタン ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
	飲み物	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物	漬け物	漬け物

* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

* 赤色のメニューは、おすすめ料理です。

* オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

* 青色のメニューは、郷土料理です。

平成30年 9月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高、秋のおとずれ

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	チキントマトオムレツ	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ
	肉料理・揚げ物	イカドーナッツフライ	ミニメンチカツ	ミニ野菜コロッケ
	魚料理・炒め物	金平ごぼう	さわら西京焼き	サバの塩焼き
	煮物物	ミニ厚揚げ	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー 梅干 味付けのり 納豆	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー 梅干 味付けのり 納豆	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー 梅干 味付けのり 納豆
昼食	主食	秋味！炊き込みご飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 醤油ラーメン そば	鶏卵丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン うどん	華麗舞炒飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 味噌メンマラーメン そば
	肉料理・揚げ物		コロッケ	シューマイケチャップあん
	魚料理	アジフライ	サンマのレモンマリネ	
	煮物・炒め物	畑の肉 クリームポテト 大根きのこ煮	厚揚げ田楽 車麩煮	秋味グラタン 黒花豆 和え物 ミニ豆腐
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 かき卵和風ラーメン	ご飯 白湯ラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ トンカツ 蒸し鶏の中華味噌和え	ポテトフライ 白身魚フライ ハンバーグ	ポテトフライ ハムエッグフライ 肉団子
魚料理		秋鮭グリルのトマトソース		にしんの昆布巻き
煮物・炒め物		ビーフシチュー 焼きそば 高野豆腐あんかけ 焼きそば	肉豆腐 ロールキャベツ ぜんまい煮 和風スパゲッティ	ジャンボ油揚げ 華麗舞ドリア ガーリックナポリタン
サラダ		ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② フルーツ
汁もの		みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

- * メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。
- * 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。
- * 赤色のメニューは、おすすめ料理です。
- * オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。
- * 青色のメニューは、郷土料理です。