

# 平成30年 8月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高の夏～山麓の恵みがいっぱい～

No.1

		1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	ミニふんわりオムレツ	星オムレツ	厚焼き玉子
	肉料理・揚げ物	ウィンナー	野菜コロッケ	シューマイ
	魚料理・炒め物	ししゃもフライ	ブリの照り焼き	あじの塩焼き
	煮物	ミニ厚揚げ煮	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	鶏卵丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 冷やし中華	お好み焼き飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 味噌ラーメン	カツ丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ざるラーメン
	肉料理・揚げ物	うどん グラタンフライ チャプチェ	ざるそば メンチカツ 茄子とししとうの味噌炒め	うどん 白身魚フライ
	魚料理	三色信田煮	お魚厚揚げ ほうれん草エッグ	夏野菜グラタン
	煮物・炒め物	妙高産とうもろこし		和え物 妙高産枝豆煮
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 カレーラーメン	ご飯 和風メンマラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ ささみチーズかつ 牛肉炒め	ポテトフライ イカカツ ハンバーグ	ポテトフライ コロッケ チキングリル
魚料理				
煮物・炒め物		白玉のっぺ煮 ぜんまい煮 妙高恵み和え	玉こん煮 ホワイトカレーシチュー 妙高産トマト	妙高産恵み和え ジャンボ油揚げ 八宝菜
サラダ		焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ナポリタンスパゲッティ ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
デザート		フルーツ	フルーツ	フルーツ
汁もの		みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

\* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

\* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

\*      赤色のメニューは、おすすめ料理です。

\*      オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

\*      青色のメニューは、郷土料理です。

# 平成30年 8月 献立予定表

今月のテーマ： 妙高の夏～山麓の恵みがいっぱい～

No.2

		4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日
朝食	主食	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク	ご飯 お粥 パン コーンフレーク
	玉子料理	チキントマトオムレツ	プレーンオムレツ	スクランブルエッグ
	肉料理・揚げ物	イカドーナッツフライ	ミニメンチカツ	ミニ野菜コロッケ
	魚料理・炒め物	金平ごぼう	さわら西京焼き	サバの塩焼き
	煮物物	ミニ厚揚げ	豆昆布	里芋煮
	サラダ	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)	ミックスサラダ 日替わりサラダ(1) 日替わりサラダ(2)
	デザート	ゼリー	ゼリー	ゼリー
	飲み物	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	みそ汁 牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	梅干 味付けのり 納豆	
昼食	主食	炊き込みご飯 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) ワンタンメン ざるそば	デミ豚丼 カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 冷やし味噌ラーメン うどん	華麗舞レタスチャーハン カレーライス(甘口・辛口・日替わり) 塩コーンラーメン ざるそば
	肉料理・揚げ物	ピーマンの肉詰めフライ	コロッケ シュウマイ中華あん	春巻き
	魚料理	アジのレモンマリネ	にしんの昆布巻き	焼き魚
	煮物・炒め物	黒花豆 妙高産トウモロコシ	茄子とししとうの味噌炒め	わさび和え 妙高産枝豆煮
	サラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② スパゲッティーサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② ポテトサラダ	ミニ豆腐 ミックスサラダ サラダバー① サラダバー② マカロニサラダ
	デザート	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	汁もの	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	飲み物	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー	牛乳 ジュース ウーロン茶 コーヒー
	その他	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬	漬け物 福神漬
	夕食	主食	ご飯 カレーラーメン	ご飯 和風メンマラーメン
肉料理・揚げ物		ポテトフライ トンカツ 蒸し鶏と野菜の胡麻ドレ和え	ポテトフライ エビカツ ハンバーグ	ポテトフライ ハムエッグ ミートボール
魚料理				
煮物・炒め物		ぜんまい煮 妙高産トマト ビーフシチュー	ピリ辛肉豆腐 車麩煮 妙高恵み和え	イエローシチュー 妙高産トマト 黒花豆
サラダ		焼きそば ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②	ミックスサラダ サラダバー① サラダバー②
デザート		フルーツ	フルーツ	フルーツ
汁もの		みそ汁	みそ汁	みそ汁
飲み物		ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー	ジュース ウーロン茶 コーヒー
その他		漬け物	漬け物	漬け物

\* メニューによっては、仕入れの都合により、一部変更になる場合がありますが、ご了承ください。

\* 7大アレルギーの表示はしていませんが、アレルギー対応につきましてはご連絡ください。

\*      赤色のメニューは、おすすめ料理です。

\*      オレンジ色のメニューは、旬の食材を使用しています。

\*      青色のメニューは、郷土料理です。